

## MODALITÀ DI PREPARAZIONE ED ISTRUZIONI PER IL PAZIENTE

### SOMMARIO

1.0	PRELIEVO DI SANGUE VENOSO.....	2
1.1.	PRELIEVO PER CICLOSPORINA BASALE .....	2
1.2.	GLICEMIA PRE PRANDIALE .....	2
1.3.	GLICEMIA POST-PRANDIALE .....	2
1.4.	CURVA GLICEMICA, CURVA GLICEMICA GRAVIDANZA E CURVA INSULINEMICA.....	2
1.5.	FARMACI.....	3
2.0	RACCOLTA URINE .....	3
2.1.	ESAME URINE COMPLETO .....	3
2.2.	URINOCOLTURA .....	3
2.3.	URINE DA PRIMO MITTO.....	4
2.4.	RACCOLTA URINE PER URINOCOLTURA DA SACCHETTO DI PLASTICA ADESIVO .....	4
2.5.	RACCOLTA DELLE URINE 24 ORE NON TRATTATE .....	4
2.6.	RACCOLTA DELLE URINE 24 ORE ACIDIFICATE.....	6
3.0	RACCOLTA DELLE FECI PER COPROCOLTURA (ESAME COMPLETO) ED ESAMI CULTURALI SPECIFICI ..	7
4.0	RICERCA PARASSITI INTESTINALI .....	8
4.1.	SCOTCH TEST.....	8
4.2.	RACCOLTA FECI PER RICERCA DEL SANGUE OCCULTO.....	8
4.3.	RACCOLTA FECI PER DOSAGGIO CALPROTECTINA ED ELASTASI.....	9
4.4.	RACCOLTA FECI PER DOSAGGIO ZONULINA E CHIMOTRIPSINA FECALE .....	10
5.0	TAMPONE VAGINALE E VAGINO - RETTALE .....	10
6.0	TAMPONE CERVICALE.....	11
7.0	TAMPONE URETRALE.....	11
8.0	RACCOLTA ESPETTORATO.....	11
8.1.	PER ESAME CULTURALE .....	11
8.2.	PER RACCOLTA DI CELLULE NEOPLASTICHE.....	11
9.0	SPERMIOCOLTURA .....	11
10.0	ESAME CITOLOGICO URINARIO IN FASE LIQUIDA SU TRE CAMPIONI.....	12
11.0	RACCOLTA URINE PER FISH - VESCICA CR 3, 7, 9 E 17 .....	12
12.0	PRELIEVO DI MATERIALE CERVICO-VAGINALE: STRISCIO CONVENZIONALE O FASE LIQUIDA .....	12
13.0	BREATH TEST UREA C13.....	13
14.0	BREATH TEST LATTOSIO .....	13
15.0	CORTISOLO SALIVARE .....	13
16.0	INDICAZIONI PRE PRELIEVO/RACCOLTA CAMPIONI DESTINATI ALLA RICERCA DI SOSTANZE..	14
	D'ABUSO .....	14

## 1.0 PRELIEVO DI SANGUE VENOSO

Prima di ogni tipo di prelievo, il/la paziente deve:

- osservare il digiuno nelle 8-12 ore antecedenti;
- evitare di sostenere sforzi fisici nelle 12 ore antecedenti;
- non assumere alcool nelle 12 ore antecedenti.

Inoltre, non deve fumare nel periodo di tempo intercorrente tra il risveglio e l'effettuazione del prelievo.

A seguito del prelievo, dopo l'apposizione di cotone da parte dell'operatore sanitario ed al fine di minimizzare la formazione di ematomi, il/la paziente deve esercitare una pressione sulla zona oggetto della veno-puntura per almeno 5 minuti, senza massaggiare ed avendo cura di mantenere il braccio disteso.

Si raccomanda inoltre di non sottoporre il braccio a sforzi per almeno 30 minuti e di astenersi da intensa attività sportiva che coinvolga gli arti superiori per almeno tre ore post prelievo.

N.B.: l'assunzione di prodotti a base di alte concentrazioni di biotina/vit.B7 (contenuta ad esempio, in prodotti di erboristeria/integratori alimentari multivitaminici o ad uso cosmetico) potrebbe alterare i risultati delle analisi per alcuni analiti, tra i quali:

- NT-proBNP;
- Calcitonina;
- Deidroepiandrosterone solfato (DHEAS);
- Sex hormone binding globulin (SHBG);
- Antigene prostatico solubile libero (fPSA);
- Troponina I cardiaca;
- fT4.

Si raccomanda pertanto di sospendere l'assunzione di tale prodotto per almeno due settimane prima di sottoporsi al prelievo.

### 1.1. PRELIEVO PER CICLOSPORINA BASALE

Il/la paziente deve:

- presentarsi a stomaco vuoto;
- il giorno del prelievo, omettere l'assunzione della dose consueta del farmaco;

A seguito del prelievo basale, il tempo di attesa per l'esecuzione del secondo prelievo previsto dalla prestazione è di due ore: in questo lasso di tempo, si deve continuare ad osservare il digiuno.

### 1.2. GLICEMIA PRE PRANDIALE

Il prelievo deve essere eseguito a distanza di 2 ore dalla colazione.

### 1.3. GLICEMIA POST-PRANDIALE

Il prelievo deve essere eseguito a distanza di 2 ore dal pasto di mezzogiorno.

### 1.4. CURVA GLICEMICA, CURVA GLICEMICA GRAVIDANZA E CURVA INSULINEMICA

Il/la paziente:

- deve presentarsi all'apertura del Punto Prelievo;
- essere a digiuno da almeno 8 ore e non più di 14 ore prima del prelievo;
- NON deve modificare la propria dieta nei 3 giorni precedenti l'esame;
- deve mantenere la consueta attività fisica.

Tassativamente, non è possibile procedere con l'esecuzione della curva nei seguenti casi:

- soggetti dichiaratamente diabetici;
- soggetti che dichiarino di assumere farmaci quali insulina/metformina e/o altri antidiabetici orali;
- soggetti intolleranti o allergici ad arancia/agrumi;
- soggetti con patologie acute in corso o riportanti infezioni recenti;
- soggetti in convalescenza per interventi chirurgici;
- soggetti che siano stati sottoposti a bendaggio gastrico (nelle sue varie declinazioni);
- in caso di glicemia basale >125 mg/dl.

Dopo aver eseguito il prelievo basale per la determinazione della glicemia e verificata l'idoneità all'esame, viene eseguito un primo prelievo (basale) e somministrata la quantità di soluzione di glucosio prevista dalla prescrizione

medica (o dalla tipologia di curva) che deve essere assunta entro 5 minuti e sempre in presenza del personale sanitario.

Il/la paziente deve rimanere in sede per tutta la durata prevista dalla tipologia della curva prescritta dal medico curante, non può allontanarsi dalla struttura e non può assumere alimenti e bevande.

### 1.5. FARMACI

Il/la paziente deve presentarsi nel Punto Prelievi a digiuno per il prelievo prima dell'assunzione del mattino.

## 2.0 RACCOLTA URINE

### PREMESSA

La raccolta per esame urine completo ed urinocoltura deve essere effettuata dal paziente presso il proprio domicilio prima di recarsi al Punto Prelievi; diversamente, le urine possono essere prelevate presso il Punto Prelievi stesso solo ed esclusivamente nel caso in cui il paziente dichiara che non urina da più di tre ore.

Si precisa che un campione raccolto senza rispettare le tempistiche sopra indicate potrebbe risultare falsamente negativo.

### 2.1. ESAME URINE COMPLETO

L'urina deve essere raccolta in contenitori sterili monouso con tappo a vite munito di sistema sottovuoto (completo di sonda di prelievo integrata) forniti gratuitamente dal Punto Prelievi oppure reperibili in farmacia; eccezionalmente, è accettato anche contenitore sterile in plastica a bocca larga con tappo a vite, sempre fornito dalla farmacia.

Il campione deve essere relativo alla **prima urina del mattino** o, se non possibile, deve essere raccolto dopo **un minimo di tre ore** da una precedente minzione.

La raccolta deve essere effettuata seguendo la tecnica del "mitto intermedio":

- lavarsi accuratamente le mani;
- pulire accuratamente i genitali esterni con soluzioni saponose e acqua calda e risciacquare a lungo la zona interessata;  
N.B: mantenere divaricate con una mano le grandi labbra/mantenere completamente retratta la cute del glande durante le operazioni di detersione e di raccolta del campione;
- iniziare ad urinare nel wc ed interrompere la minzione;
- riprendere a urinare direttamente nel contenitore sterile (avendo cura di non toccare con le mani le pareti interne e i bordi del contenitore stesso) senza superarne la metà;
- terminare di urinare nel wc;
- chiudere rapidamente il contenitore al termine della raccolta controllando di aver raccolto una quantità di urina pari al limite MAX del contenitore (50 mL).

Si consiglia di attendere almeno tre giorni dalla fine del ciclo mestruale.

Il campione deve essere consegnato al Punto Prelievi nel più breve tempo possibile e tassativamente il giorno stesso della raccolta.

N.B.: non mettere scotch o altro nastro adesivo intorno alla chiusura. Identificare il campione con l'apposizione di un'etichetta riportante nome, cognome e data; per le pazienti in gravidanza, riportare anche la dicitura "GRAV" in etichetta.

### 2.2. URINOCOLTURA

L'urina deve essere raccolta in un contenitore sterile monouso con tappo a vite munito di sistema sottovuoto (completo di sonda di prelievo integrata) forniti gratuitamente da HABILITA oppure reperibili in farmacia; eccezionalmente, è accettato anche contenitore sterile in plastica a bocca larga con tappo a vite, sempre fornito dalla farmacia.

È necessario aver sospeso l'eventuale terapia antibiotica da almeno una settimana, salvo diversa indicazione del medico curante.

In caso di sintomatologia acuta, il campione può essere raccolto in qualsiasi momento; in tutti gli altri casi (controlli nelle gravide, controlli dopo terapia ecc.), per fornire dati attendibili circa la carica batterica, il campione deve essere relativo alla **prima urina del mattino** o, se non possibile, deve essere raccolto dopo **un minimo di tre ore** da una precedente minzione.

La raccolta deve essere effettuata seguendo la tecnica del "mitto intermedio":

- lavarsi accuratamente le mani;
- pulire accuratamente i genitali esterni con soluzioni saponose e acqua calda e risciacquare a lungo la zona interessata;  
N.B: mantenere divaricate con una mano le grandi labbra/mantenere completamente retracts la cute del glande durante le operazioni di detersione e di raccolta del campione;
- iniziare ad urinare nel wc ed interrompere la minzione;
- riprendere a urinare direttamente nel contenitore sterile (avendo cura di non toccare con le mani le pareti interne e i bordi del contenitore stesso) senza superarne la metà;
- terminare di urinare nel wc;
- chiudere rapidamente il contenitore al termine della raccolta controllando di aver raccolto una quantità di urina pari al limite MAX del contenitore (50 mL).

Il campione deve essere consegnato al Punto Prelievi nel più breve tempo possibile e tassativamente il giorno stesso della raccolta.

### 2.3. URINE DA PRIMO MITTO

La raccolta deve essere effettuata dopo almeno una settimana dalla fine di qualsiasi terapia antimicrobica. La raccolta, possibilmente, non deve essere effettuata durante il periodo mestruale.

- lavarsi accuratamente le mani;
- pulire accuratamente l'orifizio dell'uretra e la zona circostante;
- urinare nel contenitore sterile per raccogliere una piccola quantità di urine (circa 15/20 ml);
- bloccare la minzione e finire di urinare nel wc;
- chiudere bene il contenitore.

Per la ricerca di ANTIGENI URINARI la raccolta deve essere fatta in un contenitore sterile a bocca larga (SENZA ALCUN CONSERVANTE) ed il volume raccolto deve essere pari a 5/10 ml di urina;

Per la ricerca di PARASSITI URINARI, la raccolta delle urine deve essere eseguita a metà mattina e deve essere preceduta da una ventina di piegamenti sulle ginocchia: questo permette una migliore eliminazione degli eventuali parassiti dalla vescica.

Il campione deve essere consegnato al Punto Prelievi nel più breve tempo possibile, preferibilmente il giorno stesso della raccolta; se la consegna è in differita, questo deve essere conservato in frigorifero fino a un massimo di 48 ore.

### 2.4. RACCOLTA URINE PER URINOCOLTURA DA SACCHETTO DI PLASTICA ADESIVO

Per la raccolta di questo campione di urina è necessario munirsi di sacchetto di plastica adesivo sterile, reperibile in farmacia; il procedimento è il seguente:

- il prelevatore deve lavare accuratamente le mani con acqua e sapone;
- detergere accuratamente la regione sovrapubica, perineale ed i genitali esterni del piccolo paziente con soluzione saponosa, risciacquare a lungo e asciugare con tovaglioli di carta monouso;
- applicare il sacchetto sterile (reperibile in farmacia) facendolo aderire bene alla cute (perineo e regione sovrapubica);
- lasciare "in situ" il sacchetto per **non più di 60 - 90 minuti e, se necessario, provvedere alla sua sostituzione e ripetere l'operazione;**
- appena avvenuta la minzione, rimuovere il sacchetto;
- chiudere l'apertura del sacchetto ripiegandolo su sé stesso e metterlo in posizione verticale in un contenitore sterile a bocca larga per urinare;
- non travasare le urine dal sacchetto in un altro contenitore.

Consegnare il campione nel più breve tempo possibile al Punto Prelievi. Se la consegna è in differita, il campione di urine deve essere conservato in frigorifero fino a un massimo di 24 ore.

### 2.5. RACCOLTA DELLE URINE 24 ORE NON TRATTATE

La raccolta delle urine delle 24 ore deve essere eseguita per i seguenti analiti:

17-Chetosteroidi	
Acido ossalico (Ossalato)	
Acido urico	
Aldosterone urinario	

Amilasuria	
Beta 2 microglobulina	
Calcio urinario	
Citrato urine 24 h	
Clearance dell'urea	Il prelievo e la consegna delle urine devono essere effettuati nello stesso giorno
Clearance della creatinina	Il prelievo e la consegna delle urine devono essere effettuati nello stesso giorno
Cloro urinario	
Conta di Addis	
Cortisolo urinario	
Coproporfirine	Proteggere dalla luce
Creatinina urine 24 h	
Dosaggio catene leggere kappa e lambda (proteinuria di Bence-Jones)	
Elettroforesi proteine urinarie	
Ferro urine 24 h	
Fosforo urinario	
Glicosuria	
Idrossiprolinuria	A partire dalle 48 ore precedenti l'inizio e per tutto il tempo di raccolta delle urine evitare i seguenti alimenti: carne, derivati della carne, brodo ed estratti di carne, prodotti contenenti gelatina, pesce, dolci, uova. Durante questo periodo si consiglia, previa consultazione del medico, di evitare l'assunzione di farmaci.
Immunofissazione	
Magnesio urinario	
Microalbuminuria 24h	
Porfirine totali	Proteggere dalla luce
Potassio urinario	
Proteinuria	
Rame urine 24 h	
Sodio urinario	
Uroporfirine	Proteggere dalla luce

Raccogliere tutte le urine della giornata e della notte nel seguente modo:

- cominciare la raccolta svuotando completamente la vescica, scartando quindi le urine della prima minzione del mattino, e segnando l'ora di inizio raccolta (esempio ore 7:00);
- raccogliere in un recipiente tutte le urine della giornata e della notte;
- il mattino successivo terminare la raccolta con le urine emesse alla stessa ora del giorno precedente (esempio ore 7:00) nello stesso contenitore;
- al termine della raccolta mescolare accuratamente e misurare il volume totale delle urine raccolte e portarne un campione al Punto Prelievi. Se non è possibile misurarne il volume, portare tutte le urine raccolte.

**N.B.:** Le urine devono essere conservate in un luogo fresco durante il periodo della raccolta.

## 2.6. RACCOLTA DELLE URINE 24 ORE ACIDIFICATE

La raccolta delle urine delle 24 ore acidificate deve essere eseguita per i seguenti analiti:

Esami urine 24 ore acidificate	Note particolari
Acido 5-idrossiindolacetico	A partire dalle 48 ore precedenti l'inizio e per tutto il tempo di raccolta delle urine è necessario osservare una dieta priva dei seguenti alimenti: ananas, avocado, banane, kiwi, more, prugne rosse, melanzane, pomodori, frutta secca, caffè, tè, cioccolato. Durante questo periodo si consiglia, previa consultazione del medico, di evitare l'assunzione di farmaci, in caso contrario, è opportuno comunicare il nome dei farmaci assunti al momento dell'esame.
Acido vanilmandelico	A partire dalle 48 ore precedenti l'inizio e per tutto il tempo di raccolta delle urine è necessario osservare una dieta priva dei seguenti alimenti: avocado, banane, kiwi, frutta secca, caffè, tè, cioccolato. Durante questo periodo si consiglia, previa consultazione del medico, di evitare l'assunzione di farmaci, in caso contrario, è opportuno comunicare il nome dei farmaci assunti al momento dell'esame.
Adrenalina/noradrenalina urinaria	
Dopamina urinaria	
Metanefrine urinarie	
Normetanefrine urinarie	
Serotonina urinaria 24 h	A partire dalle 48 ore precedenti l'inizio e per tutto il tempo di raccolta delle urine è necessario osservare una dieta priva dei seguenti alimenti: ananas, avocado, banane, kiwi, more, prugne rosse, melanzane, pomodori, frutta secca, caffè, tè, cioccolato. Durante questo periodo si consiglia, previa consultazione del medico, di evitare l'assunzione di farmaci, in caso contrario, è opportuno comunicare il nome dei farmaci assunti al momento dell'esame.

Raccogliere tutte le urine della giornata e della notte nel seguente modo:

- cominciare la raccolta svuotando completamente la vescica, scartando quindi le urine della prima minzione del mattino, e segnando l'ora di inizio raccolta (esempio ore 7:00);
- procedere con acidificazione riponendo sul fondo del contenitore di raccolta delle urine 4 cucchiaini da tavola colmi di acido muriatico in commercio alla concentrazione del 10-12% e raccogliere le urine emesse nella giornata e nella notte, avendo cura di mescolare accuratamente dopo ogni aggiunta;
- il mattino successivo terminare la raccolta con le urine emesse alla stessa ora del giorno precedente (esempio ore 7:00) nello stesso contenitore;
- al termine della raccolta mescolare accuratamente e misurare il volume totale delle urine raccolte e portarne un campione al Punto Prelievi; se non è possibile misurarne il volume, portare tutte le urine raccolte

**N.B.** Le urine, durante il periodo della raccolta, devono essere conservate a temperatura ambiente in luogo fresco, lontano da fonti di calore ed al riparo dalla luce solare.

**ATTENZIONE: USARE LA MASSIMA CAUTELA DURANTE L'UTILIZZO DI ACIDO MURIATICO ESSENDO FORTEMENTE CORROSIVO ED IRRITANTE.**

### 3.0 RACCOLTA DELLE FECI PER COPROCOLTURA (ESAME COMPLETO) ED ESAMI CULTURALI SPECIFICI

Il materiale ottimale per le ricerche microbiologiche è rappresentato dalle feci diarroiche, cioè quelle emesse durante la fase acuta della malattia e prima dell'inizio della terapia antibiotica; in caso contrario e/o salvo diversa indicazione del medico curante, è necessario aver sospeso l'eventuale terapia antibiotica da almeno una settimana. Durante la raccolta bisogna prestare attenzione a non contaminare le feci né con l'acqua dei sanitari, né con l'urina per non compromettere l'esito dell'esame microbiologico.

Le feci evacuate devono essere raccolte in un adatto supporto, dal quale saranno campionate nell'apposito contenitore.

Per l'esame completo è necessario utilizzare un contenitore sterile e raccogliere eventuali parti mucose o ematiche e consegnare entro il più breve tempo possibile al Punto Prelievi.

Le feci devono pervenire al Punto Prelievi nel più breve tempo possibile (entro massimo 48 ore dal prelievo); qualora la consegna sia in differita, questi possono essere conservati in frigorifero.

#### Raccolta con tampone

I campioni fecali destinati all'esame colturale delle feci (coprocoltura) ed alla ricerca di:

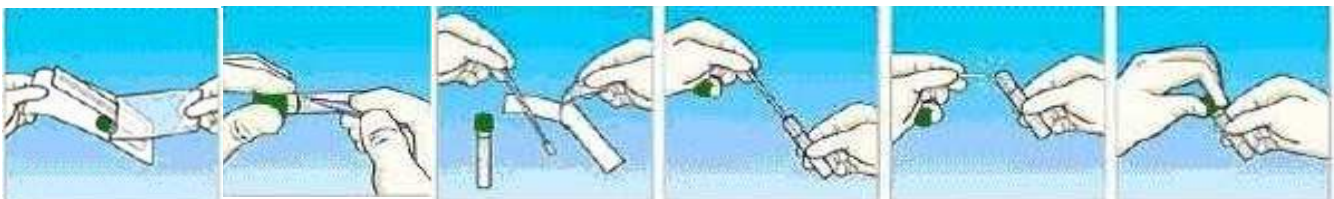
- Campylobacter;
- Salmonella;
- Yersinia;
- Candida;
- E. coli O:157

devono essere raccolti utilizzando apposito dispositivo reperibile presso il Punto Prelievi.

#### Precauzioni per la sicurezza

- Il dispositivo di raccolta così fornito è pronto all'uso e non necessita di ulteriori preparazioni;
- il dispositivo tal quale, prima della raccolta, deve essere conservato nell'imballo originale a temperatura ambiente (compresa tra 5 - 25°C);
- non surriscaldare o congelare prima dell'uso: una conservazione inadeguata diminuisce l'efficacia del prodotto;
- non utilizzare dopo la data di scadenza indicata sulla confezione esterna, sui singoli kit e sull'etichetta della provetta di trasporto.

1. Raccogliere le feci su adatto supporto;
2. aprire la busta contenente il kit, recuperare la provetta (tappo verde) ed aprire la bustina contenente il tampone;
3. scrivere sul dispositivo, anche direttamente sulla plastica, nome, cognome e data di nascita;
4. utilizzare il tampone per la raccolta del campione:
  - se feci liquide o semisolide immergervi il tampone;
  - se feci solide introdurre il tampone nel materiale fecale o strisciarlo varie volte sulla superficie;
5. recuperare la provetta e svitare il tappo verde;
6. introdurre il tampone (solo quando sporco di feci) nella provetta e rompere l'applicatore nel punto indicato dalla linea colorata;
7. smaltire la parte rotta dello stelo;
8. riavvitare il tappo sulla provetta chiudendolo accuratamente, assicurandosi che non fuoriesca il materiale, ed agitare energeticamente.



Una volta raccolto, il campione deve essere consegnato entro al massimo 48 ore.

Se la consegna avviene in giornata, il campione può essere conservato a temperatura ambiente; qualora la consegna avvenga i giorni successivi, il campione deve essere conservato a 2-8°C.

#### 4.0 RICERCA PARASSITI INTESTINALI

È raccomandato raccogliere almeno tre campioni in tre giorni differenti, fermo restando che, in caso di prescrizione medica, fanno fede le indicazioni del curante.

Considerato che molte sostanze e alcuni farmaci (olio di vaselina, bario, bismuto, antibiotici, antimalarici e farmaci antidiarroici non assorbibili) interferiscono con il ritrovamento di protozoi intestinali, è fortemente consigliata, sentito il medico curante, la sospensione dell'assunzione almeno una settimana prima dell'esecuzione del test.

I campioni di feci devono essere raccolti in quantità adeguata (una noce) poiché quantità di feci inferiori possono rendere falsamente negativo l'esame; devono essere inviati al laboratorio in un contenitore per la raccolta delle feci accuratamente chiuso con tappo a vite e devono giungere entro massimo 48 ore da ciascun prelievo. In caso di consegna tardiva, il campione di feci deve essere conservato a  $5\pm 3^{\circ}\text{C}$ .

N.B. il campione non deve essere contaminato con urina o acqua.

##### 4.1. SCOTCH TEST

**ATTENZIONE:** le uova di *E. vermicularis* sono molto infettive e possono aderire alla cute; pertanto, durante tutte le fasi di raccolta e preparazione del campione indossare guanti protettivi e lavare accuratamente le mani dopo l'operazione. Il materiale per la raccolta (vetrino e contenitore di trasporto) deve essere ritirato presso il Punto Prelievi.

Il campionamento deve necessariamente essere effettuato al risveglio, prima di evacuare l'intestino e prima di qualsiasi manovra igienica.

- utilizzare del nastro adesivo **trasparente**, appoggiando la parte adesiva sulla zona perianale e imprimere una leggera pressione;
- strappare via il nastro adesivo e stenderlo sul vetrino portaoggetti fornito dal laboratorio con la parte adesiva aderente al vetrino stesso evitando pieghe;
- identificare il campione con nome, cognome e data di nascita del paziente;
- a distanza di 24 ore dal prelievo antecedente, ripetere l'operazione altre due volte o per le volte necessarie alla raccolta del numero di campioni indicati dal medico.

I campioni devono essere consegnati al Punto Prelievi nel minor tempo possibile, entro al massimo 48 ore da ciascun prelievo. Qualora la consegna sia in differita, questi possono essere conservati in frigorifero.

##### 4.2. RACCOLTA FECI PER RICERCA DEL SANGUE OCCULTO

Le feci per la ricerca del sangue occulto devono essere raccolte unicamente in contenitori dedicati forniti dal Punto Prelievi.

Le feci devono essere raccolte con l'asta normalmente presente nei contenitori. Quando è richiesto più di un campione, la raccolta va eseguita in giorni diversi (ogni variazione dovrà corrispondere a quanto indicato nella prescrizione medica).

##### Precauzioni generali

- Tenere il tubo fuori dalla portata dei bambini.
- Il liquido contenuto nel tubo non deve essere ingerito e non deve entrare in contatto con gli occhi o con le mucose. Il tubo è stato espressamente progettato per evitare la fuoriuscita del liquido. Rivolgersi immediatamente al medico se si è verificato un contatto.
- Effettuare il prelievo immediatamente dopo la defecazione.
- Se richiesto, annotare le seguenti informazioni sull'etichetta del tubo:

**D** Data raccolta

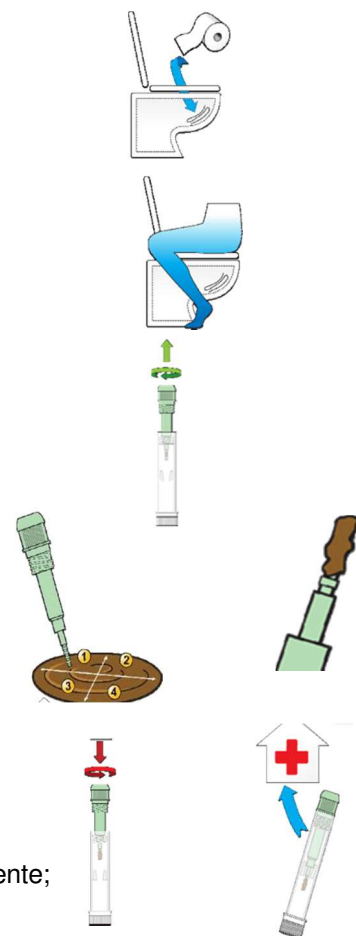
**ID** Codice di identificazione campione

**N** Nome paziente

- Non inserire il tubo o parte di esso nell'ano.
- Non effettuare la raccolta delle feci in caso di diarrea, durante le mestruazioni, in caso di sanguinamento dal retto (ad es. emorroidi o altre cause) o se contaminate dall'urina.
- Utilizzare il dispositivo una volta sola.
- Non aprire o tentare di aprire il tappo trasparente.
- In caso di utilizzo di un supporto per la raccolta del campione, si prega di seguire le istruzioni riportate sullo stesso. Successivamente seguire la procedura di raccolta del campione partendo dal punto 3.

Per la raccolta si raccomanda di eseguire scrupolosamente le seguenti istruzioni:

1. Porre della carta igienica all'interno del sanitario.  
In caso di utilizzo di un support specifico, seguire, le istruzioni riportate sullo stesso. Successivamente passare al punto 3.
2. Raccogliere le feci in corrispondenza della carta igienica, evitando di toccare l'acqua o le urine. È più facile se ci si siede al contrario.
3. Svitare il tappo verde con l'asta di prelievo, mantenendo il tubo in verticale.  
Non agitare il tubo capovolto.
4. Inserire l'asta nelle feci in quattro punti diversi e strisciare a croce sulla superficie.  
Ricoprire di feci solo le scanalature dell'asta.  
Non raccogliere feci in eccesso.
5. Reinscrivere il tappo verde e avvitare a fondo.  
Non riaprire. Agitare energicamente il tubo.
6. Restituire il dispositivo di raccolta per l'analisi:
  - entro al massimo una settimana, previa conservazione a temperature ambiente;
  - entro al massimo due settimane, previa conservazione in frigorifero.



#### 4.3. RACCOLTA FECI PER DOSAGGIO CALPROTECTINA ED ELASTASI

La raccolta del campione deve essere effettuata su un campione di feci solide.

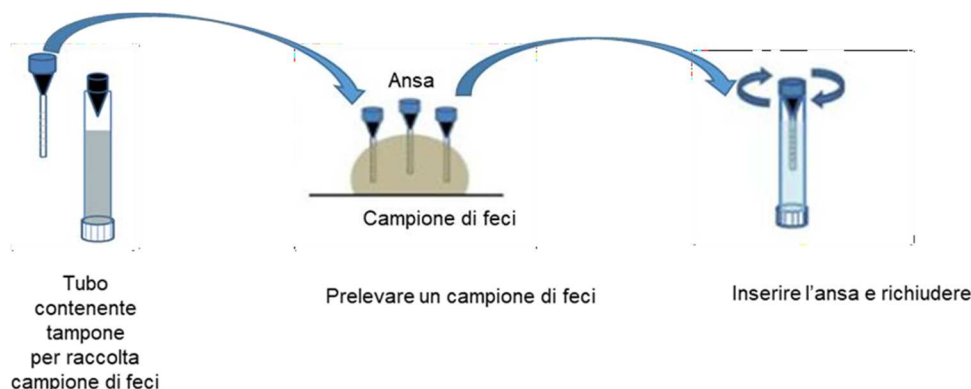
##### Precauzioni

- **ATTENZIONE:** in caso di contatto accidentale con la soluzione acquosa (2-Methyl-4-isothiazolin-3-one CAS No.: 2682-20-4) contenuta nel dispositivo, procedere sciacquando abbondantemente la parte interessata e pulendo accuratamente le superfici coinvolte. Consultare uno specialista in caso di contatto con gli occhi o in seguito alla comparsa di reazioni cutanee.
- non utilizzare il dispositivo dopo la data di scadenza stampata sulle etichette.
- il dispositivo tal quale (prima della raccolta) può essere conservato a temperatura ambiente (luogo fresco e ombreggiato), qualora non sia possibile garantire la conservazione a 2-8°C;
- una volta raccolto il campione non riutilizzare il dispositivo;
- evitare di raccogliere il campione qualora le feci non siano solide.

Per la raccolta si raccomanda di eseguire scrupolosamente le seguenti istruzioni:

- svuotare la vescica poiché l'urina può influenzare il risultato del test;
  - scrivere sul dispositivo (anche direttamente sulla plastica) cognome, nome e data di nascita;
  - effettuare la raccolta assicurandosi che il campione non venga a contatto con l'acqua;
  - tenere il dispositivo con il cappuccio blu rivolto verso l'alto e svitare l'asticella di raccolta;
  - immergere l'asticella di raccolta nel campione di feci e ripetere la procedura in 3/5 punti diversi del campione fino a quando le scanalature non saranno completamente coperte.
- ATTENZIONE: assicurarsi che tutte le scanalature siano completamente riempite di feci. Non importa se la punta dello stick è ricoperta dalle feci poiché le feci in eccesso saranno rimosse nella fase successiva;**
- reinscrivere l'asticella di raccolta nel dispositivo ed avvitare strettamente. Il materiale fecale in eccesso verrà rimosso dall'asticella mediante l'imbuto di gomma;

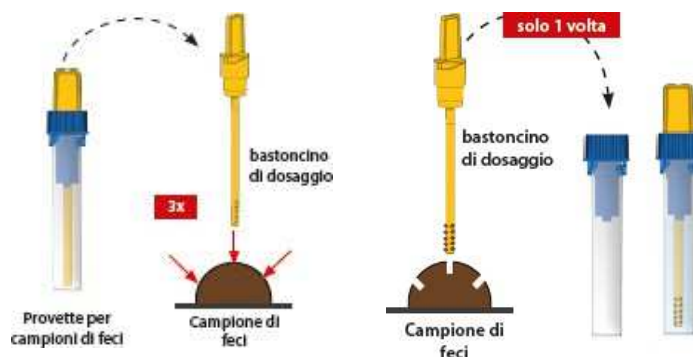
Il campione, una volta raccolto può essere conservato a temperatura ambiente per un massimo di 8 ore; superato questo tempo, il dispositivo deve essere conservato a 2-8°C per 7 giorni.



#### 4.4. RACCOLTA FECI PER DOSAGGIO ZONULINA E CHIMOTRIPSINA FECALE

La raccolta del campione deve essere effettuata su un campione di feci solide.

- aprire la parte gialla superiore del tappo e rimuovere il bastoncino attaccato; l'inserto blu a cono deve rimanere sul tubetto;
- inserire il bastoncino nelle feci in tre differenti punti del campione; assicurarsi che le tacche nella parte inferiore del bastoncino siano completamente ricoperte di feci;
- una volta prelevato il campione, inserire il bastoncino di dosaggio nel tubetto, avendo cura di effettuare questa operazione solo una volta.  
Il materiale in accesso verrà rimosso dall'inserto a cono;
- chiudere la provetta girando la parte gialla superiore fino a sentire un clic.



Il campione raccolto nell'apposita provetta deve essere conservato a 2-8°C e consegnato al Punto Prelievi entro al massimo 24 ore dalla raccolta.

#### 5.0 TAMPONE VAGINALE E VAGINO - RETTALE

La paziente:

- deve astenersi dai rapporti sessuali nelle 24 ore precedenti l'esame;
- deve avere sospeso ogni terapia antibiotica e antimicotica da almeno una settimana, sentito il medico curante;
- deve aver sospeso ogni terapia locale (creme, candele, ovuli, lavande,...) anche se di tipo ormonale e/o probiotici da almeno una settimana;
- non deve aver eseguito irrigazioni vaginali nelle 24 ore precedenti l'esame;

Il prelievo non può essere eseguito durante il ciclo mestruale (salvo casi in cui la sintomatologia acuta renda indispensabile il prelievo anche in tale periodo).

## 6.0 TAMPONE CERVICALE

La paziente:

- deve astenersi dai rapporti sessuali nelle 24 ore precedenti l'esame;
- deve aver sospeso ogni terapia con antibiotici da almeno una settimana (sentito il medico curante) e non deve aver eseguito irrigazioni vaginali nelle 24 ore precedenti l'esame.

Il prelievo non può essere eseguito durante il ciclo mestruale (salvo casi in cui la sintomatologia acuta renda indispensabile il prelievo anche in tale periodo);

Il prelievo non può altresì essere eseguito oltre la trentaseiesima settimana di gravidanza ed in caso di gravidanza a rischio.

## 7.0 TAMPONE URETRALE

La paziente:

- deve astenersi dai rapporti sessuali nelle 24 ore precedenti l'esame;
- deve aver sospeso ogni terapia antibiotica e antimicotica da almeno una settimana, sentito il medico curante;
- non deve aver eseguito irrigazioni vaginali nelle 24 ore precedenti l'esame;
- non deve essere in periodo mestruale;
- non deve avere urinato nelle precedenti 3 ore.

Il paziente:

- deve astenersi dai rapporti sessuali nelle 24 ore precedenti l'esame;
- deve aver sospeso ogni terapia antibiotica e antimicotica da almeno una settimana, sentito il medico curante;
- non deve avere urinato nelle precedenti 3 ore.

## 8.0 RACCOLTA ESPETTORATO

### 8.1. PER ESAME COLTURALE

- eseguire la raccolta al mattino A DIGIUNO in un contenitore sterile a bocca larga;
- sciacquare accuratamente il cavo orale con alcuni gargarismi effettuati con acqua;
- eseguire una espettorazione profonda raccogliendo l'espettorato direttamente nel contenitore sterile.

È importante che il campione non sia costituito unicamente da saliva; in tal caso, ripetere la raccolta. Per i soggetti la cui raccolta dell'espettorato risulta difficoltosa, si consiglia di consultare il medico per l'eventuale assunzione di mucolitici o espettoranti nei due giorni precedenti l'esame.

Conservare il campione in frigorifero e consegnare nel più breve tempo possibile (entro al massimo 48 ore dal prelievo).

### 8.2. PER RACCOLTA DI CELLULE NEOPLASTICHE

L'espettorato deve essere raccolto la mattina a digiuno in un contenitore dedicato fornito dal Punto Prelievi. La raccolta del materiale deve essere effettuata seguendo il procedimento seguente:

- sciacquare accuratamente il cavo orale con alcuni gargarismi effettuati con acqua;
- eseguire un'espettorazione profonda (non si deve raccogliere saliva);
- raccogliere l'espettorato direttamente nel contenitore.

Per i soggetti la cui raccolta dell'espettorato risulta difficoltosa, si consiglia di consultare il medico per l'eventuale assunzione di mucolitici o espettoranti nei due giorni precedenti l'esame.

## 9.0 SPERMIOCOLTURA

- il paziente deve astenersi dai rapporti sessuali nelle 72 ore precedenti l'esame;
- il paziente deve aver cessato l'eventuale terapia antibiotica ed antimicotica da almeno una settimana, sentito il medico curante;
- la raccolta può essere effettuata a domicilio, purchè avvenga subito prima della consegna al Punto Prelievi;
- la raccolta deve essere preceduta dalla minzione e da una accurata pulizia dei genitali esterni e delle mani;
- la raccolta del seme deve avvenire tramite masturbazione direttamente in un contenitore sterile ad apertura larga con tappo a vite.

Nel caso di consegna tardiva il materiale deve essere conservato a temperatura ambiente al massimo per 24 ore.

## 10.0 ESAME CITOLOGICO URINARIO IN FASE LIQUIDA SU TRE CAMPIONI

La raccolta deve essere effettuata in specifici contenitori a bocca larga forniti dal Punto Prelievi; questi devono riportare (scritti in maniera indelebile) nome, cognome e data di nascita del paziente.

È obbligatorio effettuare l'esame sulla seconda urina del mattino; è consigliabile che la raccolta venga fatta su campioni di tre giorni consecutivi.

Di seguito il procedimento:

- eliminare la prima urina del mattino;
- bere alcuni bicchieri d'acqua o altra bevanda non alcolica e non gasata;

Dopo aver bevuto, attendere circa due ore, svolgendo le normali attività giornaliere. Evitare di attendere il momento della raccolta permanendo a lungo in posizione seduta o distesa;

- lavarsi accuratamente i genitali;
- raccogliere la seconda urina del mattino nel contenitore e travasarla immediatamente nel contenitore con il fissativo cercando di riempire completamente il contenitore fornito;
- assicurarsi che il tappo a vite sia ben chiuso;
- ripetere l'intera procedura per tre giorni consecutivi;

Conservare i campioni a temperatura ambiente, lontani da fonti di calore e (NON refrigerare e/o congelare).

I campioni devono essere consegnati al Punto Prelievi entro al massimo 24 ore dalla raccolta del terzo campione.

### Attenzione:

La soluzione presente nel contenitore per la raccolta del campione ha funzione di CONSERVANTE; pertanto, non va gettata né dispersa nell'ambiente.

Alcune sostanze componenti il conservante allo stato puro, risultano tossiche o infiammabili.

Si consiglia comunque di: **conservare i contenitori chiusi, a temperatura ambiente (15-25°C) lontano da fonti di calore e da fiamme, non ingerire, evitare il contatto con la pelle ed occhi e conservare fuori dalla portata dei bambini.** In caso di contatto con gli occhi, lavare abbondantemente con acqua e con soluzione oftalmica decongestionante. In caso d'ingestione bere molta acqua, evitare emetici, latte o carbone, consultare un medico presentando questo foglio.

## 11.0 RACCOLTA URINE PER FISH - VESCICA CR 3, 7, 9 E 17

L'urina deve essere raccolta nell'apposito contenitore contenente liquido fissativo fornito dal Punto Prelievi, sul quale devono essere riportati in matita o con penne/pennarelli con inchiostro indelebile:

- nome e cognome;
- data di nascita del/della paziente.

L'esame è eseguito sulla seconda urina del mattino che deve essere raccolta secondo il seguente procedimento:

- eliminare la prima urina del mattino;
- bere alcuni bicchieri d'acqua o altra bevanda non alcolica e non gasata;
- svolgere le normali attività motorie durante l'intervallo tra la prima minzione del mattino e quella destinata alla raccolta, evitando posizioni statiche (seduti o distesi) per lungo tempo e attendendo circa 2 ore dalla prima minzione.

Trascorse le 2 ore (si consiglia fortemente di evitare di trattenere oltre l'urina per non inficiare la conservazione delle cellule):

- lavarsi accuratamente i genitali;
- raccogliere la seconda urina in un contenitore di plastica e travasarla immediatamente nel contenitore contenente il fissativo cercando di riempire completamente il contenitore fornito;
- assicurarsi che il tappo a vite sia ben chiuso.

Al termine della raccolta conservare i campioni a temperatura ambiente, lontano da fonti di calore (NON refrigerare e/o congelare). Il campione deve essere obbligatoriamente consegnato al Punto Prelievo lo stesso giorno della raccolta.

## 12.0 PRELIEVO DI MATERIALE CERVICO-VAGINALE: STRISCIO CONVENZIONALE O FASE LIQUIDA

La paziente:

- deve astenersi dai rapporti sessuali nelle 48 ore precedenti all'esame;
- non deve aver eseguito terapie topiche (candele, ovuli, creme,..) o irrigazioni vaginali nelle 24 ore precedenti l'esame e deve aver sospeso eventuali terapie locali almeno 3 giorni prima dell'esecuzione del test.

È assolutamente sconsigliato l'uso del lubrificante in quanto interferisce con la preparazione del campione e la refertazione.

Il prelievo può essere eseguito fino a 5 giorni prima del ciclo mestruale e solamente 5 giorni dopo la fine del medesimo. Relativamente alle pazienti in gravidanza, i programmi di screening raccomandano l'esecuzione del pap test entro il primo trimestre di gravidanza (12esima settimana e 6gg), non essendo state riportate, in queste condizioni, controindicazioni all'uso di nessuna metodica di prelievo; l'indagine potrebbe tuttavia essere posticipata post partum qualora lo stesso esame sia già stato eseguito dalla paziente nei tre anni precedenti.

### 13.0 BREATH TEST UREA C13

Per ottenere un risultato attendibile, il paziente deve:

- essere in condizioni di riposo ed a digiuno da almeno 6 ore o da tutta la notte;
- non deve essere in terapia antibiotica e non deve aver assunto farmaci che inibiscano la secrezione gastrica da almeno di 1 mese, salvo diversa indicazione del medico inviante

Il paziente deve informare di eventuale presenza di allergia ad agrumi ed urea e di eventuali problematiche emerse nel corso di precedenti breath test.

### 14.0 BREATH TEST LATTOSIO

Per ottenere un risultato attendibile, il paziente deve:

- aver sospeso l'uso di fermenti lattici preferibilmente da una settimana, o, comunque, tassativamente da almeno 3 giorni;
- astenersi dal mangiare e fumare dalla mezzanotte antecedente;
- presentarsi a digiuno la mattina dell'esame. È concessa la sola assunzione di acqua NON gasata;
- informare circa l'assunzione di farmaci in quanto questi possono avere conseguenze sul risultato del test.

Durante l'effettuazione del test, il paziente, per non alterare la composizione dell'aria espirata, dovrà rispettare le seguenti indicazioni:

- non mangiare;
- non fumare;
- evitare di allontanarsi dalla sede di esecuzione del test;
- evitare di eseguire qualsiasi attività fisica;
- bere solamente acqua naturale (non gasata) in modiche quantità.

### 15.0 CORTISOLO SALIVARE

La raccolta deve essere effettuata mediante specifico dispositivo fornito dal Punto Prelievi.

#### Precauzioni:

- per ottenere un risultato attendibile ed evitare la contaminazione del campione, la raccolta di saliva deve essere eseguita almeno 60 minuti dopo il pasto (o, comunque, dopo il consumo di qualunque alimento liquido/solido) o dall'assunzione orale di medicinali;
- sospendere l'assunzione di farmaci con idrocortisone topico od orale;
- non lavare i denti o utilizzare collutorio subito prima della raccolta;
- non consumare alcool nelle 12 ore precedenti la raccolta;
- evitare l'uso di rossetti ed altri prodotti per labbra prima della raccolta;
- rispettare l'orario di raccolta indicato dal curante.

Per la raccolta si raccomanda di seguire le seguenti indicazioni:

- sciacquare la bocca semplicemente con acqua 10 minuti prima di procedere;
- lavarsi accuratamente le mani;
- inserire in bocca (es.: all'interno della guancia) il rullo assorbente presente nella provetta e tenerlo per 2 minuti senza masticare;

In caso di produzione estremamente scarsa di saliva, si consiglia di mantenere il rullo in bocca più a lungo;

N.B.: I campioni visibilmente contaminati con sangue, fibre cellulari, cibo o muco devono essere scartati.

Riporre il rullo assorbente nella provetta e conservare il campione in frigorifero fino al momento della restituzione al Punto Prelievi, la quale deve avvenire al massimo entro 24 ore dalla raccolta.

## **16.0 INDICAZIONI PRE PRELIEVO/RACCOLTA CAMPIONI DESTINATI ALLA RICERCA DI SOSTANZE D'ABUSO**

### Premessa

È obbligatorio presentarsi muniti di:

- documento di riconoscimento in corso di validità.  
La carta d'identità costituisce il documento di riferimento principale per l'identificazione del probando; in alternativa, sono considerati documenti equipollenti, come da normativa:
  - il passaporto;
  - la patente di guida o patente nautica;
  - il libretto di pensione;
  - il patentino di abilitazione alla conduzione di impianti termici;
  - il porto d'armi;
  - le tessere di riconoscimento, purché munite di fotografia e di timbro o di altra segnatura equivalente, rilasciate da un'amministrazione dello Stato.
- tessera sanitaria;
- eventuale richiesta dell'ente richiedente (es.: commissione patenti).

### **Matrice pilifera**

Il prelievo del campione di matrice pilifera viene effettuato mediante taglio alla base del fusto di una ciocca del diametro di una matita (circa di 5-7 mm); È un prelievo privo di particolari rischi e indolore ma può lasciare un piccolo inestetismo che scompare con la ricrescita dei capelli.

Il capello è la matrice cheratinica d'elezione. In alternativa per il sesso maschile sono idonei i peli pettorali. In assenza di capelli o pelo toracico è sconsigliata la raccolta di pelo ascellare, pelo pubico e barba.

È obbligatorio pertanto che il probando:

- si presenti con capelli sufficientemente lunghi a poter eseguire la raccolta;
- si presenti con i capelli puliti (non deve essere stato applicato alcun prodotto quale gel, lacca o simili);
- dichiarare se ha effettuato trattamenti cosmetici (decolorazione, tintura, permanente, trattamento anticaduta,...) negli ultimi mesi antecedenti alla raccolta. Infatti, in presenza di uno o più dei suddetti trattamenti (dichiarati e/o rilevati in fase di analisi) l'accertamento potrebbe avere scarso valore diagnostico e ciò potrà influenzare la valutazione del risultato fino a ritenere il referto NON valido.

### **Matrice ematica**

Presentarsi a digiuno.

### **Matrice urinaria**

Presentarsi a vescica piena, senza aver assunto liquidi in prossimità del momento della raccolta del campione. La raccolta non deve essere effettuata durante il periodo mestruale.