

RACCOLTA URINE DELLE 24 ORE

Materiale necessario alla raccolta:

- ✓ Bidoncino in materiale plastico della capacità/volume di 2500 ml (2.5 litri) con apertura larga, chiusura mediante tappo a vite e con scala graduata.
- ✓ Contenitore sterile da 100-200 ml con tappo a vite. Ritirare il contenitore dedicato direttamente in laboratorio in forma gratuita oppure acquistare presso farmacia.

Modalità di raccolta

(si riporta la corretta modalità di raccolta nell'ipotesi che si inizi la raccolta stessa alle ore 7.00 del mattino):

1. Alle ore 7.00 del mattino eliminare le urine del mattino, svuotando completamente la vescica.
2. Da questo momento iniziare la raccolta, nell'apposito bidoncino da 2.5L, di tutte le urine delle successive 24 ore, comprese quelle delle ore 7.00 del mattino successivo all'inizio della raccolta
3. Durante tutto il periodo della raccolta mantenere il bidone chiuso, in luogo fresco e su superficie sicura.
4. Non toccare con le mani o altre parti del corpo il contenitore. Le urine possono essere raccolte in altro contenitore e poi travasate con attenzione nel bidone, facendo attenzione ad eventuali schizzi.
5. Non eliminare il contenuto del bidone.

A fine raccolta delle urine:

- Avvitare accuratamente il tappo del bidoncino
- Rilevare la quantità di urina totale (volume) attraverso la scala graduata riportata sul bidoncino stesso
- Capovolgere/invertire il bidoncino ripetutamente al fine di miscelare le urine
- Travasare una parte delle urine nel contenitore da 100-200 ml, chiudere accuratamente il contenitore ed indicare sul contenitore il volume totale di urine raccolte.
- Il resto dell'urina può essere eliminato e il bidoncino, se accuratamente lavato ed asciugato può essere riutilizzato per raccolte successive
- Al laboratorio, preferibilmente, non consegnare il bidone ma solo il contenitore con il volume di urine totali raccolte nelle 24 ore

NB: non sono accettabili raccolte parziali di urine in quanto potrebbero generare risultati errati.

RACCOLTA URINE DELLE 24 ORE – IDROSSIPROLINA:

A partire dalle 48h precedenti l'inizio e per tutto il tempo di raccolta delle urine evitare i seguenti alimenti:

- carne e derivati
- brodo ed estratti di carne
- prodotti contenenti gelatina
- pesce
- dolci
- uova

Durante questo periodo si consiglia, previo consulto medico, di evitare l'assunzione di farmaci.

RACCOLTA URINE DELLE 24 ORE AL BUIO - PORFIRINE TOTALI:

Mantenere il bidone al buio. Avvolgerlo con carta stagnola subito all'inizio della raccolta delle urine e poi successivamente avvolgere anche il contenitore in cui sono state travasate le urine per la consegna in laboratorio.