

# #ABILITA

Sport e infortuni, come ridurre i rischi



COPIA GRATUITA

ILMI e Sportman's Center  
entrano nel gruppo Habilita

La Dr.ssa Bona  
è il nuovo Direttore  
Sanitario in Piemonte

Inaugurato il nuovo  
Habilita Medical  
a Brembate di Sopra

**take care**

**#ABILITA**  
SPORT MEDICINE



## Sport Medicine

La nuova sfida  
di Habilidada  
per superare  
i tuoi infortuni

“ Attraverso l'educazione al Dovero si può arrivare a comprendere che lo scopo della vita non è quello di essere più o meno felici, ma di rendere sé stessi e gli altri migliori. Questo non vuol dire rinunciare ai diritti, bensì arrivare al loro raggiungimento attraverso la pratica dei Doveri.

*Giuseppe Mazzini, aprile 1860* ”

# Editoriale

**Roberto Rusconi**  
Presidente Habilita

Sono davvero felice di presentare questo nuovo numero di Take care. La nostra famiglia, a me piace considerarla sempre così, continua a crescere e questo è motivo di orgoglio. Abbiamo aperto il nuovo poliambulatorio di Brembate di Sopra, un presidio importante vista l'elevata richiesta proveniente dal territorio. Si tratta di una nuova sfida che affrontiamo con passione e determinazione per fornire come sempre un servizio di qualità. Ma non finisce qui. Ora anche il centro di medicina sportiva di Osio Sotto (ex Sportman's center) e l'ambulatorio di medicina iperbarica di Milano (ex ILMI) sono entrati ufficialmente nel mondo Habilita con i nomi di Habilita Sport Medicine Osio Sotto e Habilita Medical Milano. Stiamo diventando sempre più grandi.

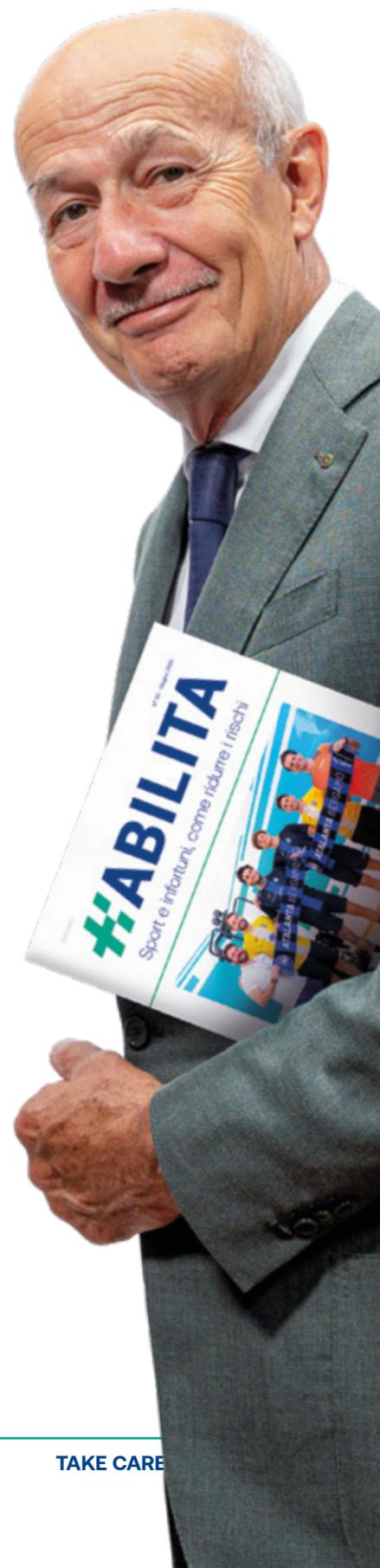
Nella rubrica Sport Medicine abbiamo voluto dare spazio allo sport con un approfondimento molto interessante sui rischi di infortunio in ambito sportivo e sull'importanza di allenarsi in sicurezza.

Abbiamo poi il piacere di dare il benvenuto a due figure importanti per Habilita come il nuovo direttore sanitario dei presidi piemontesi di Fara Novarese e Acqui Terme e il nuovo responsabile delle unità operative di diagnostica per immagini della Lombardia.

Auguro a entrambi un buon lavoro.

Infine, non vi anticipo nulla, ma vi rimando alla rubrica "L'intervista" dove parlerò di una persona che ha dato tanto al nostro gruppo nel corso degli anni.

**Buona lettura del mondo Habilita!**



## #ABILITA

### Il magazine ufficiale del gruppo Habilita

Registrazione al Tribunale di  
Bergamo 8/16 del 24 maggio  
2016

**Anno 2025 - N° 33**  
Periodico quadrimestrale,  
giugno - copia gratuita

**Editore**  
Pernice Editori Srl, Bergamo

**Direttore responsabile**  
Andrea Pernice

**Sovrintendente Sanitario**  
Umberto Bonassi

### Redazione

Lorenzo Pagnoni  
Giulia Piazzalunga  
Via San Francesco d'Assisi, 1  
24121 Bergamo

**Concept editoriale e grafico**  
Pernice Comunicazione

**Design**  
Davide La Bruna  
Francesca Papisodaro

**Gestione editoriale**  
Habilita S.p.A.

**Immagini**  
Archivio fotografico  
Habilita S.p.A.

### Stampa

Graphicscalve SpA  
giugno 2025

© Habilita S.p.A.  
All rights reserved under  
international copyright  
conventions

[habilita@habilita.it](mailto:habilita@habilita.it)  
[www.habilita.it](http://www.habilita.it)

Tutte le informazioni medico-scientifiche  
che trovate in questa rivista sono da inten-  
dersi per uso esclusivamente informativo  
e non possono in alcun modo sostituire la  
visita medica. Gli autori non si assumono  
responsabilità per danni a terzi derivanti  
da un uso improprio o illegale delle infor-  
mazioni riportate o da errori relativi al loro  
contenuto.

---

## 06 Focus

- ▾ Inaugurato il nuovo Habilita Medical a Brembate di Sopra
- ▾ L'ILMI di Milano e lo Sportman's Center di Osio Sotto diventano presidi Habilita

---

## 10 Sport Medicine

- ▾ Infortuni e sport, si conferma il trend in aumento
- ▾ La riabilitazione efficace
- ▾ Ridurre il rischio di infortuni con attività fisiche mirate
- ▾ Le convenzioni con Habilita
- ▾ Scalvini e Scamacca fanno i test in Habilita Sport Medicine

---

## 20 Qui Habilita

- ▾ Il nuovo responsabile di Diagnostica per Immagini per le sedi lombarde

---

## 24 Medical Center

- ▾ Ernie, come intervenire in modo efficace

---

## 28 L'intervista

- ▾ Il saluto all'ingegner Roberto Scandella
- ▾ «L'arrivo in Habilita mi ha trasmesso molta serenità»

---

## 30 Flash News

---

## 32 Sedi, servizi e punti prelievo

---

## 34 Rassegna Stampa



# #ABILITA MEDICAL

53

#ABILITA  
INAUGURAZIONE  
SABATO 19 MAGGIO 2025  
ALLE ORE 16.30

#ABILITA  
I SERVIZI  
BELLA DENTAL CLINIC  
CONSERVATIVA ELETTRICA  
IMPLANTOLOGIA E PROTESI  
E COMPLESSIVA  
A DOLCE MEMBRANA  
DENTISTICA PEDIATRICA  
CON TAPPARELLE E  
DENTIZIONE INIZIALE  
E FISSI  
IGIENE PREVENZIONE  
STAZIONE CURE E  
SPRINTING DENTALE  
ESAMI DIAGNOSTICI E  
TAC CONE BEAM 3D



# Inaugurato il nuovo Habilita Medical a Brembate di Sopra

Andrea Rusconi Direttore Generale di Habilita  
Tiziano Ravasio Sindaco di Brembate di Sopra  
Roberto Rusconi Presidente di Habilita



---

## Un nuovo poliambulatorio specialistico nel cuore del comune

Habilita amplia la sua presenza sul territorio bergamasco. A maggio è stato infatti inaugurato il nuovo **Habilita Medical**, il poliambulatorio specialistico di **Brembate di Sopra**, in Piazza Giovanni Paolo II, 53. Il gruppo sanitario bergamasco ha messo a disposizione dell'utenza un nuovo importante servizio per tutto il territorio. Il nuovo poliambulatorio sarà **convenzionato con il Servizio Sanitario Nazionale** e offrirà anche prestazioni **private**. All'interno della struttura gli utenti potranno richiedere visite specialistiche nelle seguenti discipline:

- Cardiologia
- Chirurgia generale
- Chirurgia vascolare – angiologia
- Gastroenterologia – chirurgia ed endoscopia digestiva
- Geriatria
- Medicina fisica e riabilitazione
- Neurologia
- Odontoiatria
- Ortopedia e traumatologia
- Ostetricia e ginecologia

Inoltre, nella struttura sarà attivo anche un **Punto Prelievi**, aperto dal lunedì al sabato dalle 7.30 alle 9.30.

Per Habilita si tratta di un'operazione importante, come spiega anche il Direttore Generale del gruppo, il **Dott. Andrea Rusconi**: «Noi per tanti anni siamo stati presenti a Brembate di Sopra, con un Punto Prelievi all'interno di Casa Serena. L'affluenza è progressivamente cresciuta, a testimonianza **che il nostro servizio è stato sempre apprezzato**. Ora, con l'apertura di questo poliambulatorio, facciamo un passo in avanti. Voglio ringraziare il sindaco che ci ha aiutato a trovare questi spazi, situati in una zona nevralgica del comune, facilmente accessibili e ben organizzati. Il nostro obiettivo è quello di mettere a disposizione dei pazienti un **servizio di qualità**».

Anche il sindaco di Brembate di Sopra, **Tiziano Ravasio**, ha sottolineato l'importanza dell'apertura di questo nuovo poliambulatorio. «Questa struttura rappresenta un investimento concreto in ciò che conta di più verso le persone. In un momento storico in cui il bisogno di servizi sanitari di qualità è più urgente che mai, l'apertura di un nuovo centro è una risposta forte e significativa. È un **presidio di salute**, ma anche di vicinanza e di fiducia alla comunità. Ringrazio il gruppo Habilita e tutti i professionisti che operano quotidianamente all'interno del poliambulatorio, e tutti coloro che hanno reso possibile la realizzazione di questo progetto. Questo centro sarà un **punto di riferimento** per la nostra comunità e per quelle di tutti i comuni limitrofi».

Per info e prenotazioni: **035.4815515** | [habilita.it](https://www.habilita.it)



# L'ILMI di Milano e lo Sportman's Center di Osio Sotto diventano presidi Habilita



---

## Completata la fusione delle due realtà con il nostro gruppo sanitario

Da giovedì 1 maggio 2025 l'**Istituto Lombardo di Medicina Iperbarica** (ILMI) di Milano e **Sportman's Center**, il centro di medicina sportiva di Osio Sotto (BG), risultano ufficialmente presidi Habilita acquisendo la denominazione ufficiale di **Habilita Medical**. Nei mesi scorsi il gruppo sanitario bergamasco ha perfezionato l'acquisizione del 100% delle quote di entrambi i centri.

Grazie a questa importante doppia operazione, Habilita consolida ulteriormente la sua presenza sul territorio lombardo, dove opera già con le sedi di Zingonia, Bergamo, Sarnico, Clusone, Osio Sotto, Albino e Bonate Sotto, ribadendo la propria leadership nazionale nell'ambito della medicina iperbarica e implementando i servizi relativi alla medicina dello sport, già presenti in Habilita Sport Medicine a Bergamo, presso il Gewiss Stadium.

Il centro di **medicina iperbarica** di Milano, sito in viale Premuda, 34 è stato fondato nel 1986 dalla volontà di medici e imprenditori privati sulle orme tracciate dal centro iperbarico Habilita di Zingonia. Attualmente l'istituto può contare su **due camere iperbariche** (una da 7 e l'altra da 12 posti), e ha costanti rapporti con il Policlinico e con l'Università di Milano. Al centro si rivolgono oggi molti degli ospedali milanesi e delle province limitrofe. In un anno vengono effettuati circa 11.000 trattamenti. I servizi vengono erogati per **24 ore al giorno** e, oltre alle patologie ordinarie, vengono accolti i **casi di emergenza** (intossicazione da monossido di carbonio e incidenti subacquei in cui non sia richiesto il supporto rianimatorio).

Oggi Habilita può contare complessivamente su **7 camere iperbariche**: 2 all'ILMI, 4 a Zingonia e 1 a Fara Novarese (NO) e, nell'ambito delle emergenze-urgenze, garantisce la copertura del territorio della Lombardia, del Piemonte e della Valle d'Aosta.

Il centro di **medicina sportiva** di Osio Sotto in via Milano, 23 è una realtà storica molto radicata sul territorio della Bassa Bergamasca a cui afferiscono diverse realtà sportive. Qui vengono eseguite visite e accertamenti per l'**idoneità agonistica** di ogni tipo di attività sportiva, anche per atleti con disabilità motoria e psichica, con conseguente rilascio del relativo certificato. L'acquisizione della struttura di Osio Sotto rientra in un progetto più ampio che vede Habilita ritagliarsi uno spazio di rilievo nell'ambito della medicina dello sport, soprattutto dopo l'inaugurazione di **Habilita Sport Medicine**, il centro medico di riabilitazione ortopedica e sportiva all'interno del Gewiss Stadium di Bergamo, in cui verrà coordinata tutta l'attività di medicina dello sport del gruppo.



# Infortunati e sport, si conferma il trend in aumento



## È fondamentale allenarsi sempre con dei professionisti

Secondo gli ultimi dati dell'Istituto Superiore di Sanità, negli ultimi 5 anni si è registrato un **incremento del 35% degli infortuni sportivi** che richiedono intervento medico, con un'incidenza anche superiore tra gli atleti semiprofessionisti cresciuta del 45% rispetto al decennio precedente. Sono dati eloquenti che meritano una riflessione approfondita in merito all'evoluzione della pratica sportiva e alle nuove necessità legate a questi cambiamenti. In primis l'aspetto legato alla salute. Ne parliamo con il **Dr. Riccardo Del Vescovo**, Direttore e Coordinatore del servizio di medicina dello sport e dell'esercizio fisico di Habilita Sport Medicine, il nuovo centro medico all'interno della Curva Morosini del Gewiss Stadium. «Le cause di questo fenomeno – spiega il Dr. Del Vescovo – sono diverse e spesso interconnesse. Uno dei motivi è senza dubbio l'**intensificazione dei carichi di lavoro**: atleti e squadre affrontano calendari sempre più fitti, con poche pause e tempi di recupero insufficienti».



**Dr. Riccardo Del Vescovo**

Direttore e Coordinatore  
Servizio di medicina dello sport  
e dell'esercizio fisico  
Habilita Sport Medicine  
Responsabile  
Area Medica Atalanta B.C.

### Quali sono i rischi nell'effettuare una ripresa post-infortunio o post-intervento senza il supporto di professionisti esperti?

«Innanzitutto, si può compromettere il processo di guarigione, aggravando l'infortunio preesistente o causando nuove lesioni. Senza una valutazione accurata dello stato fisico e una pianificazione adeguata del percorso riabilitativo, è facile incorrere in **sovraccarichi muscolari, squilibri posturali e movimenti errati**. Inoltre, l'assenza di supervisione può portare a una gestione inadeguata del dolore e della fatica, con conseguenze a lungo termine sulle funzionalità articolari o muscolari».

### Quanto incide l'utilizzo della tecnologia avanzata nel percorso riabilitativo?

«L'impiego di tecnologia avanzata gioca un ruolo fondamentale per diversi motivi. Strumenti come la **biomeccanica**, i **sistemi di analisi del movimento** o le **pedane di forza** presenti nel nostro centro medico permettono di monitorare con precisione lo stato funzionale del paziente. Inoltre, grazie ai dati raccolti, il professionista può creare un piano di recupero su misura, adattato alle reali condizioni e progressi del paziente. Non dimentichiamo che la tecnologia aiuta a dosare correttamente l'intensità e il volume del lavoro fisico, riducendo il rischio di sovraccarichi e ricadute».

### Fare attività fisica anche se non si è atleti è importante perché previene eventuali problematiche di salute. Ma è altrettanto importante essere seguiti da professionisti che forniscano le giuste indicazioni su come fare sport correttamente e in sicurezza.

«Esatto. Il progetto che sto guidando in Habilita punta proprio su questo aspetto. Le competenze, le tecnologie e i percorsi riabilitativi che abbiamo sviluppato sono perfettamente adattabili anche a chi, pur non essendo un atleta, ha voglia di misurarsi adottando uno stile di vita salutare, o ha bisogno di un recupero fisico dopo traumi, interventi chirurgici o condizioni muscolo-scheletriche croniche».

Scopri i nostri Protocolli  
Sport e Salute





# La riabilitazione efficace

## Come si interviene post-intervento o post-infortunio

**Prima, durante e dopo.** Non è un semplice slogan, ma la filosofia alla base del lavoro fisico che si svolge in Habilita Sport Medicine. Se il “prima” è relativo all’individuazione e diagnosi della problematica occorsa, e il “dopo” fa riferimento all’attività di preparazione per ridurre gli infortuni, quando si parla di “durante” si intendono tutti gli interventi messi in campo per riabilitare la persona vittima di infortunio. In questo caso ci aiuta **Lorenzo Orlando, Coordinatore dei fisioterapisti di Habilita Sport Medicine**. «Un aspetto che accomuna tutti i percorsi riabilitativi è la necessità di **procedere per gradi**, senza vincoli temporali, ma basandosi sul raggiungimento di determinati obiettivi come il ripristino dell’arco di movimento completo di un’articolazione in seguito a un intervento chirurgico, ad esempio, ma anche il recupero della funzionalità di un muscolo lesionato».



**Lorenzo Orlando**  
Coordinatore fisioterapisti  
Habilita Sport Medicine

### Quali sono i primi step da raggiungere?

«Nel caso di una lesione muscolare o di una lesione tendinea, prima bisogna **ripristinare l'integrità tissutale**: nel caso in cui non sia previsto l'intervento chirurgico, bisogna prima **ridurre la lesione**, poi si **recupera l'articolarietà** e in seguito c'è il **recupero della forza**. Anche nel caso di intervento chirurgico si ricerca sia il recupero della forza del muscolo lesionato, sia il mantenimento della forza generale di tutto il resto del corpo, per garantire una simmetria tra distretti muscolari, ma con tempi di recupero più lunghi».

### Quando si può definire efficace un percorso riabilitativo?

«Una riabilitazione si definisce efficace **quando non porta alla recidiva**. Ad esempio, in seguito a una lesione (muscolare o tendinea), ci sono da recuperare tutta la parte di integrità del tessuto, la forza, l'articolarietà, ma soprattutto bisogna anche andare a lavorare sul motivo della lesione per prevenire o una recidiva o altre lesioni correlate alla causa».

### All'interno di un percorso riabilitativo come si integrano i macchinari con il lavoro dei fisioterapisti?

«Le **terapie fisiche** sono molto importanti nel lavoro del fisioterapista perché permettono di andare a lavorare su quegli aspetti in cui l'esercizio terapeutico non è eseguibile al 100%. Per esempio, con le terapie fisiche c'è la possibilità di andare a lavorare su concetti di **stadi infiammatori** che producono dolore e che, normalmente, impedirebbero di eseguire gli esercizi e le terapie manuali, nonostante la terapia manuale possa essere utile anche per

Scopri l'efficacia  
della laser terapia





contrastare il processo infiammatorio. Le terapie fisiche possono aiutare il fisioterapista a far sì che il paziente esegua l'esercizio nella migliore condizione possibile, quindi **riducendo il dolore, l'infiammazione e i tempi di recupero**. Gli strumenti di cui disponiamo qui in Habilita Sport Medicine sono ideali per ottimizzare il percorso terapeutico».

### **In un percorso di recupero quanto conta la componente psicologica?**

«Il paziente è una persona, in quanto tale bisogna ragionare sull'aspetto **bio-psico-sociale**. Ovviamente il nostro focus principale è il recupero della funzione biologica, ma non dobbiamo dimenticarci che il paziente (ma anche lo stesso atleta) è un sistema molto più complesso dove si trovano sia la parte biologica, sia la parte sociale e la parte psicologica, tant'è che da recenti studi si è visto come la **predisposizione psicologica** all'ottimismo abbia degli effetti particolarmente importanti sugli **outcome di trattamento**, oltre che sul tempo del trattamento e sul tempo del recupero».

# Ortopedia

La soluzione di Habilitya  
per recuperare le tue performance

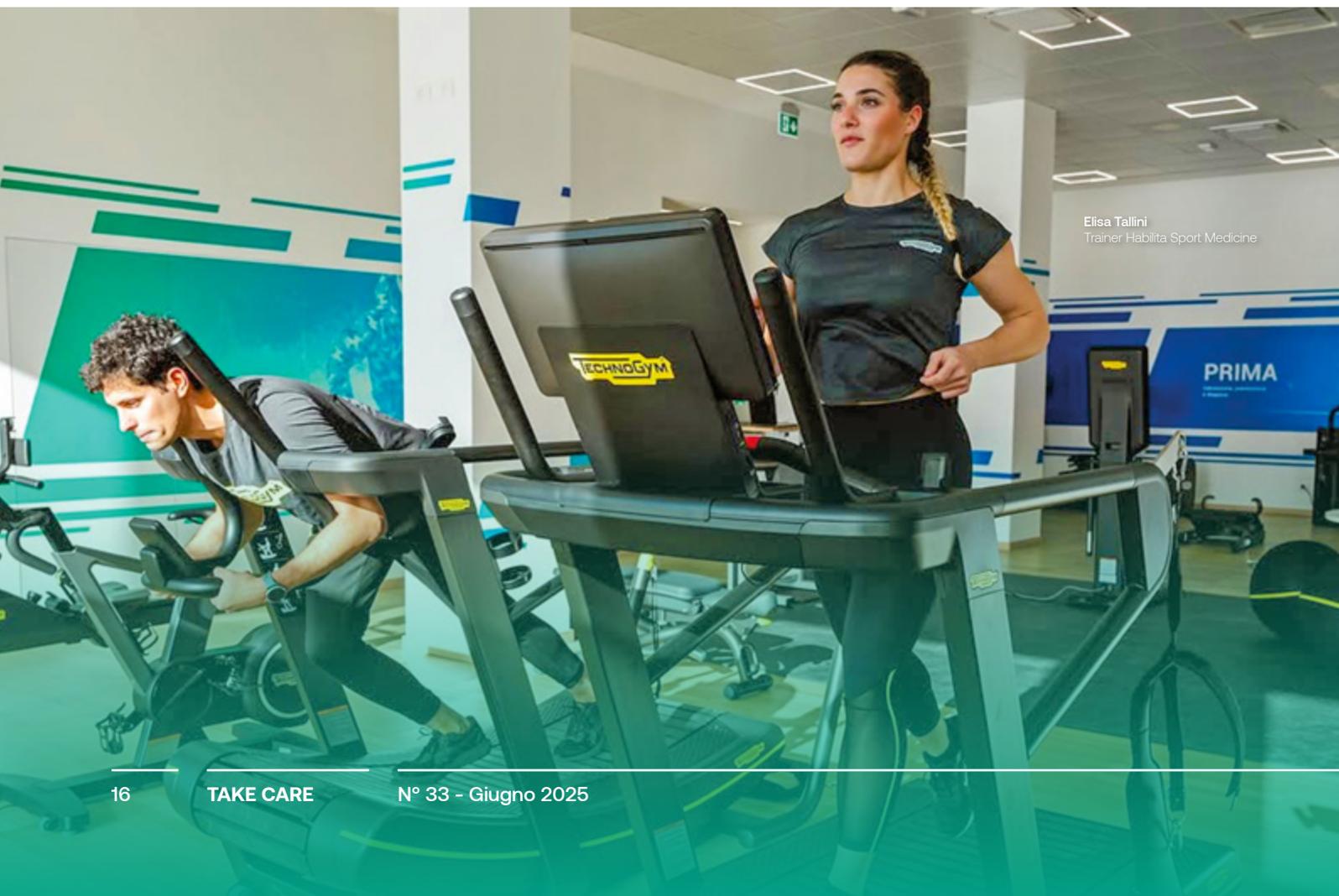


Accedi ai servizi online  
Prenota la tua visita

[habilita.it](https://habilita.it)



Alessia Bolzonetti  
giocatrice Volley Bergamo 1991



Elsa Tallini  
Trainer Abilita Sport Medicine

# Ridurre il rischio di infortuni con attività fisiche mirate

## I consigli del preparatore atletico di Habilita Sport Medicine

Per **ridurre** in modo importante il **rischio di infortuni** quando si pratica sport, l'attività di preparazione atletica assume un ruolo fondamentale. Esistono alcune **regole comuni**, valide per tutti gli sport, che possono aiutare un atleta (professionista o semplice amatore) a diminuire la possibilità di incorrere in un infortunio. Ce ne parla **Andrea Nonnato**, il **Coordinatore dei preparatori atletici in Habilita Sport Medicine**.

«Un aspetto importante è quello di crearsi delle abitudini, delle routine, che siano durature nel tempo. Mi spiego: la **continuità di un'azione** produce risultati. Se faccio un allenamento oggi e uno tra dieci giorni mi serve a poco; ma se mi abituo a fare dei brevi allenamenti di 20 o 30 minuti almeno due volte alla settimana, allora i risultati si possono toccare con mano».

### L'aspetto mentale riveste un ruolo di primo piano?

«Esatto. Potrebbe sembrare banale, ma è fondamentale **concentrarsi** mentre si fanno gli esercizi. Molto spesso, infatti, quando ci si allena si pensa a qualsiasi cosa tranne che a fare l'esercizio in modo corretto; finiamo quindi per allenare l'hardware senza collegare l'hardware al software. Se il nostro cervello non è connesso perdiamo molta efficacia derivante dal lavoro».

### Su quali principi devono puntare gli allenamenti?

«È importante puntare sulla **mobilità**; in particolare su quanta forza si riesce a esprimere nella mobilità guadagnata. La mobilità è la somma di flessibilità e forza. Devo avere la possibilità di controllare la mia articolarietà in tutte le sue forme: ad esempio, se mi fanno una valutazione passiva d'anca e la mia anca arriva a 90° e io ho solo il controllo di 45°, quando supererò questa misura, il mio corpo non sarà pronto a reagire. È quindi più facile che l'infortunio si verifichi perché non ho il controllo».



**Andrea Nonnato**  
Coordinatore  
preparatori atletici  
Habilita Sport Medicine

Scopri la tecnologia di Habilita Sport Medicine



### Su quali distretti corporei si deve lavorare per migliorare la mobilità?

«I tre distretti principali sono la **colonna**, la **caviglia** e l'**anca**. Senza la mobilità della colonna, l'anca non si muove e senza una buona mobilità di caviglia ne risente tutto il sistema. Più la mia colonna sa muoversi, è in ordine e ha spazio, più il segnale nervoso arriva correttamente».

### Una preparazione preventiva per gli infortuni serve anche agli amatori oltre che ai professionisti?

«Sì, perché gli atleti professionisti di base hanno una sensibilità e una conoscenza del loro corpo tale che sanno come prepararsi correttamente: a loro si devono proporre esercizi un po' più particolari, mentre per la persona normale il tipo di approccio è ancora più **importante** perché si è spesso **vittime delle abitudini della vita di tutti i giorni**, dello stress o, più semplicemente, si mantiene per troppo tempo la posizione seduta (che è la posizione che causa più problemi in assoluto)».

## Le convenzioni con Habilita

**Atalanta** e **Volley Bergamo** sono storicamente due realtà sportive molto vicine ad **Habilita**. Il nostro gruppo sanitario è Official Medical Partner dei nerazzurri e Platinum Sponsor di VB91. Questo perché il servizio proposto ad atleti professionisti di livello è sempre stato di alto profilo. Ma l'alta qualità della proposta sanitaria di **Habilita Sport Medicine** è testimoniata anche dal crescente numero di realtà sportive che si sono convenzionate, o stanno per farlo, con il centro medico di riabilitazione ortopedica e sportiva. In particolare, ad oggi, i soci di **YEP Padel**, i tesserati del **Tennis Club Città dei Mille** e i tesserati della società di calcio provinciale **Villa Valle** possono usufruire di alcune agevolazioni sull'erogazione di prestazioni all'interno di tutte le sedi Habilita. La lista andrà ad allungarsi nelle prossime settimane in quanto diverse società di calcio, pallavolo, football americano sono in procinto di siglare un accordo con Habilita.



**OFFICIAL MEDICAL  
PARTNER**  
2024/25



**PLATINUM SPONSOR**  
2024/2025





# Scalvini e Scamacca fanno i test in Habilita Sport Medicine

## I controlli per valutare le loro condizioni post intervento chirurgico

È tempo di verifiche e di controlli per **Giorgio Scalvini** e **Gianluca Scamacca**, i due giocatori atalantini reduci da infortuni che li hanno costretti a sottoporsi a intervento chirurgico e chiudere in largo anticipo la stagione di calcio (nel caso di Scamacca non è nemmeno iniziata). Grazie alla “**medical partnership**” in essere tra Habilita e Atalanta, i due nerazzurri, hanno svolto una serie di test e di valutazioni fisiche in Habilita Sport Medicine. Seguiti da vicino dallo staff sanitario di Atalanta e dai fisioterapisti e preparatori di Habilita, Scalvini e Scamacca hanno potuto svolgere una sessione di lavoro specifica. Grazie all’alta qualità della tecnologia presente nel centro medico di riabilitazione ortopedica e sportiva all’interno dello stadio, lo staff sanitario di Atalanta ha potuto pianificare con la massima precisione i successivi step del percorso riabilitativo di entrambi i calciatori.



# Il nuovo responsabile di Diagnostica per Immagini per le sedi lombarde



## Il Dr. Andrea Nardi guiderà 4 unità operative del gruppo Habilita

Cambio importante all'interno dell'organizzazione di Habilita. Da inizio di aprile è arrivato il nuovo **responsabile delle Unità Operative di Diagnostica per Immagini delle sedi lombarde di Habilita**. Si tratta del **Dr. Andrea Nardi**, vicentino, laureato e specializzato presso l'Università degli Studi di Verona.

Il Dr. Nardi ha lavorato 15 anni a Verona e due anni e mezzo fa si è trasferito a Bergamo, in città. Da pochi giorni è entrato nel gruppo Habilita.



**Andrea Nardi**

Responsabile Lombardo  
delle Unità Operative  
di Diagnostica per Immagini

### Quali obiettivi si pone per questo nuovo incarico?

«Sono onorato e grato per l'opportunità che mi è stata data. Cercherò di sfruttarla nel modo migliore per far crescere questa già importante realtà sanitaria del territorio bergamasco. Cercherò di lavorare con due finalità: la prima è quella di garantire sempre una crescente soddisfazione dell'utenza, in termini di qualità e di precisione, fornendo una risposta tempestiva alla richiesta in ambito diagnostico; la seconda è quella di garantire la soddisfazione dello staff di lavoro, solido e legato all'appartenenza a un gruppo unito, associata a una soddisfazione personale, legata al proprio ruolo».

### Come si colloca la Radiologia di Habilita nel sistema sanitario della nostra realtà bergamasca?

«Oggi il gruppo Habilita può contare su **4 unità operative** nelle sedi bergamasche. In particolare mi riferisco a **Bergamo, Zingonia, Clusone e Sarnico**. La Radiologia, oggi come in passato, ha sempre ricoperto un ruolo centrale nel percorso di diagnosi, che deve essere precisa e rapida per indirizzare il paziente dallo specialista, fornendo a quest'ultimo gli strumenti idonei per pianificare un percorso di cura e di terapia».

### Di quale strumentazione dispongono le sedi?

«Disponiamo di apparecchiature all'avanguardia, per un totale di **4 risonanze magnetiche, 2 MOC, 2 TC; in tutte le sedi sono presenti mammografi digitali ed ecografi, oltre che apparecchiature per la radiologia convenzionale**. Parliamo di un parco macchine che è stato recentemente rinnovato, facendo ricorso ai migliori strumenti che la tecnologia ci può fornire oggi nel campo diagnostico. I nostri esami vengono espletati sia in convenzione con il SSN, sia in regime solvenza o in convenzione assicurativa».

Scopri la Diagnostica  
per immagini di Habilita



### Pochi mesi fa è arrivata la nuova TC a Zingonia. Il completamento di un'offerta importante.

«Esatto. È un macchinario a **128 strati**, che ci permetterà quindi di ottenere prestazioni elevate, con tempi di scansione brevi, e una ridotta emissione di radiazioni ionizzanti. La nuova TC ci permette di eseguire esami **Total Body**, con e senza somministrazione di mezzo di contrasto, sia come indagine diagnostica di secondo livello, quindi come approfondimento diagnostico di esami di base, in seguito ad esempio di una ecografia, sia come strumento indispensabile nel **follow up oncologico**. La sua implementazione ci consentirà di contribuire all'abbattimento delle liste d'attesa».

### L'abbattimento delle liste d'attesa è un aspetto fondamentale, soprattutto in ambito sanitario.

«Ci impegneremo al massimo sotto questo punto di vista. Vorrei poi sottolineare che uno dei nostri target sarà la cura del paziente fragile, al fine di andare incontro alle relative esigenze e aspettative».

### Altra novità importante riguarda la rimodulazione del servizio di ecografia, giusto?

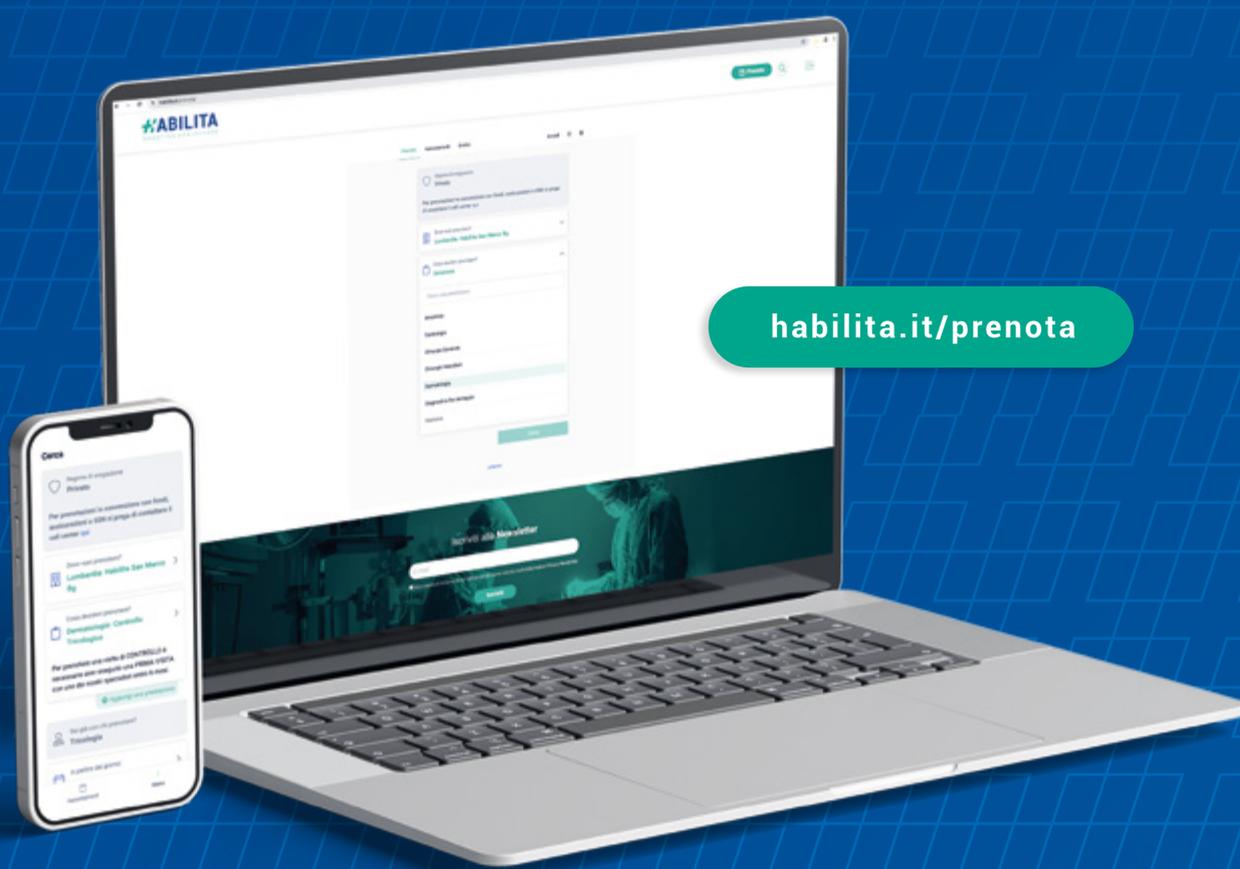
«Esatto. Nell'ambito del servizio di ecografia abbiamo individuato quattro macro aree: quella **addominale**, quella **muscolo scheletrica**, quella **pediatrica** e quella **senologica**. In base al quesito clinico del paziente, l'esame verrà indirizzato a degli specialisti di riferimento di quella specifica macro area, in modo da ottimizzare l'esecuzione dell'esame e da ottenere una risposta più precisa e finalizzata al corretto percorso di cura o di terapia».

## U.O. Diagnostica per immagini



# #ABILITA

# Il tempo è salute!



[abilita.it/prenota](https://abilita.it/prenota)

## PRENOTA LA TUA VISITA CON UN CLICK

Grazie al nuovo sistema di prenotazioni online puoi fissare il tuo appuntamento velocemente e comodamente ovunque ti trovi.

Consulta  
le disponibilità



Scegli struttura,  
data e medico



Paga  
online



Scarica  
i referti



Salta  
le code

[abilita.it](https://abilita.it)





# Ernie, come intervenire in modo efficace

## L'ambulatorio di Chirurgia Generale del Dr. Bertocco

Oltre all'implementazione e al costante miglioramento dei servizi legati alla chirurgia ortopedica, da sempre specialità che caratterizza l'attività della casa di cura, la direzione di **Habilita I Cedri**, la struttura sita a Fara Novarese (NO), ha deciso di ampliare i servizi ambulatoriali con l'aggiunta della **chirurgia generale**. A gestire questa specialità il **Dr. Davide Bertocco**. «Per quanto riguarda l'attività che viene svolta ambulatorialmente in Habilita I Cedri, sottolineo in particolare la chirurgia di parete, le ernie inguinali, le ernie ombelicali, le ernie della linea di Spigelio, la piccola chirurgia, la chirurgia dei lipomi, la chirurgia delle cisti sebacee, la chirurgia in ambito dermatologico, e poi patologie come emorroidi, fistole, ragadi, prolapsi rettali. Spesso effettuo anche rimozione di nei e di piccole malformazioni della cute. In questi casi non è necessario l'accesso in sala operatoria e si può intervenire a livello ambulatoriale senza dover fare un pre-ricovero. Si tratta di una casistica molto frequente».



**Dr. Davide Bertocco**  
Responsabile ambulatorio  
di Chirurgia Generale  
in Habilita I Cedri

**Parliamo in particolare delle ernie, che oggi rappresentano una problematica molto frequente e diffusa. Quali sono i sintomi che dovrebbero indurre una persona a fare una visita di controllo dallo specialista?**

«Le patologie legate alle ernie si manifestano con un **dolore iniziale** a livello inguinale, dove si trova il difetto della parete; si potrebbe presentare anche una tumefazione e una protuberanza che prima non c'era. Spesso alcuni si accorgono mentre sono in doccia. È facile che, quando la patologia è agli esordi, si possa manifestare un dolore se l'ernia è all'inizio o nel canale inguinale ed è un po' strozzata dagli stessi tessuti. In questi casi è indicato sottoporsi a una visita specialistica dal chirurgo generale che tratti questa patologia. In casi dubbi si può effettuare un'**ecografia** mirata per capire se è presente un difetto di parete e avere quindi una conferma».

**Ci sono persone più a rischio per questo tipo di problematica?**

«Direi che le persone che svolgono lavori pesanti e che devono spostare pesi durante il giorno, senza una tecnica corretta (a differenza di chi lo fa in palestra ed è quindi seguito da un professionista), sono decisamente più a rischio degli altri. Ci sono dei soggetti che, invece, hanno una predisposizione congenita. Si tratta di una patologia prevalentemente maschile a causa della morfologia del canale inguinale».

**L'intervento chirurgico per un'ernia permette di tornare alla normalità?**

«Sì. Quelli alle ernie sono interventi che permettono un recupero completo e consentono al paziente di tornare alla **completa normalità**. Parliamo di un'operazione che si svolge



solitamente in 40 minuti, si può eseguire in anestesia spinale o in anestesia locale, eventualmente con sedazione, in modo da permettere al paziente di tornare a casa la sera dell'intervento e poi recuperare. Ricordo che il paziente deve riprendere a camminare già il giorno stesso dell'operazione, ma deve evitare di fare sforzi fisici per almeno un mese e poi può riprendere normalmente la propria vita senza questo problema che è un po' invalidante, soprattutto per chi fa lavori manuali. Vorrei poi sottolineare che in Habilita I Cedri disponiamo di sale operatorie nuovissime, perfettamente attrezzate per questo tipo di interventi. A chiunque dovesse affrontare un'operazione di questo tipo consiglio sempre di valutare anche l'affidabilità e la sicurezza di cui dispone la struttura sanitaria dove verrà effettuata l'operazione».

#### Dopo l'intervento c'è un follow up?

«Sì, certo. Una prima visita viene eseguita dopo l'intervento a distanza di circa **dieci giorni** e poi, dopo un mese, si fa una valutazione complessiva e si valuta se il paziente può ricominciare anche l'attività lavorativa con la possibilità di alzare anche dei pesi».

**#ABILITA**  
ROBOTICS HEALTHCARE

# Robotica d'avanguardia



habilita.it



# Il saluto all'ingegner Roberto Scandella

Dopo oltre 40 anni in Habilita  
va in pensione un collega storico



Il 14 maggio è stato l'ultimo giorno in Habilita dell'**ingegner Roberto Scandella**, una figura storica del gruppo, **Direttore tecnico e responsabile della sicurezza**. Per oltre 40 anni l'ingegnere (lo chiamano tutti così) è stato un punto di riferimento fondamentale per la crescita e lo sviluppo di Habilita. Il **Presidente Roberto Rusconi** ha voluto ripercorrere le tappe principali del forte legame lavorativo e di amicizia con l'ingegner Scandella.

«Il futuro ingegner Roberto Scandella conosce Habilita, o quello che all'epoca si chiamava CMI, Centro di Medicina Iperbarica, **tra la fine degli anni Settanta e l'inizio degli**

**anni Ottanta**. In quel periodo era un valente studente di ingegneria, con una forte passione per l'ingegneria meccanica. Già in quegli anni eravamo amici in quanto condividevamo la **passione per la medicina iperbarica**. Proprio per questo motivo gli ho proposto di venire a lavorare a Zingonia e, da quel momento, ha preso il via un percorso passato attraverso quasi 50 anni di lavoro in cui siamo stati capaci di mantenere saldo il nostro rapporto di amicizia, e, allo stesso tempo, di raggiungere **traguardi straordinari** a livello professionale. Proprio questa collaborazione ci ha permesso di realizzare la messa a punto degli impianti del centro di medicina iperbarica del 1989, attualmente operativo. In questi anni abbiamo esplorato tutti i campi della medicina iperbarica per migliorare i protocolli di sicurezza e, talvolta, anche per aprire certi orizzonti legati all'utilizzo delle camere ipobariche per l'acclimatamento in quota.

Dopo il famoso incidente alla camera iperbarica dell'**Ospedale Galeazzi di Milano** abbiamo lavorato sugli aspetti della sicurezza per dotarci di attrezzature e strumenti per evitare che questo incidente potesse ripetersi. Il tutto sempre con la massima dedizione nei confronti del nostro lavoro.

Quando è stata realizzata la clinica a Zingonia il suo ruolo si è ampliato ed è diventato anche responsabile della sicurezza di tutto il gruppo: ha ricoperto un ruolo fondamentale e, per me, è stato un **punto di riferimento di grandissima importanza**. Ora è giusto che anche lui si riposi e noi proseguiremo seguendo il solco da lui segnato. Si conclude il nostro rapporto lavorativo, ma **la nostra amicizia continuerà per sempre**».



# «L'arrivo in Habilidada mi ha trasmesso molta serenità»

## La Dr.ssa Bona, nuovo Direttore Sanitario di Habilidada I Cedri e Habilidada Villa Igea, si presenta

La **Dr.ssa Maria Carolina Bona** è da poche settimane il nuovo **Direttore Sanitario** dei presidi piemontesi **Habilidada I Cedri** (di Fara Novarese) e **Habilidada Villa Igea** (Acqui Terme). Arrivata in Habilidada con un lungo e qualificatissimo curriculum alle spalle, le abbiamo chiesto di presentarsi e di raccontarci la prima impressione che ha avuto di Habilidada.

«Ho iniziato come guardia medica quando ero giovanissima e poi, dopo una breve esperienza come sostituto di un medico di Medicina Generale a Scopello in Valsesia, ho iniziato la mia avventura come **dipendente pubblico**, sul territorio, come medico di distretto e, dopo un'esperienza di pochi mesi in uno dei distretti dell'ASL di Vercelli, ho iniziato la mia avventura in **Direzione Sanitaria**. Prima **Vercelli** e, dopo una decina d'anni circa, mi sono trasferita in Lombardia a **Pavia**, prima all'ASL, poi azienda ospedaliera e in ultimo a ASST di Pavia come Direttore Medico del presidio ospedaliero della Lomellina, che comprende gli ospedali di Vigevano, Mede, Mortara e Casorate.

Il 28 di febbraio di quest'anno ho chiuso la mia esperienza nel settore pubblico e sono approdata qui in Habilidada. Ho iniziato questa esperienza all'insegna della **serenità** e la prima impressione che ho avuto è decisamente positiva.

Habilidada I Cedri e Habilidada Villa Igea sono presidi piccoli rispetto ai grandi ospedali e sono comunque strutture dove è presente ancora molta umanità, c'è il senso della squadra: ho trovato persone molto **disponibili**, animate da una vera **passione**.

Sono qui in Habilidada da poche settimane e posso dire di essere ancora in una fase conoscitiva. In questi giorni mi sto dedicando alla visita delle strutture, reparto per reparto, per verificare il rispetto dei requisiti dell'accreditamento, perché rientra ovviamente nei miei compiti: questa esperienza mi sarà utile per suggerirmi qualche nuovo obiettivo da raggiungere.

Non conoscevo I Cedri e Villa Igea prima di arrivarci come Direttore Sanitario; qui, però, ho ritrovato dei colleghi vercellesi. Ci siamo rivisti dopo 25 anni ed è stata una bellissima scoperta».



## Flash News Novità dalle nostre sedi



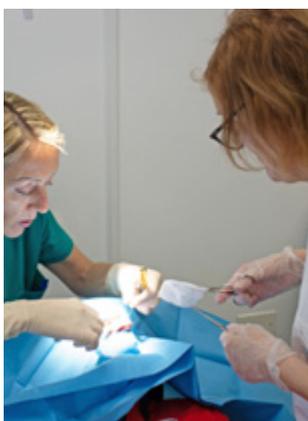
### Corso di ginnastica posturale in Habilita Zingonia

In **Habilita Zingonia** è stato attivato un corso di **ginnastica posturale**. La ginnastica posturale, che sia antalgica (contro il dolore) o a scopo preventivo, fornisce una risposta puntuale ed efficace attraverso trattamenti dedicati ai muscoli statici e dinamici del nostro corpo. La ginnastica posturale è utile per la **cervicale**, contro **dolori al collo e alle spalle**, e per combattere il **mal di schiena**. Diversi studi scientifici hanno dimostrato che tra i principali fattori di rischio del mal di schiena ci sono la postura scorretta e la muscolatura debole: entrambi i problemi possono essere contrastati attraverso questa attività. Per informazioni e prenotazioni: **T 035.4815515**.



### All'Habilita Medical di Bergamo il nuovo ambulatorio di Allergologia Pediatrica

Le **malattie allergiche** in ambito **pediatrico** sono sempre più frequenti. Oggi hanno un'incidenza che può arrivare anche al 20-25% sul totale dei bambini. Tra le principali allergie che si riscontrano più frequentemente tra i bambini ci sono l'asma, la dermatite atopica (eczema), la rinite, la congiuntivite e le allergie alimentari. In **Habilita Medical** a Bergamo, il poliambulatorio in Piazza della Repubblica 10, è stato recentemente attivato l'ambulatorio di Pediatria e Allergologia Pediatrica con il **Dr. Cesare Ghitti**. Sulla maggior parte delle malattie allergiche è possibile **intervenire**, ottenendo un netto miglioramento dei sintomi sino alla scomparsa degli stessi.



### L'ambulatorio di Chirurgia della Cute in Habilita Villa Igea

È stato attivato in **Habilita Villa Igea**, la casa di cura ad Acqui Terme (AL) l'**ambulatorio di Chirurgia Generale per le patologie della cute e del sottocute**. Il servizio dermatologico necessitava di un affiancamento chirurgico per poter dare una **risposta istopatologica** in **tempi brevi** alle patologie della cute e del sottocute. Se la patologia sottocutanea ha una dimensione compatibile con un mini-accesso, può essere trattata a livello ambulatoriale. Tra le patologie della cute che vengono valutate ci sono i **nevi**, i **carcinomi baso cellulari e spino cellulari**, oppure per le patologie benigne a fini estetici come **cisti sebacee, verruche, granulomi piogenici**.

## Potenziato l'ambulatorio di Cardiologia in Habilita I Cedri

**Habilita I Cedri**, la casa di Cura di Fara Novarese (NO), ha ampliato il servizio di Cardiologia ambulatoriale con l'arrivo di nuovi professionisti. In ambito cardiologico la patologia più frequente in assoluto è la **cardiopatía ischemica** che si può manifestare con degli episodi di dolore toracico, fino ad arrivare ad avere un infarto del miocardio. Oggi in Italia sono circa 1.500.000 le persone affette da cardiopatía ischemica a rischio grave di attacchi di angina o infarti. Nell'ambulatorio di cardiologia in Habilita I Cedri è possibile fare tutti gli **esami di primo e secondo livello**.



## Il servizio di ossigeno-ozonoterapia in Habilita Sport Medicine

In **Habilita Sport Medicine**, il centro medico per la riabilitazione ortopedica e sportiva al Gewiss Stadium di Bergamo, tra i diversi servizi a disposizione dei pazienti nell'area medica c'è l'**ozonoterapia**, gestita dalla **Dr.ssa Elisa Gualandris, fisiatra di Habilita**. L'ossigeno-ozonoterapia è una terapia medica basata sulla somministrazione di una **miscela di gas** (al 95% di ossigeno e 5% di ozono) ottenuta tramite l'utilizzo di uno strumento certificato. Le proprietà dell'ozono che vengono sfruttate sono di tipo **antinfiammatorio, antidolorifico, anti edemigeno, antibatterico e antivirale**. Solitamente sono previste 10 sedute una o due volte a settimana.



## In Habilita Zingonia a settembre il congresso AINAT 2025

“**La Neurologia del territorio per un modello sanitario integrato e inclusivo**” è questo il titolo del **congresso AINAT 2025** che si svolgerà a Habilita Zingonia per il prossimo **6 settembre**. Un appuntamento di assoluto rilievo vista la presenza di relatori di alto profilo che si alterneranno nel corso della giornata. Habilita è felice di aprire le porte all'**Associazione Italiana Neurologi Ambulatoriali Territoriali** e ospitare uno dei momenti principali di confronto e crescita di quest'anno, in un periodo storico in cui la medicina di territorio e l'interdisciplinarietà rappresentano due risorse imprescindibili per garantire un servizio puntuale e capillare alla comunità.





# Sedi, servizi e punti prelievo

Per informazioni aggiornate consulta il sito [habilita.it](http://habilita.it)

Per informazioni e prenotazioni telefoniche: **0321 818111** (per **Fara Novarese**)

**035 4815515** (per le sedi **bergamasche**) **0144 310801** (per **Acqui Terme**)

**035 993050** (per **Bonate Sotto**) **0171 750211** (per **Robilante**)



## 1 BERGAMO S. MARCO

Piazza della Repubblica, 10 - Bergamo

T 035 4815511 - FAX 035 210562

[infosanmarco@habilita.it](mailto:infosanmarco@habilita.it)

**Prelievi** Da LUN a SAB h. 07.00 - 09.30

**Ritiro referti** Da LUN a VEN h. 10.00 - 18.45

## 2 GORLE

Via Roma, 32 - Gorle (BG), C/O Medical Rent

T 035 993050 - FAX 035 992297

[infofab@habilita.it](mailto:infofab@habilita.it)

**Prelievi** LUN, MAR, MER e VEN h. 08.00 - 09.30

e GIO h. 08.00 - 09.00

**Ritiro referti** Da LUN a VEN h. 14.00 - 15.00



## 3 CLUSONE

Via N. Zucchelli, 2 - Clusone (BG)

T 035 4815511 - FAX 0346 27220

[infoclusone@habilita.it](mailto:infoclusone@habilita.it)

**Prelievi** Da LUN a VEN h. 07.00 - 09.00,

SAB h. 07.00 - 09.30

**Ritiro referti** Da LUN a SAB h. 10.00 - 13.00



## 4 OSIO SOTTO

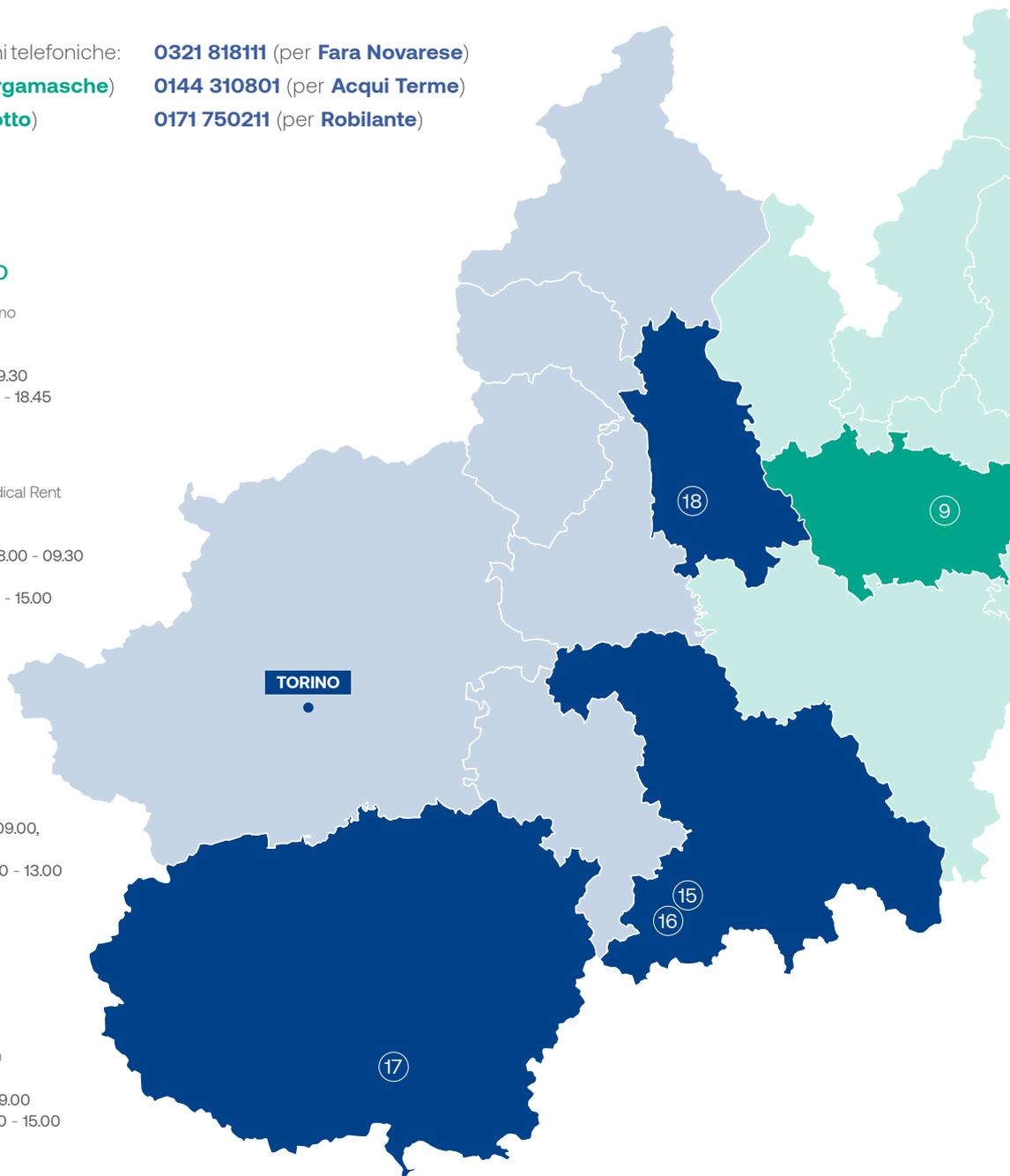
Via Donizetti, 6 - Osio Sotto (BG)

T 035 4815511 - FAX 035 4815600

[prenotazioni@habilita.it](mailto:prenotazioni@habilita.it)

**Prelievi** Da LUN a VEN h. 07.15 - 09.00

**Ritiro referti** da LUN a VEN h. 10.30 - 15.00



**5** **ZINGONIA**

Via Bologna, 1 - Zingonia di Ciserano (BG)  
 T 035 4815511 - FAX 035 4815600  
[prenotazioni@habilita.it](mailto:prenotazioni@habilita.it)  
**Prelievi** Da LUN a SAB h. 07.30 - 09.00  
**Ritiro referti** Da LUN a VEN h. 10.00 - 15.00

**7** **BREMBATE DI SOPRA**

Piazza Papa Giovanni Paolo II, 53  
 Brembate di Sopra (BG)  
 T 035 4815511 - FAX 035 992297  
[infobrembate@habilita.it](mailto:infobrembate@habilita.it)  
**Prelievi** Da LUN a SAB h. 07.30 - 09.30  
**Ritiro referti** Da LUN a VEN h. 10.00 - 18.40,  
 SAB h. 10.00 - 12.45

**13** **BERGAMO SPORT MEDICINE**

Viale Giulio Cesare, 18 - Bergamo  
 T 035 4815970  
[habilitasportmedicine.it](mailto:habilitasportmedicine.it)  
[infosportmedicine@habilita.it](mailto:infosportmedicine@habilita.it)  
**Prelievi** Da LUN a SAB h. 07.00 - 09.00  
**Ritiro referti** Da LUN a VEN h. 10.00 - 19.30  
 SAB h. 10.00 - 12.45

**8** **VAILATE**

Via Caimi, 21 - Vailate (CR)  
 C/O Fondazione Ospedale Caimi Onlus  
 T 035 993050 - FAX 035 992297  
[infolab@habilita.it](mailto:infolab@habilita.it)  
**Prelievi** Da LUN a VEN h. 07.30 - 09.00  
**Ritiro referti** Da LUN a VEN h. 09.00 - 10.00

**14** **OSIO SOTTO SPORT MEDICINE**

Via Milano, 23 - Osio Sotto (BG)  
 T 035 881975  
[infosportmedicine.osio@habilita.it](mailto:infosportmedicine.osio@habilita.it)

**9** **ILMI**

Viale Premuda, 34 - Milano  
 T 02.76022511  
[infomilano.oti@habilita.it](mailto:infomilano.oti@habilita.it)

**15** **ACQUI TERME**

Strada Moirano, 2 - Acqui Terme (AL)  
 T 0144 310801  
[info@villagea.com](mailto:info@villagea.com)  
**Prelievi** Da LUN a VEN h. 07.00 - 10.00,  
 SAB h. 08.00 - 10.00  
**Ritiro referti** Da LUN a SAB h. 08.00 - 18.00

**10** **SARNICO**

Via P. A. Faccanoni, 6 - Sarnico (BG)  
 T 035 918111 - FAX 035 913856  
[info@habilitasarnico.it](mailto:info@habilitasarnico.it)  
**Prelievi** Da LUN a VEN h. 07.00 - 09.45,  
 SAB h. 08.00 - 09.00  
**SOLO su prenotazione** T 035 993050  
**Ritiro referti** TUTTI I GIORNI h. 11.00 - 20.00

**16** **ACQUI TERME**

Piazza Maggiorino Ferraris, 5 - Acqui Terme (AL)  
 T 0144 310801 [info@villagea.com](mailto:info@villagea.com)  
**Prelievi** Da LUN a MER h. 07.00 - 10.00  
**Ritiro referti (presso Villa Igea)**  
 Da LUN a SAB h. 08.00 - 18.00

**11** **CALUSCO D'ADDA**

Via A. Locatelli, 265 - Calusco D'Adda (BG)  
 C/O sede ATS  
 T 035 993050 - FAX 035 992297  
[infolab@habilita.it](mailto:infolab@habilita.it)  
**Prelievi** Da LUN a SAB h. 07.30 - 09.30  
**Ritiro referti** Da LUN a VEN h. 09.30 - 10.30,  
 SAB h. 09.30 - 10.15

**17** **ROBILANTE**

Via Vallone Fantino, 2 - Robilante (CN)  
 T 0171 750211 - FAX 0171 78223  
[amministrazione.robilante@habilita.it](mailto:amministrazione.robilante@habilita.it)

**6** **BONATE SOTTO**

Via V. Veneto, 2 - Bonate Sotto (BG)  
 T 035 993050 - FAX 035 992297  
[infolab@habilita.it](mailto:infolab@habilita.it)  
**Prelievi** Da LUN a VEN h. 07.30 - 09.30,  
 SAB h. 07.30 - 10.00  
**Ritiro referti** Da LUN a VEN h. 11.30 - 14.30,  
 SAB h. 10.00 - 12.00

**12** **ALBINO**

Via Selvino, 8 - Albino (BG)  
 T 035 4815511 - FAX 035 773761  
[infoalbino@habilita.it](mailto:infoalbino@habilita.it)

**18** **FARA NOVARESE**

Largo Don Guanella, 1 - Fara Novarese (NO)  
 T 0321 818111 - FAX 0321 829875  
[info@icedri.net](mailto:info@icedri.net)  
**Prelievi** Da LUN a VEN h. 08.00 - 10.00,  
**Ritiro referti** Da LUN a VEN h. 09.00 - 17.30



# Rassegna Stampa

## L'ANCORA

28 maggio 2025

**Habilita Villa Igea, nuova strumentazione per l'esame endoscopico**

## LA STAMPA

19 maggio 2025

**Protesi del ginocchio, con il robot il paziente recupera prima**

## BERGAMO NEWS

07 maggio 2025

**L'ambulatorio della piccola chirurgia apre in Habilita Sarnico**

## L'ECO DI BERGAMO

22 aprile 2025

**Sport e salute: quando la riabilitazione guarda al cuore del problema**

## IL SECOLO XIX

16 aprile 2025

**Malattie della pelle, un percorso rapido per arrivare alla diagnosi**

## NOTIZIA OGGI BORGOSERIA

21 marzo 2025

**Il servizio di Cardiologia ambulatoriale in Habilita I Cedri**

In **Habilita Villa Igea**, la casa di cura di Acqui Terme, è da poco presente una nuova strumentazione per l'esame **endoscopico**. Si tratta del nuovo videoprocessore **Pentax Medical Inspira**, una macchina caratterizzata dalla capacità di fornire un'immagine molto più chiara e dettagliata delle vie digestive rispetto al passato.

La chirurgia robotica comporta minori dolore e perdita di sangue durante l'intervento, minor rischio di infezioni nel sito chirurgico e cicatrici più piccole, con riduzione di ricoveri e costi inferiori. In Italia ogni anno si eseguono oltre 25.000 interventi di chirurgia robotica, un dato che pone il nostro paese al **terzo posto in Europa**, dopo Germania e Francia.

Si chiama "ambulatorio dei piccoli interventi" e **si tratta del nuovo servizio a disposizione** di Habilita Sarnico. All'interno dell'Ospedale Faccanoni è infatti stato attivato un nuovo ambulatorio di Chirurgia Generale coordinato dal **Dr. Fabrizio Bellini**: "In questo ambulatorio ci occupiamo di tutte le neoformazioni cutanee che necessitano di asportazione".

Habilita Sport Medicine arricchisce i propri servizi all'interno dell'area medica. È stato attivato il servizio di **Chirurgia Vascolare** con il Dr. Roberto Mezzetti. La correlazione tra la chirurgia vascolare e la medicina sportiva altro non è che la **patologia dei conflitti**, cioè quelle situazioni in cui le masse muscolari e ossee entrano in conflitto con i vasi.

Per ridurre i tempi della diagnosi e dare una rapida risposta istopatologica alle **malattie della pelle** è stato attivato, in **Habilita Villa Igea**, l'ambulatorio di chirurgia generale per le patologie della cute e del sottocute. In questa struttura è possibile effettuare interventi in anestesia locale, al termine dei quali viene effettuato l'esame istologico.

**Habilita I Cedri**, la casa di cura di Fara Novarese (NO), ha ampliato il servizio di Cardiologia ambulatoriale con l'arrivo di nuovi professionisti. Il **Dr. Antonello Perucca** è già da alcuni mesi presente nel presidio piemontese di Habilita. La struttura offre la possibilità di sostenere tutti gli esami diagnostici di primo e secondo livello non invasivi.

# take care

## IL NOSTRO OFFICIAL MAGAZINE

Interviste, approfondimenti, news e immagini di tutto ciò che accade nel mondo Habilita



Per la tua pubblicità su **Take Care** contatta **Pernice Editori srl**, concessionaria esclusiva per la pubblicità [takecare@pernice.com](mailto:takecare@pernice.com) - 035 241227

Seguici sui social



[habilita.it](http://habilita.it)



# SANDONATO

Presidio Socio Sanitario

## ASSISTENZA DOMICILIARE E CURE PALLIATIVE DOMICILIARI



Dal 2004, organizziamo ed eroghiamo in tutta la provincia di Bergamo **servizi e prestazioni sociali e socio-sanitarie** finalizzate ad assicurare **continuità assistenziale** a **persone, famiglie fragili, disabili, anziani e minori** in regime di ente privato accreditato **contrattualizzato con servizio sanitario regionale.**



Presidio Socio Sanitario San Donato

Tel **035 4185438** - Fax **035 4185480**

E-mail [assistentzadomiciliare@sandonatosoc.it](mailto:assistentzadomiciliare@sandonatosoc.it)

[sandonatosoc.it](http://sandonatosoc.it)