#ABILITA



La tua salute cambia.
La prevenzione cresce con te.

Scopri i controlli e le attenzioni più importanti nelle diverse fasi della vita.

ADOLESCENZA
Conosci il tuo corpo

SALUTE ANDROLOGICA
Attenzione a eventuali alterazioni, dolore o cambiamenti dei testicoli. Visita andrologica in presenza di disturbi.

20-29 anni
Inizia a prevenire

SALUTE ANDROLOGICA

VISITA ANDROLOGICA
Attenzione a noduli, gonfiori o cambiamenti testicolari. Controlli specialistici se necessari.

30-39 anni
Continua a prenderti cura

SALUTE UROLOGICA

VISITA
in presenza di disturbi urinari o sessuali.

CUORE E METABOLISMO

CONTROLLA, SECONDO NECESSITÀ:
pressione · peso · glicemia · colesterolo

40-49 anni
Più attenzione alla salute

PROSTATA

Valutazione del rischio e della familiarità.
In presenza di familiarità importante, parlarne con il medico già dai 40–45 anni.

CUORE

Pressione · glicemia · profilo lipidico · rischio cardiovascolare.

50-64 anni
Il momento di intensificare la prevenzione

COLON-RETTO

SANGUE OCCULTO NELLE FECI
ogni 2 anni nel programma di screening regionale, nella fascia d'età prevista.

PROSTATA

VALUTAZIONE INDIVIDUALE DEL PSA
dopo confronto con il medico su benefici e possibili rischi.

CUORE E METABOLISMO

CONTROLLA, SECONDO NECESSITÀ:
Pressione · glicemia · colesterolo · rischio cardiovascolare.

65+ anni
La prevenzione continua

COLON RETTO
Continua lo screening secondo il programma regionale e la tua storia clinica.

PROSTATA
Controlli e monitoraggio personalizzati in base a età, condizioni generali e precedenti esami.

CUORE E VASI
Valutazione cardiovascolare e, negli uomini a rischio, valutazione per screening dell'aneurisma dell'aorta addominale.

Le indicazioni riportate hanno carattere puramente orientativo e non sostituiscono il parere medico.
La scelta degli esami e degli eventuali trattamenti deve essere valutata dal proprio medico in base all'età, alle condizioni di salute e alle esigenze individuali.

Non aspettare un disturbo.
Prenditi cura di te, a ogni età.

01
SCREENING
Gli esami raccomandati in base all'età

02
CONTROLLI
Visite ed esami in base a familiarità e fattori di rischio

03
STILI DI VITA
Movimento · alimentazione niente fumo · protezione UV

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

T 035 4815515
M prenotazioni@habilita.it
habilita.it | habilitasportmedicine.it |

PRENOTA ONLINE LA TUA VISITA
con i nostri specialisti