

BREATH TEST LATTOSIO - cod.1252

È necessario rispettare alcune norme per la corretta riuscita del test stesso, in caso di **preparazione non eseguita scrupolosamente, NON è possibile svolgere l'esame.**

È consigliabile rimandare l'esecuzione dell'esame in presenza di diarrea, di patologie intestinali acute (gastro-enteriti) ed in caso di recenti procedure diagnostiche a cui il paziente si è sottoposto (es. colonscopia).

L'esame ha una durata di circa 2 ore.

Il test è specifico, non invasivo, sensibile e di semplice esecuzione. È eseguibile in gravidanza e adatto anche ai bambini (>6 anni), previa prenotazione.

PREPARAZIONE

Per la corretta esecuzione e per non alterare il risultato del test occorre seguire le istruzioni di seguito riportate:

1. Il paziente deve sospendere l'uso di fermenti lattici almeno 3 giorni, preferibilmente una settimana, prima del test.
2. Dalla mezzanotte precedente al test non mangiare e non fumare. Presentarsi quindi a digiuno la mattina dell'esame. Si può assumere acqua non gasata.
3. Il paziente deve informare il personale sanitario se assume farmaci, perché possono avere conseguenze sul risultato del test.

Durante l'effettuazione del test, il paziente, per non alterare la composizione dell'aria espirata, dovrà rispettare le seguenti indicazioni:

- non mangiare
- non fumare
- evitare di allontanarsi dal laboratorio e comunque di eseguire qualsiasi attività fisica
- è possibile bere acqua naturale (non gasata) in ridotte quantità

Informare il medico circa la manifestazione di sintomi in modo da agevolare l'interpretazione dell'esame

MODALITÀ DI PRELIEVO DELL'OPERATORE SANITARIO

Il kit prelievo si compone di:

- 1 flacone contenente il substrato AB 13C-LATTOSIO;
- 2 cannucce per espirazione in provetta;
- 1 confezione contenente quattro provette (a due a due con diverso colore del tappo)

Modalità di raccolta dell'espirato

Esempio con kit contenente 4 provette, 2 con tappo giallo e due con tappo verde

- prima di assumere il substrato, raccogliere i campioni 1 e 2 di espirato utilizzando le due provette con tappo giallo identificandoli nel seguente modo:
 - TO PREL1
 - TO PREL2
- versare il substrato AB 13C-LATTOSIO in mezzo bicchiere di acqua tiepida e mescolare bene la polvere;
- bere la soluzione di lattosio preparata;
- attendere 90 minuti;
- ripetere la procedura di raccolta del campione di espirato 3 e 4 utilizzando le due provette con tappo verde identificandoli nel seguente modo:
 - T90 PREL3
 - T90 PREL4

Raccolta di un campione di espirato:

- Togliere il tappo dalla provetta e inserire la cannuccia fino in fondo.
- Soffiare lentamente nella provetta attraverso la cannuccia. Continuare a soffiare tirando via la provetta verso il basso.
- Richiudere la provetta entro 30 secondi
- Tenere la cannuccia per il prelievo successivo