

RACCOLTA URINE ACIDIFICATE DELLE 24 OREMateriale necessario alla raccolta:

- ✓ Bidoncino in materiale plastico della capacità/volume di 2500 ml (2.5 litri) con apertura larga, chiusura mediante tappo a vite e con scala graduata. L'acidificazione del bidoncino viene effettuata versando nel recipiente 4 cucchiai di ACIDO MURIATICO del commercio per ogni litro di urina.
- ✓ Contenitore sterile da 100-200 ml con tappo a vite. Ritirare il contenitore dedicato direttamente in laboratorio in forma gratuita oppure acquistare presso farmacia.

Modalità di raccolta:

(si riporta la corretta modalità di raccolta nell'ipotesi che si inizi la raccolta stessa alle ore 7.00 del mattino)

1. Alle ore 7.00 del mattino eliminare le urine del mattino, svuotando completamente la vescica.
2. Da questo momento iniziare la raccolta, nell'apposito bidoncino da 2.5L, di tutte le urine delle successive 24 ore, comprese quelle delle ore 7.00 del mattino successivo all'inizio della raccolta
3. Durante tutto il periodo della raccolta mantenere il bidone chiuso, in luogo fresco e su superficie sicura.
4. Non toccare con le mani o altre parti del corpo. Le urine vanno raccolte in altro contenitore e poi travasate con attenzione nel bidone, facendo attenzione ad eventuali schizzi.
5. Non eliminare il contenuto del bidone.

A fine raccolta delle urine:

- Avvitare accuratamente il tappo del bidoncino
- Rilevare la quantità di urina (volume) attraverso la scala graduata riportata sul bidoncino stesso
- Capovolgere/invertire il bidoncino ripetutamente al fine di miscelare tutte le urine
- Travasare una parte delle urine nel contenitore da 100-200 ml, chiudere accuratamente il contenitore ed indicare sul contenitore il volume totale di urine raccolte
- Il resto dell'urina può essere eliminato e il bidoncino, se accuratamente lavato ed asciugato può essere riutilizzato per raccolte successive
- Al laboratorio, preferibilmente, non consegnare il bidone ma solo il contenitore con il volume di urine totali raccolte nelle 24 ore

NB: non sono accettabili raccolte parziali di urine in quanto potrebbero generare risultati errati.

ELENCO ESAMI CHE RICHIEDONO ACIDIFICAZIONE**▪ Acido 5-OH-Indolacetico - Acido Vanilmandelico (VMA) – Serotonina Urinaria:**

A partire dalle 48 ore precedenti l'inizio e per tutto il tempo di raccolta delle urine è necessario osservare una dieta priva dei seguenti alimenti: ananas, avocado, banane, kiwi, more, prugne rosse, melanzane, pomodori, frutta secca, caffè, tè, cioccolato.

Durante questo periodo si consiglia, previa consultazione del medico, di evitare l'assunzione di farmaci, in caso contrario, è opportuno comunicare il nome dei farmaci assunti al momento dell'esame

- **Acido omovanillico**
- **Catecolamine urinarie (adrenalina-noradrenalina)**
- **Metanefrine urine 24h**
- **Normetanefrine**
- **Ossalato urine 24h**
- **Dopamina urinaria**