

## PRELIEVO EMATICO: preparazione

Per ogni esame che prevede il prelievo ematico è necessario seguire attentamente le seguenti istruzioni:

- **RISPETTARE IL DIGIUNO:** essere a digiuno da almeno 8 ore prima del prelievo. È ammessa l'assunzione di pochi sorsi d'acqua, evitare qualsiasi altra bevanda anche se non zuccherata, in particolar modo evitare caffè e tè. Non masticare chewingum (gomme da masticare), evitare caramelle o altro
- **NON FUMARE:** nelle ore precedenti al prelievo evitare di fumare
- **NON EFFETUARE ESERCIZIO FISICO:** nelle 24 ore precedenti al prelievo è preferibile evitare esercizio fisico. In caso di esercizio fisico intenso e prolungato o di grandi sforzi attendere almeno 72 ore, a riposo, prima di eseguire il prelievo
- **SEGUIRE LA DIETA ABITUALE:** nei giorni prima del prelievo mangiare come d'abitudine, non modificare la propria dieta
- **FARMACI:** i farmaci di cui è richiesto il dosaggio devono essere assunti dopo il prelievo, in generale è preferibile assumere tutti i farmaci dopo il prelievo. È opportuno segnalare eventuali assunzioni di farmaci al momento del prelievo