

# #ABILITA

La salute del sorriso con le Dental Clinic



La salute dei muscoli  
si valuta con l'ecografia

La robotica  
per le sedi piemontesi

Chirurgia refrattiva per dire  
addio a lenti e occhiali

**take care**



## Sport Medicine

La nuova sfida  
di Habilita  
per superare  
i tuoi infortuni

“ La memoria ci carica di responsabilità;  
senza coltivarla rischieremo di restare prigionieri  
di inerzie, di pigrizie, di vecchi vizi da superare.  
Da quanto avvenuto, dobbiamo invece  
uscire guardando avanti. ”

*G. Mattarella, Bergamo 27 ottobre 2021*

# Editoriale

**Roberto Rusconi**  
Presidente Habilita

Siamo arrivati al termine di questo 2025 e, come ogni anno, osserviamo le novità che l'anno appena trascorso ci ha lasciato. In questo numero abbiamo voluto dare risalto alle nostre Dental Clinic, un progetto che è cresciuto molto con l'apertura delle nuove sedi di Bergamo (allo stadio) e di Brembate di Sopra, che si aggiungono a quelle di Zingonia, Sarnico e Clusone.

Negli ultimi 12 mesi siamo cresciuti e abbiamo voluto aprirci a nuove sfide, con la consapevolezza che solo con impegno, professionalità e passione si possono raggiungere risultati importanti.

Abbiamo tanti argomenti interessanti da proporre in questo numero di Take Care, ma sottolineo con piacere l'intervista al nuovo responsabile di medicina del lavoro, il Dott. Federico Tidona, che presenta questo importante servizio a disposizione delle aziende.

Infine, come da tradizione, permettetemi di porgere i miei più sinceri auguri di buone feste a tutti voi, con l'auspicio di iniziare il 2026 nel modo migliore.

**Buona lettura del mondo Habilita!**



## #ABILITA

### **Il magazine ufficiale del gruppo Habilita**

Registrazione al Tribunale di  
Bergamo 8/16 del 24 maggio  
2016

**Anno 2025 - N° 34**  
**Periodico quadrimestrale,**  
**dicembre - copia gratuita**

**Editore**  
Pernice Editori Srl, Bergamo

**Direttore responsabile**  
Andrea Pernice

**Sovrintendente Sanitario**  
Umberto Bonassi

### **Redazione**

Lorenzo Pagnoni  
Giulia Piazzalunga  
Via San Francesco d'Assisi, 1  
24121 Bergamo

**Concept editoriale e grafico**  
Pernice Comunicazione

**Design**  
Davide La Bruna  
Francesca Papasodaro

**Gestione editoriale**  
Habilita S.p.A.

**Immagini**  
Archivio fotografico  
Habilita S.p.A.

### **Stampa**

Graphicscalve SpA  
dicembre 2025

© Habilita S.p.A.  
All rights reserved under  
international copyright  
conventions

**[habilita@habilita.it](mailto:habilita@habilita.it)**  
**[www.habilita.it](http://www.habilita.it)**

Tutte le informazioni medico-scientifiche  
che trovate in questa rivista sono da inten-  
dersi per uso esclusivamente informativo  
e non possono in alcun modo sostituire la  
visita medica. Gli autori non si assumono  
responsabilità per danni a terzi derivanti  
da un uso improprio o illegale delle infor-  
mazioni riportate o da errori relativi al loro  
contenuto.

---

## 06 Focus

- Le nostre Dental Clinic
- Il benessere del corpo passa dalla salute della bocca

---

## 10 Sport Medicine

- Ecografia muscolare in Habilita Sport Medicine
- Le convenzioni con Habilita

---

## 14 Qui Habilita

- La robotica nelle sedi piemontesi di Habilita
- L'ossigeno-ozono terapia arriva anche a Zingonia e Osio Sotto
- In Habilita Zingonia il primo congresso AINAT

---

## 22 Medical Center

- Con la MOC la valutazione della composizione corporea
- Chirurgia refrattiva, per dire addio a lenti e occhiali

---

## 29 L'intervista

- A Bergamo il servizio di medicina del lavoro

---

## 30 Flash News

---

## 32 Sedi, servizi e punti prelievo

---

## 34 Rassegna Stampa





# Le nostre Dental Clinic

## Aperte le nuove sedi di Bergamo e Brembate di Sopra

La prima novità riguarda il nome: si chiamano **Habilita Dental Clinic**. Habilita ha voluto così identificare in modo chiaro il **servizio di odontoiatria** che viene offerto in diverse sedi del Gruppo. Si tratta di un progetto che negli ultimi anni è cresciuto molto, garantendo a tutti i pazienti un servizio professionale grazie all'utilizzo di materiali di alta qualità e alla presenza di specialisti di alto livello. Proprio l'ottima risposta da parte dell'utenza in questi anni ha spinto la direzione ad ampliare l'offerta dedicata alla salute del sorriso con due nuove sedi: a **Bergamo**, in viale Giulio Cesare, 18 (sotto la tribuna dello stadio) e a **Brembate di Sopra** in Piazza Giovanni Paolo II, 53.

La mission delle Dental Clinic è quella di offrire **soluzioni all'avanguardia** con la possibilità di diversificare le tecniche di cura, al fine di adeguare il trattamento alle diverse esigenze cliniche del paziente per soddisfarne le necessità dal punto di vista funzionale, estetico e temporale.

## Prestazioni per tutta la famiglia:

- Scanner intraorale e impronta digitale
- Implantologia a carico immediato e computer-guidata
- Igiene e prevenzione
- Ortodonzia mobile, fissa e invisibile
- Esami radiografici in 2d e 3d
- Odontoiatria pediatrica  
(Con tariffario convenzionato)

✓ Strumenti d'avanguardia

✓ Nessuna lista d'attesa

✓ Sedazione cosciente



**T 347 5578036**  
**Bergamo**

Direttore sanitario: Dr. Umberto Bonassi  
Area Odontoiatrica: Dott.ssa Giselle Daleffe

**T 345 0642377**  
**Brembate**

Direttore sanitario: Dr. Umberto Bonassi  
Area Odontoiatrica: Dr.ssa Laura Paola Rey

**T 345 9988755**  
**Clusone**

Direttore sanitario: Dr. Umberto Bonassi  
Area Odontoiatrica: Dott.ssa Valeria Vasilè

**T 347 3145290**  
**Sarnico**

Direttore sanitario: Dr. Giovanni Taveggia  
Area Odontoiatrica: Dott.ssa Cristina Nelda Gnesa

**T 348 2601080**  
**Zingonia**

Direttore sanitario: Dr. Umberto Bonassi  
Area Odontoiatrica: Dr. Oscar Rohrich

# I numeri delle Dental Clinic

5

sedi presenti sul territorio  
della provincia di Bergamo

4000

pazienti che si sono rivolti ad Habilita  
Dental Clinic nell'ultimo anno

12

medici odontoiatri di altro profilo

800

impianti realizzati

15

assistenti alla poltrona

**Convenzionate con i principali  
fondi e assicurazioni:**



## Il benessere del corpo passa dalla salute della bocca

### L'importanza di fare prevenzione

**Habilita Dental Clinic**, il settore dedicato alla cura e alla salute del sorriso, ha aperto negli ultimi mesi due importanti studi: uno allo stadio di **Bergamo** e uno a **Brembate di Sopra**. Abbiamo intervistato la **Dott.ssa Valeria Vasile**, odontoiatra di Habilita Dental Clinic, per parlarci della salute della bocca e delle sue importanti ripercussioni sul benessere di tutto l'organismo.

«Lo stato di salute del **cavo orale** influenza il benessere dell'**organismo** sia per la presenza di foci odontogeni fonti di flogosi, dai quali i batteri responsabili della carie e della parodontite potrebbero distaccarsi danneggiando altri organi bersaglio, sia perché l'alterazione del microbiota orale è stata correlata all'insorgenza di malattie cardiovascolari diabete e disturbi neurodegenerativi».

#### Quanto si è sviluppata oggi la cultura della prevenzione?

«La **cultura della prevenzione** è molto più sviluppata rispetto a 30-40 anni fa, tuttavia ritengo la strada da fare sia ancora molta perché il livello di igiene orale nella popolazione generale è ancora insufficiente nonostante le istruzioni di igiene in studio e la sensibilizzazione nelle scuole.



Risentiamo inoltre dell'**odontofobia**, sviluppata negli anni 80/90 da soggetti incorsi in esperienze poco felici con i colleghi dentisti. Sicuramente possiamo constatare un incremento della prevenzione con l'aumento delle visite erogate ai soggetti in età pediatrica, ma rappresentano ancora una minoranza i pazienti che si sottopongono ai controlli odontoiatrici in assenza della "leva dolore"».

### Anche il rapporto che si instaura tra medico e paziente è cambiato.

«Proprio così: l'aumento dell'età media ha comportato un incremento dell'affluenza da parte di utenti portatori di patologie croniche, tra le quali **cardiopatie, diabete, ipertensione, malattie infettive e neoplastiche**, e ciò ha determinato una stretta collaborazione con i medici specialisti di altre branche ai fini di una gestione ottimale delle terapie che questi pazienti assumono, consentendo loro di sottoporsi a procedure chirurgiche in tutta serenità. Inoltre, le problematiche del cavo orale sono un campanello d'allarme di malattie sistemiche ignorate dal paziente e talvolta il dentista è il primo specialista che, attraverso l'esame delle mucose e la diagnosi radiologica, intercetta uno stato di salute alterato dell'utente. Non dimentichiamo inoltre il ruolo fondamentale del dentista nella diagnosi precoce delle lesioni precancerose e del carcinoma del cavo orale».

### In che modo lavorate per garantire il massimo benessere al paziente?

«In **Habilita Dental Clinic** tutto il personale medico e paramedico si adopera affinché il paziente viva l'esperienza dal dentista sentendosi a proprio agio. C'è una stretta **collaborazione** tra i vari medici, i quali lavorano in team per rispondere a ogni esigenza e richiesta, seguendo l'utente in tutte le fasi dell'iter clinico, dalla diagnosi alla prevenzione alla procedure chirurgiche fino ai controlli routinari. In Habilita Dental Clinic ci impegniamo al massimo perché le priorità del paziente vengano esaudite. Il sorriso e la salute dello stesso sono garantiti dal **rispetto delle linee guida odontoiatriche** e dall'**alta professionalità** di tutti coloro che lavorano nel centro».





# Ecografia muscolare in Habilita Sport Medicine

## Alleato per la salute dei muscoli, dei tendini e dei legamenti

L'ecografia è oggi uno degli strumenti più utili per valutare i problemi muscolari, tendinei e legamentosi legati all'attività sportiva. È un esame rapido, non invasivo e completamente indolore, che utilizza onde sonore per creare immagini ad alta definizione delle strutture molli del corpo, come muscoli, tendini, legamenti e borse articolari. Grazie alla sua precisione, permette di individuare anche piccole lesioni e di seguirne l'evoluzione nel tempo.

Abbiamo approfondito il discorso delle ecografie in ambito sportivo con il **Dr. Paolo Carati, medico dello sport di Habilita Sport Medicine**, specializzato in questo particolare servizio.

«Negli **sportivi adulti**, l'ecografia è preziosa per diagnosticare lesioni muscolari come stiramenti, distrazioni o rotture delle fibre, e per monitorare la guarigione durante il recupero. Questo è un passaggio fondamentale per evitare ricadute o tempi di fermo troppo lunghi. Anche nelle **tendinopatie da sovraccarico**, molto comuni in chi pratica sport ripetitivi o ad alto impatto, come corsa, tennis, calcetto o basket, l'ecografia aiuta a individuare segni di infiammazione, ispessimenti o piccole calcificazioni del tendine. Queste informazioni guidano il medico nel pianificare un trattamento mirato, che può includere fisioterapia, terapie fisiche, onde d'urto o infiltrazioni ecoguidate».

### L'ecografia è utile anche nei casi di lesioni legamentose?

«Sì, esatto. I legamenti sono strutture fibrose che stabilizzano le articolazioni e vengono spesso messi a dura prova durante l'attività sportiva. Grazie alla sua capacità di visualizzare in tempo reale queste strutture, l'ecografia permette di riconoscere distensioni, stiramenti o rotture parziali dei legamenti in diverse sedi:

- **Ginocchio:** valutazione del legamento collaterale mediale e laterale, spesso soggetti a traumi da torsione o impatto;
- **Caviglia:** analisi dei legamenti laterali e mediali, fondamentali per diagnosticare correttamente una distorsione e stabilire i tempi di recupero;
- **Gomito:** studio del legamento collaterale ulnare, spesso interessato negli sport di lancio o di impatto;
- **Spalla:** valutazione dei legamenti gleno-omerali, utili per indagare instabilità o microtraumi ripetuti;
- **Polso e dita:** riconoscimento di piccole lesioni legamentose legate a cadute o impatti diretti.

La possibilità di eseguire una **valutazione dinamica**, osservando il comportamento dei legamenti durante il movimento o sotto stress, offre informazioni aggiuntive rispetto agli esami statici (come la risonanza magnetica), rendendo l'ecografia un supporto diagnostico estremamente efficace anche in fase acuta. Nei **distretti più sollecitati**, come spalla, gomito, ginocchio e caviglia, l'ecografia consente inoltre di individuare tendiniti, rotture parziali dei tendini, infiammazioni delle borse articolari e condizioni comuni come l'epicondilita ("gomito del tennista") o la tendinopatia achillea».



**Dr. Paolo Carati**

Medico dello sport  
di Habilita Sport Medicine

### Info e prenotazioni

Telefono  
**035 4815970**  
Email  
[infosportmedicine@habilita.it](mailto:infosportmedicine@habilita.it)





### Può essere un esame utile anche per i più giovani?

«Negli **atleti più giovani**, l'ecografia ha un ruolo ancora più importante, perché permette di distinguere i normali cambiamenti legati alla crescita da vere e proprie patologie. È molto utile, a esempio, per riconoscere precocemente condizioni come la **malattia di Osgood-Schlatter** (che interessa il ginocchio) o la **malattia di Sever** (che coinvolge il tallone). Intervenire per tempo con il giusto riposo e un programma di allenamento adattato consente di evitare complicazioni e favorire una crescita sana».

### Quali altre funzioni può avere l'ecografia?

«Oltre alla diagnosi, l'ecografia è anche uno **strumento terapeutico**: viene spesso utilizzata per guidare con estrema precisione infiltrazioni, aspirazioni o trattamenti rigenerativi (come il PRP – plasma ricco di piastrine), rendendoli più sicuri ed efficaci. In sintesi, l'ecografia è un esame indispensabile nella medicina dello sport: accurato, sicuro, privo di radiazioni e adatto a tutti, dagli atleti professionisti a chi pratica attività fisica per piacere o benessere. La sua capacità di combinare diagnosi, prevenzione e monitoraggio rende l'ecografia un vero alleato nella tutela della salute di muscoli, tendini e legamenti, in ogni fase della vita sportiva».

Per info e prenotazioni:

**T 035.4815970**

**Whatsapp 335-5839837** (solo messaggi)

**Email [infosportmedicine@habilita.it](mailto:infosportmedicine@habilita.it)**

# Le convenzioni con Habilitya

## Calcio, pallavolo, tennis e molte altre attività



Roberto Donadoni con il Direttore Generale di Habilitya, Andrea Rusconi



Mitchel Bakker, Atalanta B.C.



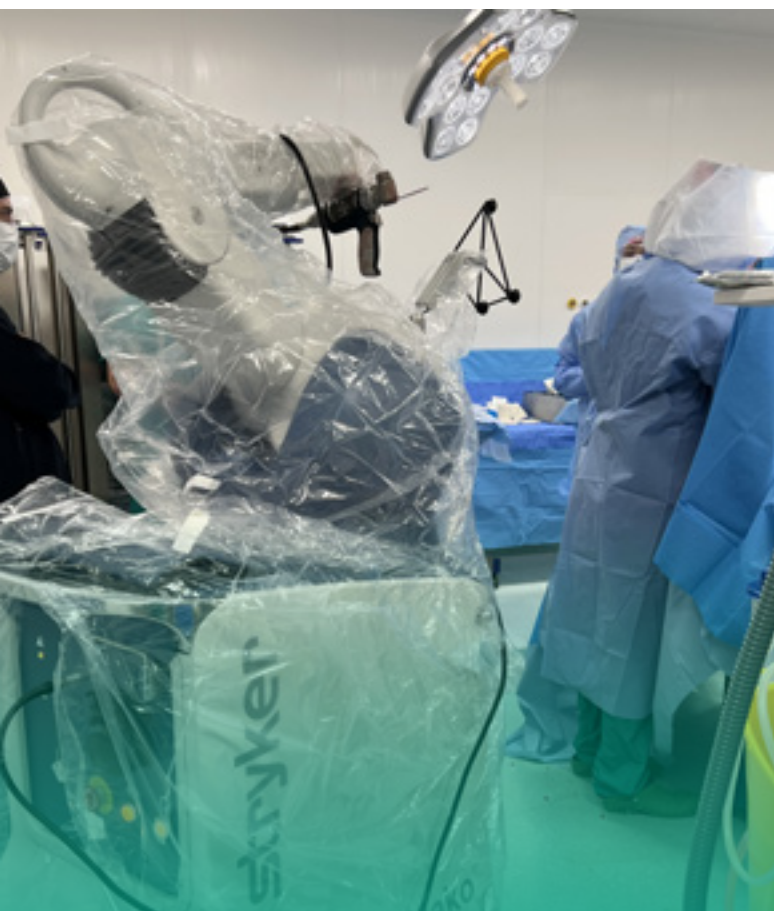
Cese Montaivo, Volley Bg 1991

Anche per la stagione sportiva 2025/2026 **Habilitya** ha rinnovato la propria partnership con **Atalanta** e con **Volley Bergamo 1991** in qualità di **Official Medical Partner**. Si tratta di due realtà sportive bergamasche storicamente molto vicine al nostro gruppo sanitario, perché il servizio proposto ad atleti professionisti di livello è sempre stato di alto profilo.

Ma l'alta qualità della proposta sanitaria di **Habilitya Sport Medicine** è testimoniata anche dal crescente numero di realtà sportive che si sono convenzionate, o stanno per farlo, con il centro medico di riabilitazione ortopedica e sportiva. In particolare, a oggi, i soci di **YEP Padel**, i tesserati del **Tennis Club Città dei Mille**, i tesserati delle società di calcio provinciale **VillaValle**, **Fiorentino Colognola**, **Excelsior**, i soci dei **Runners Bergamo**, **Chorus Volley**, **Play Academy**, **Blu Basket** e de **Ai Colli Bergamo Golf** possono usufruire di alcune agevolazioni sull'erogazione di prestazioni all'interno di tutte le sedi Habilitya.

Oltre a una scontistica dedicata, la collaborazione di Habilitya ha permesso l'organizzazione di eventi e serate a tema. In particolare, al Tennis Club Città dei Mille, il **Dott. Danilo Azara**, nutrizionista, e il **Dott. Roberto Benis**, mental coach, entrambi dello staff di Habilitya Sport Medicine, sono intervenuti per parlare della corretta alimentazione e dell'approccio mentale più efficace in ambito tennistico. In occasione della presentazione della partnership con Habilitya, nella sede di Ai Colli Bergamo Golf è intervenuto l'ex giocatore del Milan ed ex Commissario Tecnico della nazionale di calcio **Roberto Donadoni**, grande appassionato di golf. Donadoni ha incontrato i soci del club e si è intrattenuto con molti di loro ricordando alcuni episodi della sua esperienza passata nel mondo del calcio e in quella più recente sui campi da golf più belli del mondo.





# La robotica nelle sedi piemontesi di Habilita

Rosa Knee a Villa Igea e Mako a I Cedri riducono il rischio di errori e velocizzano il recupero dei pazienti.

L'approccio terapeutico caratterizzato dall'utilizzo di strumentazioni robotizzate rappresenta il fiore all'occhiello dell'attività del Gruppo **Habilita**, che ha legato il suo nome all'utilizzo della **robotica** applicata all'**ambito sanitario** fin dalla sua fondazione. Con l'acquisizione dei presidi piemontesi di **Fara Novarese** (I Cedri) e di **Acqui Terme** (Villa Igea), Habilita è diventata **leader** anche nel settore della **chirurgia ortopedica**. Coerentemente con la mission che l'ha sempre contraddistinta, si è dotata anche in questo campo di **strumentazioni robotiche innovative**, in grado di fornire un importante contributo al lavoro del chirurgo in sala operatoria.

L'utilizzo della robotica in sala operatoria è diventata ormai una consuetudine in Habilita Villa Igea, che da anni rappresenta un punto di riferimento nazionale nel settore della **chirurgia protesica in ambito protesico**. Il progetto **Rosa Knee**, che consiste nell'utilizzo di un sistema robotico che supporta il chirurgo durante gli interventi di protesi di ginocchio, ha preso il via nel 2020 con il **Dr. Federico D'Amario**, proprio in periodo Covid-19 ma, nonostante questo, ha ottenuto risultati importanti, andando al di là delle più rosee aspettative. Rosa Knee verifica la correttezza del taglio che viene pianificato dal chirurgo. *«Sostanzialmente - spiega il Dr. D'Amario - rende operativo e corretto quello che il chirurgo ha pianificato in precedenza **riducendo la possibilità che si possano commettere degli errori**. La cosa importante è che è possibile effettuare la verifica in tempo reale. Grazie a Rosa Knee è possibile verificare sia l'intensità dei tagli, sia il bilanciamento dei tessuti, quindi avere un ginocchio con i tagli ossei pianificati ma soprattutto un ginocchio bilanciato, esattamente come quello che è stato pianificato. Con un ginocchio bilanciato i **tempi di degenza** e di **recupero** del paziente sono **ridotti**. Oltre a questo, i tagli corretti garantiscono una minore lesione dei tessuti, una ridotta perdita ematica e, più in generale, una minore invasività. Infine, il follow-up che viene effettuato e le app che aiutano il paziente nel percorso riabilitativo consentono una ripresa sempre più efficace per il paziente che si sottopone a questo tipo di intervento».*

In Habilita I Cedri è invece presente il sistema ad alta tecnologia **Mako**. L'utilizzo di questo strumento, oltre ad abbattere il margine d'errore durante l'operazione e a ridurre l'invasività, garantisce al paziente **benefici evidenti** nel percorso post-operatorio: minore percezione del



**Dr. Federico D'Amario**

Responsabile progetto  
Rosa Knee Habilita Villa Igea

Inquadra il QR Code  
per vedere il video sulla robotica  
in Habilita Villa Igea.



Inquadra il QR Code  
per vedere il video di presentazione  
di Mako in Habilita I Cedri.







dolore e una riabilitazione più rapida ed efficace. Il robot **sfrutta le immagini Tac del paziente per creare un modello 3D dell'arto su cui intervenire** e su cui il chirurgo può eseguire una simulazione avanzata dell'intervento, dei risultati e degli eventuali rischi. In tal modo, il medico sa sempre in anticipo quale sia la taglia di protesi più adatta per ciascun paziente e il suo corretto posizionamento già prima di entrare in sala operatoria. La precisione del braccio robotico, guidato dal chirurgo, consente di operare senza intaccare i tessuti sani circostanti. Durante l'intervento, la tecnologia robotica usa uno speciale sistema di navigazione guidato da sensori posizionati in particolari punti della gamba del paziente che si interfacciano con il software del robot e permettono al chirurgo di eseguire in maniera estremamente precisa le azioni chirurgiche programmate, di valutare l'anatomia, la cinematica e il corretto bilanciamento legamentoso dell'arto del paziente. Mako stabilisce con precisione millimetrica l'inserimento delle componenti della protesi scelta. Inoltre, il braccio robotico nella mano del chirurgo asporta solo la porzione di osso minima (quella danneggiata, usurata) necessaria al posizionamento definitivo della protesi, senza sacrificare più osso del necessario. Proprio grazie alla precisione nei tagli, nel posizionamento corretto delle componenti protesiche, il rispetto dei tessuti circostanti e quindi la mininvasività e un corretto bilanciamento legamentoso, il paziente, dopo l'intervento, non avverte la sensazione di avere un corpo estraneo all'interno del ginocchio. Questo è un aspetto molto importante, in quanto consente di avere un recupero più rapido con minor dolore, minore richiesta di antidolorifici e antinfiammatori, **riduzioni delle perdite ematiche** e di conseguenza una minore degenza post-operatoria.



**BREMBATE DI SOPRA**

Piazza Giovanni Paolo II, 53

## I servizi offerti:

### POLIAMBULATORIO

- Cardiologia
- Neurologia
- Medicina Fisica e Riabilitazione
- Ortopedia e Traumatologia
- Geriatria
- Gastroenterologia
- Ostetricia e Ginecologia
- Dermatologia
- Punto Prelievi

### DENTAL CLINIC

- Conservativa e protesi
- Implantologia semplice e computer-guidata
- Implantologia a carico immediato
- Odontoiatria pediatrica con tariffario dedicato
- Ortodonzia tradizionale e invisibile
- Igiene e prevenzione
- Sedazione cosciente
- Impronte digitali
- Esami radiografici In 2d
- Tac Cone-Beam 3d

Direttore sanitario: Dr. Umberto Bonassi

Direttore Sanitario Area Odontoiatria: Dr.ssa Laura Paola Rey

## PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

### POLIAMBULATORIO

**T** 035 4815511

**M** [prenotazioni@habilita.it](mailto:prenotazioni@habilita.it)

### DENTAL CLINIC

**T** 035 4815641 - 345 0642377

**M** [prenotazioniodontoiatria@habilita.it](mailto:prenotazioniodontoiatria@habilita.it)

# L'ossigeno-ozono terapia arriva anche a Zingonia e Osio Sotto

La terapia sistemica è ideale per disturbi metabolici, stanchezza cronica, fibromialgia e per la riabilitazione



**Dr. Tommaso Richelmi**

Responsabile servizio  
di ossigeno-ozono terapia

## Info e prenotazioni

Telefono  
**035 4815970**  
Email  
[infosportmedicine@habilita.it](mailto:infosportmedicine@habilita.it)

Negli ultimi anni **l'ossigeno-ozono terapia** si è affermata come una metodica terapeutica efficace, sicura e versatile, capace di affiancare la medicina tradizionale nel trattamento di molte patologie. Si tratta di un sistema basato sull'utilizzo controllato di una miscela di ossigeno e ozono che stimola i naturali meccanismi di autoriparazione dell'organismo e favorisce un riequilibrio funzionale generale.

Habilita, dopo l'apertura dell'ambulatorio di ossigeno-ozono terapia nella sede dello Stadio di Bergamo, ha deciso di ampliare il servizio anche nelle sedi **Habilita Medical Osio Sotto e Habilita Zingonia**. Il responsabile del servizio, il **Dr. Tommaso Richelmi**, spiega come viene somministrata questa terapia e, in particolare, illustra le caratteristiche dell'ossigeno-ozono terapia sistemica.

*«L'ossigeno-ozono può essere somministrato con modalità differenti, in base al tipo di patologia e all'effetto terapeutico desiderato. Le principali vie di trattamento sono le **infiltrazioni locali**, utilizzate per agire direttamente su articolazioni, tendini, muscoli o dischi intervertebrali; le **applicazioni topiche**, impiegate in ambito vascolare o per favorire la cicatrizzazione di ferite difficili; le **insufflazioni**, utilizzate sia in ambito infettivologico, sia in alcune patologie gastroenteriche e la terapia sistemica, che coinvolge l'intero organismo e rappresenta la forma più completa di trattamento».*

**È proprio quest'ultima modalità, l'ozonoterapia sistemica, a suscitare oggi particolare interesse per la sua capacità di agire su più fronti contemporaneamente: che cosa la contraddistingue?**

*«Quando si parla di ozonoterapia sistemica, si fa riferimento a un trattamento che coinvolge l'intero organismo. La metodica tramite cui viene somministrata è la **Grande Auto-Emo Infusione**, che consiste nel prelievo di una piccola quantità di sangue del paziente, la quale viene poi miscelata con una precisa concentrazione di ossigeno e ozono e successivamente re-infusa. Questo processo, dal profilo di sicurezza elevatissimo, permette di ottenere un'azione generalizzata sull'organismo, stimolando la produzione di enzimi antiossidanti, migliorando il metabolismo cellulare e aumentando la disponibilità di ossigeno ai tessuti».*





### Quali sono i benefici prodotti?

«L'ozonoterapia sistemica esercita un'importante **azione immunoregolatrice**, in grado di modulare la risposta del sistema immunitario. Ciò la rende particolarmente utile nelle patologie autoimmuni, come l'artrite reumatoide e il lupus eritematoso sistemico, dove aiuta a ridurre l'attività infiammatoria e a riequilibrare le difese dell'organismo. Inoltre, l'ozono possiede una marcata attività antibatterica e antivirale, che lo rende un valido supporto nel trattamento e nella prevenzione di malattie infettive, sia acute sia croniche».

### Quando è consigliata l'ozono terapia sistemica?

«Oltre alle patologie autoimmuni e infettive, è indicata in caso di **stanchezza cronica, disturbi metabolici, insufficienza circolatoria**, o come supporto nei percorsi di recupero post-operatorio e riabilitativo. Un ambito di applicazione di particolare rilievo è quello della **fibromialgia**, dove il trattamento può contribuire a ridurre la sensazione di dolore diffuso e a migliorare la qualità del sonno. Molti pazienti riferiscono, già dopo poche sedute, una sensazione di maggiore energia, una riduzione del dolore e un generale miglioramento del benessere».

### Com'è organizzato il servizio di ozono terapia in Habilita?

«Il Gruppo Habilita ha creduto fin da subito nel valore di questa metodica, investendo in protocolli rigorosi e in un approccio clinico multidisciplinare. L'Unità Operativa di ossigeno-ozono terapia, da me diretta, è attiva presso Habilita Sport Medicine, dove seguiamo quotidianamente pazienti affetti da patologie ortopediche, infiammatorie e croniche. Ora l'équipe si amplia con l'arrivo del **Dott. Fabio Ottolina** presso le strutture di Habilita Zingonia e Habilita Medical Osio Sotto, ampliando così la possibilità di accesso a questo tipo di trattamento in diverse sedi del gruppo. L'obiettivo è offrire ai pazienti un percorso terapeutico personalizzato, sicuro e basato sull'evidenza scientifica, che integri i benefici dell'ozono terapia con le migliori pratiche della medicina moderna».

# In Habilita Zingonia il primo congresso AINAT

L'associazione dei neurologi ambulatoriali del territorio si è confrontata sull'importanza di trovare modelli sanitari integrati e inclusivi sul territorio



Congresso AINAT a Zingonia

Le organizzazioni sanitarie prospettano modelli di cura e presa in carico che spostano sempre più i servizi sanitari dall'ospedale al territorio, nell'ottica di costruire una **sanità di prossimità** che integri gli aspetti sanitari con le necessità e i bisogni sociali del cittadino.

I dati del **Global Burden of Disease** stimano in circa **3 miliardi** le persone che nel mondo sono affette da una **malattia neurologica** o dalla disabilità che ne può conseguire. Questi dati, insieme all'aumento della prospettiva di vita, solleva perplessità circa l'impatto sugli aspetti di salute pubblica e sui percorsi di cura da progettare per garantire adeguata assistenza e qualità di vita ai cittadini.

Su queste premesse si è svolto **sabato 6 settembre** nella sede di **Habilita Zingonia** il primo **convegno regionale AINAT** (Associazione Italiana Neurologi Ambulatoriali Territoriali) dal titolo "La neurologia del territorio per un modello sanitario integrato e inclusivo".

Alla presenza del Presidente nazionale AINAT, **Dr. Carlo Alberto Mariani**, diversi specialisti hanno illustrato come la neurologia del territorio possa esprimere attraverso l'interdisciplinarietà l'applicazione del modello biopsicosociale. Oltre agli specialisti del Gruppo Habilita, hanno partecipato rappresentanti di **ASST Bergamo Est, ICS Maugeri, ASST Papa Giovanni XXIII, ASST Nord Milano Ospedale Bassini, ASP Palermo, ASST Spedali Civili**, che hanno illustrato diverse esperienze cliniche e organizzative, proposte in Lombardia.

Responsabili scientifici dell'evento, il **Dr. Michelangelo Batolo, Responsabile dell'Unità Operativa di Neuroriabilitazione di Habilita Zingonia** e il **Dr. Davide Antonio Di Pietro dell'ICS Maugeri di Lumezzane**. «L'evento ha suscitato notevole interesse con un coinvolgimento attivo di neurologi, altri specialisti e figure professionali non mediche, a sottolineare la forte vocazione interdisciplinare che emerge dall'attività svolta negli ambulatori di neurologia» ha sottolineato il Dr. Batolo. «I professionisti intervenuti, tutti di elevata competenza, hanno saputo stimolare la platea, affrontando le diverse tematiche, in un'ottica di attualità e guardando ai nuovi modelli organizzativi che dovrebbero rendere la sanità più attenta ai bisogni delle persone».



# LA NOSTRA SQUADRA, PER LA TUA SALUTE



Habilita Sport Medicine, il nuovo centro di riabilitazione ortopedica e sportiva dove batte il cuore di Bergamo.

Direttore Sanitario: Dr. Umberto Bonassi

[habilitasportmedicine.it](https://habilitasportmedicine.it)

**HABILITA SPORT MEDICINE  
BERGAMO**

Viale Giulio Cesare, 18 - 24124 - Bergamo (c/o Stadio di Bergamo)

**PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI**

**T** 035 4815970 - **WhatsApp** 335 5839837 (solo messaggistica)

**M** [infosportmedicine@habilita.it](mailto:infosportmedicine@habilita.it)



**#ABILITA**

**OFFICIAL  
MEDICAL  
PARTNER**





# Con la MOC la valutazione della composizione corporea

## Un esame ideale per chi vuole ottimizzare le prestazioni in ambito sportivo

La **valutazione della composizione corporea** è un'analisi che misura le diverse componenti del corpo umano, come massa grassa, massa magra e acqua, per definire lo stato di nutrizione e i potenziali rischi per la salute. Si utilizza, attraverso tecniche come la **bioimpedenziometria** (BIA) o la **densitometria con tecnologia DEXA**, per stabilire programmi di allenamento e nutrizione personalizzati. Per spiegarci nel dettaglio di che cosa si tratta, interviene il **Dr. Andrea Nardi, responsabile dell'U.O. di Diagnostica per Immagini di Habilita**.

### Che cos'è la valutazione della composizione corporea?

«La valutazione della composizione corporea è un'analisi diagnostica che viene eseguita attraverso l'esecuzione di una MOC (Mineralometria Ossea Computerizzata) con tecnica DEXA, metodica strumentale attraverso cui è possibile valutare in maniera precisa e affidabile il corretto peso corporeo, la massa grassa, magra e ossea dell'intero corpo (Total Body), la distribuzione settoriale del grasso corporeo e delle masse muscolari, il metabolismo di base e la quota di grasso viscerale addominale».

### A che cosa serve la valutazione della composizione corporea?

«Grazie alla sua elevata sensibilità e riproducibilità, la valutazione della composizione corporea eseguita attraverso la MOC con tecnica DEXA è il **gold standard** per la quantificazione della massa magra e della massa grassa sia globalmente, in tutto il corpo, sia analiticamente, in vari specifici distretti. È da alcuni anni utilizzata in vari ambiti sportivi (nella Serie A di calcio, nell'NBA, nel nuoto, nel ciclismo professionistico). Da questo punto di vista, quello che prevede l'utilizzo della MOC è un esame utilizzato da **molte società sportive professionistiche** che si pongono l'obiettivo di ottimizzare le prestazioni dei propri atleti, che in genere traggono beneficio da una composizione corporea magra, caratterizzata da una bassa percentuale di contenuto di grasso corporeo. La valutazione della composizione corporea consente di modulare in modo personalizzato il planning delle sedute di allenamento e dei carichi di lavoro, al fine di migliorare in maniera sensibile i distretti muscolari di ogni singolo atleta, pianificando per lui, al contempo, una dieta corretta ed equilibrata indicata dal nutrizionista. Un'altra misurazione che può essere eseguita nell'ambito della valutazione della composizione corporea è quella che riguarda la **densità ossea totale**, che può essere monitorata nel tempo. La valutazione della composizione corporea trova inoltre applicazione nello studio pre e post operatorio delle obesità, nella consapevolezza che una composizione corporea equilibrata contribuisce a ridurre il rischio di contrarre il diabete o altri disturbi legati, appunto, all'obesità. Infine, la valutazione della composizione corporea può essere eseguita anche su bambini e adolescenti per cui si voglia verificare la presenza di una crescita ossea o quando si è in presenza di un deficit dell'ormone della crescita o di disordini di natura metabolica».



**Dr. Andrea Nardi**

Responsabile dell'U.O.  
di Diagnostica per Immagini  
di Habilita

### Info e prenotazioni

Telefono  
**035 4815515**  
Email  
[prenotazioni@habilita.it](mailto:prenotazioni@habilita.it)





### Come si svolge la valutazione della composizione corporea?

«La valutazione della composizione corporea avviene attraverso l'effettuazione di una **MOC Total Body**, esame strumentale che viene eseguito con l'utilizzo della tecnica **DEXA** (Dual Energy X-ray Absorpiometry). La DEXA si avvale dell'utilizzo di dosi molto basse di raggi X (corrispondenti alle radiazioni ricevute durante un volo aereo nazionale) e per questo non rappresenta pericolo per la salute del paziente, nemmeno nel caso in cui sia ripetuta».

### Quanto dura la valutazione della composizione corporea?

«L'esame di valutazione della composizione corporea dura circa **6 minuti**. È riproducibile e può essere programmato a distanza di 4-6 mesi».

Per informazioni e prenotazioni:

**T 035 4815515**

**Email [prenotazioni@habilita.it](mailto:prenotazioni@habilita.it)**

# #ABILITA

# *Il tempo è salute!*



[habilita.it/prenota](https://habilita.it/prenota)

## PRENOTA LA TUA VISITA CON UN CLICK

Grazie al nuovo sistema di prenotazioni online puoi fissare il tuo appuntamento velocemente e comodamente ovunque ti trovi.

Consulta  
le disponibilità



Scegli struttura,  
data e medico



Paga  
online



Scarica  
i referti



Salta  
le code

[habilita.it](https://habilita.it)



# Chirurgia refrattiva, per dire addio a lenti e occhiali

**#ABILITA**



## Un intervento di 30 secondi per correggere la vista in modo definitivo

La **chirurgia refrattiva** con laser a eccimeri per la correzione della vista è uno dei servizi distintivi di **Habilita Medical San Marco**. Si tratta di una prestazione particolarmente richiesta e apprezzata dai pazienti che, dopo essersi sottoposti a un intervento della durata di un minuto, possono dire addio a occhiali da vista e lenti a contatto.

Abbiamo intervistato il **Dr. Giovanni Fumagalli, responsabile del servizio di Oculistica di Habilita**, che ci ha spiegato i vantaggi di sottoporsi a un intervento di chirurgia refrattiva con il laser a eccimeri. «In Habilita Bergamo – spiega il Dr. Fumagalli – possiamo usufruire di una **tecnica operatoria di superficie, non chirurgica**, molto semplice da eseguire, ma anche **molto efficace**. Questa tecnica permette la correzione del difetto visivo del paziente grazie al contatto tra il laser e la superficie dell'occhio, ovvero la cornea (sede del difetto visivo). Non viene quindi eseguita chirurgia, non ci sono tagli né incisioni da praticare. L'intervento dura mediamente circa **30 secondi** per occhio, durante i quali non viene percepito alcun fastidio. In questo modo si riduce drasticamente la possibilità di problemi che altri tipi di interventi più invasivi possono provocare».

### Quali sono le caratteristiche che fanno della chirurgia refrattiva la tecnica migliore per correggere la vista?

«Il vantaggio principale della nostra tecnica è che si tratta di un sistema particolarmente collaudato: è la tecnica utilizzata da quando si è iniziato a correggere i difetti visivi con il laser oltre 25 anni fa. Sia la tecnica operatoria, sia la tecnologia utilizzate si sono evolute progressivamente, ma i vantaggi sono rimasti inalterati. Per prima cosa sottolineo la semplicità dell'intervento e la **velocità di guarigione; l'assenza di rischi** solitamente abbinati a un intervento chirurgico. Tra l'altro, questo intervento è quello che viene privilegiato nei concorsi militari o nei casi di pilota d'aereo o di vigile del fuoco e, più in generale, nei casi in cui sia presente un'attività dinamica per cui un colpo o un urto possono compromettere la visione. Il nostro intervento permette di eliminare il difetto visivo senza cambiare la struttura e le caratteristiche positive di robustezza dell'occhio».

### Per il paziente il cambiamento è immediato?

«Sì, l'**effetto visivo è immediato**. La sensazione di vedere molto meglio, più a fuoco e di essere liberi dagli occhiali si può avere fin dal momento in cui si conclude l'intervento. Ci sono comunque alcuni giorni di convalescenza: l'intervento, effettuato in superficie, è come se fosse una piccola scottatura da cui bisogna guarire nell'arco di 24/36 ore. C'è un periodo di miglioramento della visione in fatto di qualità, nitidezza, precisione e stabilità che avviene nell'arco di qualche settimana. In questo periodo continuiamo a tenere monitorate le condizioni del paziente a verificare che l'occhio prosegua nel suo percorso di miglioramento costante».



**Dr. Giovanni Fumagalli**

Responsabile del servizio di Oculistica di Habilita

### Info e prenotazioni

Telefono  
**035 4815825**

Email  
[oculisticasanmarco@habilita.it](mailto:oculisticasanmarco@habilita.it)

Scopri di più



# Oculistica e chirurgia refrattiva

Prevenzione, diagnosi e cura  
delle patologie dell'occhio  
per dire addio a lenti e occhiali



Accedi ai servizi online  
Prenota la tua visita

[habilita.it](https://habilita.it)



# A Bergamo il servizio di medicina del lavoro

## Negli spazi di Piazza della Repubblica 10, si amplia il servizio rivolto alle aziende

Tra le novità del 2025 c'è l'ingresso ufficiale della **medicina del lavoro in Habilita**. Il servizio, che per anni ha avuto sede negli spazi storici di via Paglia, è stato integrato all'interno di **Habilita Medical a Bergamo**. In questo contesto è anche arrivato il nuovo **responsabile del servizio**, il **Dott. Federico Tidona**, che abbiamo incontrato e a cui abbiamo chiesto di presentarsi.

*«Da 12 anni mi occupo di medicina del lavoro: ho iniziato proprio da una piccola azienda a Bergamo, poi successivamente sono stato chiamato da aziende sempre più grandi e da gruppi della medicina del lavoro e della sicurezza. Adesso mi ritrovo in Habilita perché credo nel progetto, mi piace tantissimo l'idea che sia un **gruppo sanitario anche accreditato rispetto dal mondo della medicina del lavoro e consulenza**».*

**La medicina del lavoro è un servizio importante da non sottovalutare.**

*«La medicina del lavoro, oggi, viene vista in due modi differenti. Il primo è quello di una normativa che obbliga il datore di lavoro a fare delle visite nell'ottica di ottemperare semplicemente a un obbligo di legge. C'è però una chiave di lettura diversa: spesso le aziende non considerano il beneficio di proporre delle visite fatte in modo corretto e approfondito per il bene dei lavoratori, che sono la risorsa fondamentale di ogni azienda, perché senza di quelli non andrebbero avanti. **Una sorveglianza svolta in modo preciso** e puntuale significa anche **più tutela**: si ha così un duplice guadagno, sia dal punto di vista dell'ottemperanza legislativa, ma anche di quello relativo alla sicurezza per un servizio corretto e conforme. L'elemento che contraddistingue Habilita è la possibilità di poter contare su un **gruppo di professionisti qualificati**, di strutture e di **strumentazioni moderne** che ci permette non solo di eseguire la sorveglianza sanitaria, ma di approfondire la situazione clinica di ogni paziente qualora ci fossero dei dubbi, o di avere delle consulenze con medici di tutte le specialità».*

**Quale obiettivo vorrebbe raggiungere?**

*«Al primo posto quello di portare il servizio di medicina del lavoro al pari di tutte le prestazioni di Habilita. Stiamo lavorando all'**informatizzazione delle cartelle** per garantire un servizio più fruibile da parte dei pazienti attraverso piattaforme dedicate o anche attraverso il cellulare. E poi, come secondo obiettivo, vorrei aprire diverse sedi o comunque **diverse unità operative** per ampliare la rete, sempre approfittando dei servizi di Habilita presenti in ogni struttura».*



**Dr. Federico Tidona**  
Responsabile del servizio  
medicina del lavoro  
in Habilita

# Flash News

Novità dalle nostre sedi



## Porte aperte per le giornate mondiali

In occasione della **Giornata Mondiale della Fisioterapia** (8 settembre), di quella del **cuore** (29 settembre) e di quella dell'**osteoporosi** (20 ottobre) **Habilita Zingonia** e **Habilita Sport Medicine** a Bergamo hanno aperto le porte agli utenti offrendo una serie di visite e consulti gratuiti con i suoi specialisti per sensibilizzare la cittadinanza sull'**importanza della prevenzione in ambito sanitario**. A ciascun paziente che si è prenotato è stata offerta una valutazione personalizzata e una serie di buone norme e consigli pratici per ridurre il rischio di incorrere in problematiche di natura cardiaca e ossea.



## A Zingonia apre l'ambulatorio di Podologia

Dal mese di ottobre in **Habilita Zingonia** è stato attivato il nuovo ambulatorio di **Podologia** seguito dalla **Dottoressa Clarissa Garofalo**. Le patologie per le quali si ricorre più frequentemente al podologo sono le **alterazioni della cute** o degli **an-nessi cutanei**, come ipercheratosi, micosi delle unghie, unghie incarnite, verruche e ulcere, per cui si procede al trattamento podologico. Vengono valutati anche pazienti che presentano **deformità podaliche** come alluce valgo, dita in griffe, piede piatto o dolori legati ad alterazioni della deambulazione come fascite plantare o metatarsalgia. Per prenotazioni: [habilita.it/prenota](https://habilita.it/prenota)



## Habilita presente a “Prospettiva salute”

Nelle giornate di martedì 13 e mercoledì 14 ottobre **Habilita** ha preso parte a **Prospettiva Salute**, l'evento promosso da **ATS Bergamo**, **AREU Lombardia** e **Fondazione Charta**, in collaborazione con **ANCI Lombardia Salute** e le **Federsanità** del Friuli-Venezia Giulia, Piemonte e Veneto. Nella sessione di lavori del 13 ottobre il **Dr. Michelangelo Bartolo** (responsabile dell'U.O. di Neuroriabilitazione di **Habilita Zingonia**) è intervenuto nel corso del convegno dal titolo “Riabilitazione e qualità della vita: un approccio integrato alla cura”. Il 14 ottobre, invece, il **Dr. Carmine Poerio** (medico dello sport) è intervenuto nel corso del convegno dal titolo “Sport, salute e prevenzione”.

## L'ambulatorio di immunologia/allergologia anche per bambini

Habilita ha ampliato i propri servizi con l'inserimento del **Dr. Renato Sambugaro, specialista in Allergologia e Immunologia Clinica e specialista in Pediatria**, nelle sedi **Habilita Medical San Marco di Bergamo** e **Habilita Zingonia**. Sarà possibile sottoporsi a visita specialistica allergologica pediatrica e per adulto, visita specialistica immunologica pediatrica e per adulto, Prick Test, Patch Test, valutazioni per allergie alimentari, cutanee, da contatto e respiratorie. Inoltre, il Dr. Sambugaro è specializzato nell'ambito dell'**Immunoterapia Desensibilizzante Sublinguale** per i comuni allergeni respiratori stagionali e perenni.



## In Habilita Villa Igea il convegno sulla chirurgia della mano

Si è tenuto sabato 29 novembre 2025 in Habilita Villa Igea il convegno dal titolo **“Chirurgia della mano passato presente e futuro”**, alla presenza di relatori di alto livello tra cui il **Prof. Fabrizio Pregliasco, Direttore sanitario dell'Istituto Ortopedico Galeazzi di Milano**, e il Prof. Carlo Grandis, Responsabile del servizio di Chirurgia della mano in Habilita Villa Igea e dell'Istituto San Siro di Milano. Ai lavori hanno preso parte anche il Dr. Stefano Quaini, responsabile del servizio di anestesia e terapia del dolore in Habilita Villa Igea e la Dr.ssa Alessandra Gambarana, Responsabile del servizio di Diagnostica per Immagini per le sedi piemontesi di Habilita.



## La Prima edizione della Bergamo Golf Cup by Habilita

Habilita, da sempre vicina allo sport, ha organizzato l'11 e il 18 ottobre la prima edizione della **Bergamo Golf Cup** con la formula della Louisiana a 4 giocatori. Due le sedi coinvolte in questo evento: **Ai Colli di Bergamo Golf Club e il Golf Club Bergamo L'Albenza**. Un appuntamento nuovo nel panorama golfistico locale, che vede Habilita sempre al fianco di chi pratica sport, non solo a livello professionistico ma anche amatoriale, sostenendo e incoraggiando l'attività sportiva e la cultura nel benessere fisico. L'evento ha visto scendere in campo oltre 200 giocatori nelle due gare giocate.



# Sedi, servizi e punti prelievo

Per informazioni aggiornate consulta il sito [habilita.it](http://habilita.it)

Per informazioni e prenotazioni telefoniche:

**035 4815515** (per le sedi **bergamasche**)

**035 993050** (per **Bonate Sotto**)

**0321 818111** (per **Fara Novarese**)

**0144 310801** (per **Acqui Terme**)

**0171 750211** (per **Robilante**)



## 1 BERGAMO S. MARCO

Piazza della Repubblica, 10 - Bergamo

T 035 4815511 - FAX 035 210562

[infosanmarco@habilita.it](mailto:infosanmarco@habilita.it)

**Prelievi** Da LUN a SAB h. 07.00 - 09.30

**Ritiro referti** Da LUN a VEN h. 10.00 - 18.45

## 2 GORLE

Via Roma, 32 - Gorle (BG), C/O Medical Rent

T 035 993050 - FAX 035 992297

[info@habilita.it](mailto:info@habilita.it)

**Prelievi** LUN, MAR, MER e VEN h. 08.00 - 09.30

e GIO h. 08.00 - 09.00

**Ritiro referti** Da LUN a VEN h. 14.00 - 15.00



## 3 CLUSONE

Via N. Zucchelli, 2 - Clusone (BG)

T 035 4815511 - FAX 0346 27220

[infoclusone@habilita.it](mailto:infoclusone@habilita.it)

**Prelievi** Da LUN a VEN h. 07.00 - 09.00,

SAB h. 07.00 - 09.30

**Ritiro referti** Da LUN a SAB h. 10.00 - 13.00



## 4 OSIO SOTTO

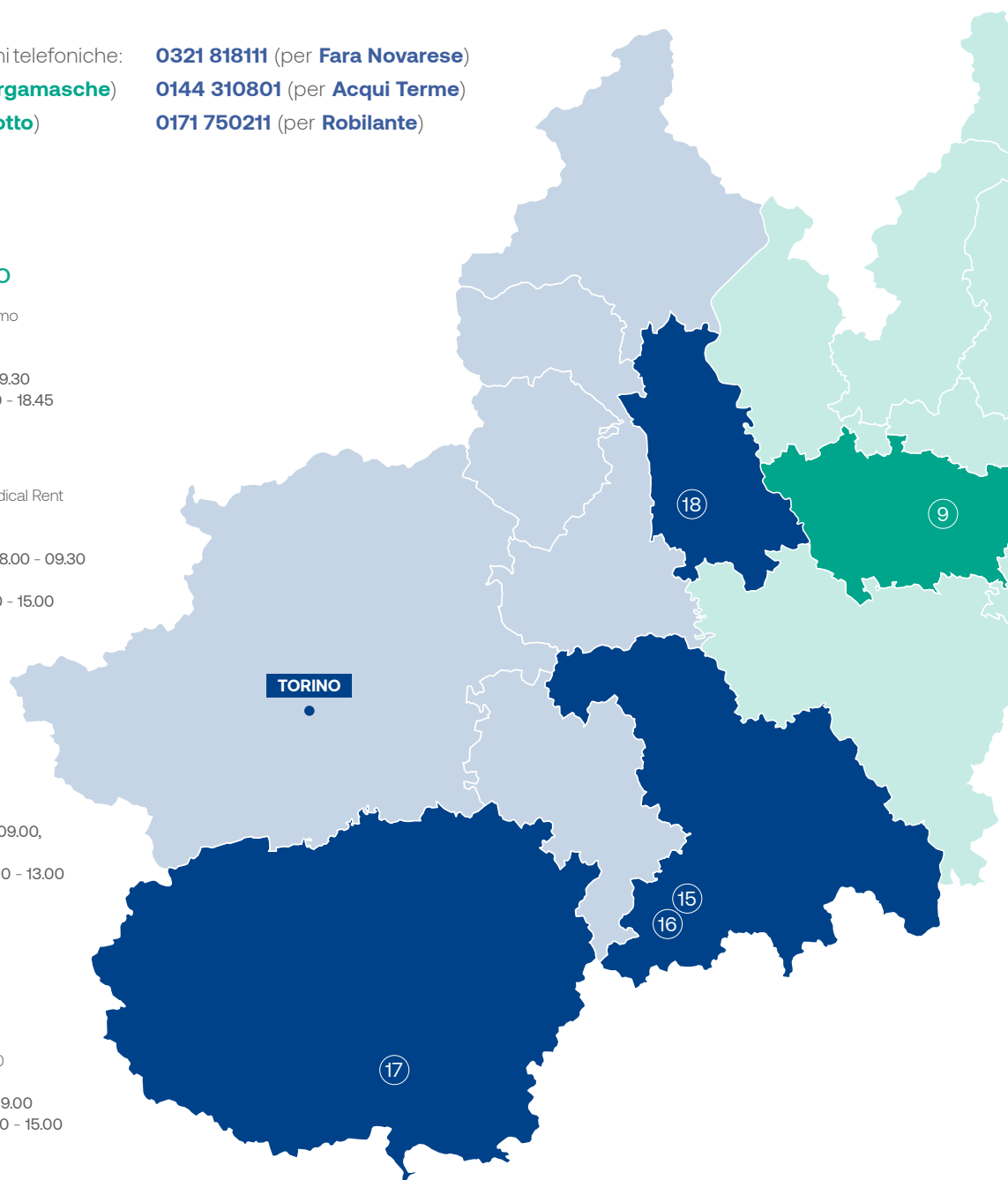
Via Donizetti, 6 - Osio Sotto (BG)

T 035 4815511 - FAX 035 4815600

[prenotazioni@habilita.it](mailto:prenotazioni@habilita.it)

**Prelievi** Da LUN a VEN h. 07.15 - 09.00

**Ritiro referti** da LUN a VEN h. 10.30 - 15.00





**5** **ZINGONIA**

Via Bologna, 1 - Zingonia di Ciserano (BG)  
 T 035 4815511 - FAX 035 4815600  
[prenotazioni@habilita.it](mailto:prenotazioni@habilita.it)  
**Prelievi** Da LUN a SAB h. 07.30 - 09.00  
**Ritiro referti** Da LUN a VEN h. 10.00 - 15.00

**7** **BREMBATE DI SOPRA**

Piazza Papa Giovanni Paolo II, 53  
 Brembate di Sopra (BG)  
 T 035 4815511 - FAX 035 992297  
[infobrembate@habilita.it](mailto:infobrembate@habilita.it)  
**Prelievi** Da LUN a SAB h. 07.30 - 09.30  
**Ritiro referti** Da LUN a VEN h. 10.00 - 18.40,  
 SAB h. 10.00 - 12.45

**13** **BERGAMO SPORT MEDICINE**

Viale Giulio Cesare, 18 - Bergamo  
 T 035 4815970  
[habilitasportmedicine.it](mailto:habilitasportmedicine.it)  
[infosportmedicine@habilita.it](mailto:infosportmedicine@habilita.it)  
**Prelievi** Da LUN a SAB h. 07.00 - 09.00  
**Ritiro referti** Da LUN a VEN h. 10.00 - 19.30  
 SAB h. 10.00 - 12.45

**8** **VAILATE**

Via Caimi, 21 - Vailate (CR)  
 C/O Fondazione Ospedale Caimi Onlus  
 T 035 993050 - FAX 035 992297  
[infolab@habilita.it](mailto:infolab@habilita.it)  
**Prelievi** Da LUN a VEN h. 07.30 - 09.00  
**Ritiro referti** Da LUN a VEN h. 09.00 - 10.00

**14** **OSIO SOTTO SPORT MEDICINE**

Via Milano, 23 - Osio Sotto (BG)  
 T 035 881975  
[infosportmedicine.osio@habilita.it](mailto:infosportmedicine.osio@habilita.it)

**9** **ILMI**

Viale Premuda, 34 - Milano  
 T 02.76022511  
[infomilano.oti@habilita.it](mailto:infomilano.oti@habilita.it)

**15** **ACQUI TERME**

Strada Moirano, 2 - Acqui Terme (AL)  
 T 0144 310801  
[info@villaliga.com](mailto:info@villaliga.com)  
**Prelievi** Da LUN a VEN h. 07.00 - 10.00,  
 SAB h. 08.00 - 10.00  
**Ritiro referti** Da LUN a SAB h. 08.00 - 18.00

**10** **SARNICO**

Via P. A. Faccanoni, 6 - Sarnico (BG)  
 T 035 918111 - FAX 035 913856  
[info@habilitasarnico.it](mailto:info@habilitasarnico.it)  
**Prelievi** Da LUN a VEN h. 07.00 - 09.45,  
 SAB h. 08.00 - 09.00  
**SOLO su prenotazione** T 035 993050  
**Ritiro referti** TUTTI I GIORNI h. 11.00 - 20.00

**16** **ACQUI TERME**

Piazza Maggiorino Ferraris, 5 - Acqui Terme (AL)  
 T 0144 310801 [info@villaliga.com](mailto:info@villaliga.com)  
**Prelievi** Da LUN a MER h. 07.00 - 10.00  
**Ritiro referti (presso Villa Igea)**  
 Da LUN a SAB h. 08.00 - 18.00

**11** **CALUSCO D'ADDA**

Via A. Locatelli, 265 - Calusco D'Adda (BG)  
 C/O sede ATS  
 T 035 993050 - FAX 035 992297  
[infolab@habilita.it](mailto:infolab@habilita.it)  
**Prelievi** Da LUN a SAB h. 07.30 - 09.30  
**Ritiro referti** Da LUN a VEN h. 09.30 - 10.30,  
 SAB h. 09.30 - 10.15

**17** **ROBILANTE**

Via Vallone Fantino, 2 - Robilante (CN)  
 T 0171 750211 - FAX 0171 78223  
[amministrazione.robilante@habilita.it](mailto:amministrazione.robilante@habilita.it)

**6** **BONATE SOTTO**

Via V. Veneto, 2 - Bonate Sotto (BG)  
 T 035 993050 - FAX 035 992297  
[infolab@habilita.it](mailto:infolab@habilita.it)  
**Prelievi** Da LUN a VEN h. 07.30 - 09.30,  
 SAB h. 07.30 - 10.00  
**Ritiro referti** Da LUN a VEN h. 11.30 - 14.30,  
 SAB h. 10.00 - 12.00

**12** **ALBINO**

Via Selvino, 8 - Albino (BG)  
 T 035 4815511 - FAX 035 773761  
[infoalbino@habilita.it](mailto:infoalbino@habilita.it)

**18** **FARA NOVARESE**

Largo Don Guanella, 1 - Fara Novarese (NO)  
 T 0321 818111 - FAX 0321 829875  
[info@icedri.net](mailto:info@icedri.net)  
**Prelievi** Da LUN a VEN h. 08.00 - 10.00,  
**Ritiro referti** Da LUN a VEN h. 09.00 - 17.30

# Rassegna Stampa

**BERGAMO NEWS**

3 settembre 2025

**Infiammazioni, dolori  
e lesioni muscolari?  
Chelt therapy è la risposta**

**LA REPUBBLICA**

15 settembre 2025

**Quando il bisturi è high-tech,  
il recupero è più rapido**

**L' ECO DI BERGAMO**

16 settembre 2025

**Habilita Bergamo:  
addio occhiali in un minuto**

**CORRIERE DI NOVARA**

23 settembre 2025

**Artrosi al ginocchio  
in Habilita I Cedri**

**BERGAMO NEWS**

01 ottobre 2025

**Il tumore al seno si può battere:  
la prevenzione è fondamentale**

**LA STAMPA**

11 ottobre 2025

**Artrosi dell'anca: la soluzione  
è in sala operatoria**

Nei casi di **lesioni muscolo-scheletriche, infiammazioni, traumi e edemi** è importante intervenire in modo rapido ed efficace per evitare che la problematica peggiori. In **Habilita Sport Medicine**, il centro medico di riabilitazione ortopedica e sportiva, è presente **la Chelt Therapy**, un dispositivo combina **crioterapia, terapia laser e shock termico** per un trattamento efficace.

Nelle sale operatorie, è sempre più frequente l'uso della **chirurgia robotica**, in cui un sistema traduce i movimenti del chirurgo, che controlla i bracci meccanici attraverso una console remota, in azioni precise e miniaturizzate. È il caso di **Habilita Villa Igea**, dove è attivo da cinque anni il progetto **Rosa Knee**, un sistema robotico che supporta il chirurgo durante gli interventi di protesi di ginocchio.

La **chirurgia refrattiva con laser a eccimeri** per la correzione della vista è uno dei servizi distintivi di **Habilita Medical San Marco**, il poliambulatorio di Bergamo. Si tratta di una prestazione particolarmente richiesta e apprezzata dai pazienti che, dopo essersi sottoposti a un intervento della durata di un minuto, possono **dire addio a occhiali da vista e lenti a contatto**.

Dolore all'articolazione, rigidità, specialmente al mattino, gonfiore, rumori articolari durante il movimento e difficoltà a muovere o piegare il ginocchio sono tutti sintomi che possono indicare una possibile **artrosi al ginocchio** (gonartrosi). Si tratta di una patologia degenerativa che porta all'usura progressiva della cartilagine articolare del ginocchio.

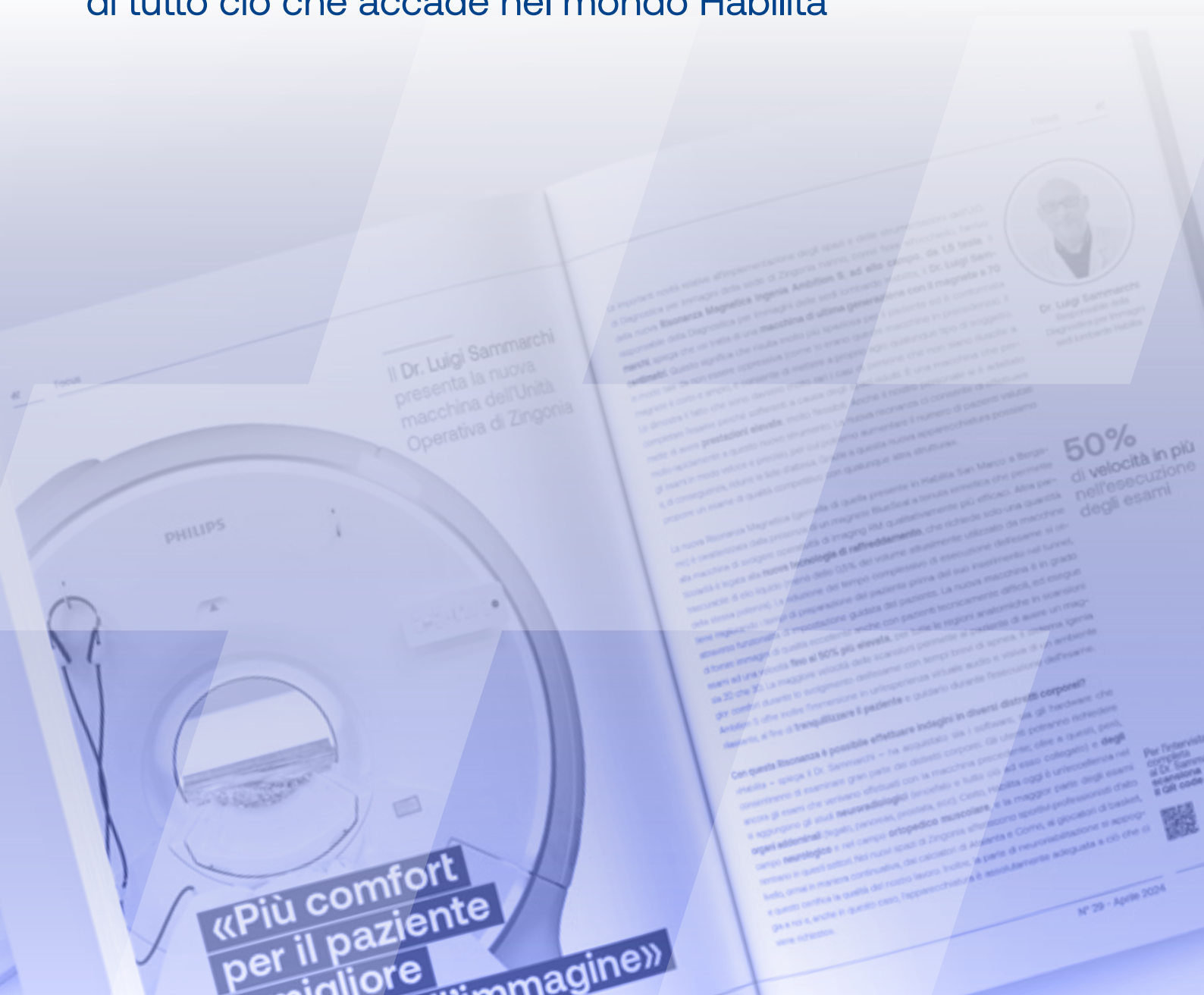
La **mammografia 3D** (mammografia digitale con tomosintesi) dà la possibilità di studiare la mammella a strati sottili. È importante soprattutto per le **pazienti più giovani**, perché può evidenziare piccole variazioni del tessuto ghiandolare mammario. Le sedi **Habilita di Bergamo, Clusone e Zingonia** sono attrezzate con mammografi con tomosintesi.

I sintomi possono variare da persona a persona, ma ce n'è uno che si riscontra in tutti i casi: un **dolore localizzato all'inguine**, ma che può irradiarsi al gluteo o al fianco, e che impedisce di compiere i movimenti più semplici, come camminare. Quando le terapie conservative non bastano, **l'intervento di protesi con tecniche mini-invasive** offre benefici immediati e un recupero rapido.

# take care

## IL NOSTRO OFFICIAL MAGAZINE

Interviste, approfondimenti, news e immagini di tutto ciò che accade nel mondo Habilita



Per la tua pubblicità su **Take Care** contatta **Pernice Editori srl**, concessionaria esclusiva per la pubblicità [takecare@pernice.com](mailto:takecare@pernice.com) - 035 241227

Seguici sui social



[habilita.it](http://habilita.it)



# SANDONATO

Presidio Socio Sanitario

## ASSISTENZA DOMICILIARE E CURE PALLIATIVE DOMICILIARI

Dal 2004, organizziamo ed eroghiamo in tutta la provincia di Bergamo **servizi e prestazioni sociali e socio-sanitarie** finalizzate ad assicurare **continuità assistenziale** a **persone, famiglie fragili, disabili, anziani e minori** in regime di ente privato accreditato **contrattualizzato con servizio sanitario regionale**.



Presidio Socio Sanitario San Donato

Tel **035 4185438** - Fax **035 4185480**

E-mail [assistentzadomiciliare@sandonatosoc.it](mailto:assistentzadomiciliare@sandonatosoc.it)

[sandonatosoc.it](http://sandonatosoc.it)