

#ABILITA



NOVEMBRE
AZZURRO
mese della
PREVENZIONE
del tumore alla prostata

Benessere urologico: conoscere, prevenire, vivere meglio.

Le patologie dell'apparato urinario e genitale sono molto più diffuse di quanto si pensi e spesso ignorate fino a quando compaiono sintomi importanti.

Una diagnosi precoce significa migliore efficacia delle cure, migliore qualità di vita e maggiore probabilità di guarigione.

Sistema Sanitario  Regione Lombardia

oltre
*** 87mila**

Nuovi casi
in Italia
ogni anno

5milioni

Persone in Italia
che soffrono
di **incontinenza
urinaria**

485mila

Uomini
a cui è stato
**diagnosticato
un tumore
alla prostata**
(in Italia, oggi)

90%

Guarisce dalla
malattia,
se individuata
precocemente

* secondo dati SIUR (Società Italiana di Urologia) e Fondazione Aiom (Associazione Italiana di oncologia medica)

Prevenzione

È importante osservare alcune buone norme per proteggere la propria salute urologica:

- **Sottoporsi a controlli regolari**, soprattutto se si hanno fattori di rischio o familiari con patologie urologiche.
- **Mantenere uno stile di vita sano**: attività fisica regolare, alimentazione equilibrata, peso corporeo nella norma.
- **Evitare il fumo** di sigaretta e limitare il consumo eccessivo di **alcol**.
- **Bere una quantità adeguata di acqua ogni giorno** per favorire l'attività renale e vescicale.
- Prestare attenzione a sintomi come difficoltà nella minzione, urgenza frequente, dolore, sangue nelle urine, e rivolgersi tempestivamente a un medico.
- Per gli **uomini**: considerare la **visita urologica di screening** a partire da una certa età o in presenza di sintomi o familiarità.
- Sensibilizzare anche le **donne**: molte patologie vescicali e urogenitali colpiscono anche il sesso femminile e richiedono **diagnosi precoce**.

GLI ESAMI PER LA PREVENZIONE IN HABILITA



Esame delle urine
e urinocoltura



Visita urologica
completa



Esame del PSA



Valutazione del
pavimento pelvico



Esame del flusso urinario
(uroflussimetria)



Ecografia



Risonanza Magnetica
(RM) multiparametrica

RISONANZA MULTIPARAMETRICA - In Habilita è possibile sottoporsi a **risonanza magnetica multiparametrica**, una delle tecniche oggi più avanzate nella **diagnosi e nella valutazione delle patologie urologiche**, in particolare del **tumore della prostata**. Questo esame combina più sequenze di immagini (morfologiche e funzionali), offrendo una visione molto più completa dei tessuti. È possibile non solo di **vedere** la prostata, ma anche **valutare il comportamento biologico delle eventuali lesioni**.

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

T 035 4815515

M prenotazioni@habilita.it

habilita.it | habilitasportmedicine.it |    

**PRENOTA ONLINE
LA TUA VISITA**
con i nostri
specialisti



Direttore Sanitario: Dr. Umberto Bonassi