

## RACCOLTA URINE ACIDIFICATE DELLE 24 ORE

Materiale necessario alla raccolta:

- ✓ bidoncino in materiale plastico della capacità/volume di 2500 ml (2.5 litri) con apertura larga, chiusura mediante tappo a vite e con scala graduata. Ritirare il bidoncino dedicato direttamente in laboratorio in forma gratuita.
- ✓ contenitore sterile da 100-200 ml con tappo a vite. Ritirare il contenitore dedicato direttamente in laboratorio in forma gratuita oppure acquistare presso farmacia.

Modalità di raccolta (si riporta la corretta modalità di raccolta nell'ipotesi che si inizi la raccolta stessa alle ore 7.00 del mattino):

1. Alle ore 7.00 del mattino eliminare le urine del mattino, svuotando completamente la vescica.
2. Da questo momento iniziare la raccolta, nell'apposito bidoncino da 2.5L, di tutte le urine delle successive 24 ore, comprese quelle delle ore 7.00 del mattino successivo all'inizio della raccolta
3. Durante tutto il periodo della raccolta mantenere il bidone chiuso, in luogo fresco e su superficie sicura.
4. Porre particolare attenzione al bidone contenente acido, non toccare con le mani o altre parti del corpo. Le urine vanno raccolte in altro contenitore e poi travasate con attenzione nel bidone con acido, facendo attenzione ad eventuali schizzi.
5. Non eliminare il contenuto del bidone.

a fine raccolta delle urine

- avvitare accuratamente il tappo del bidoncino
- rilevare la quantità di urina (volume) attraverso la scala graduata riportata sul bidoncino stesso
- capovolgere il bidoncino ripetutamente al fine di miscelare tutte le urine
- travasare una parte delle urine nel contenitore da 100-200 ml, chiudere accuratamente il contenitore ed indicare sul contenitore il volume di urine raccolta
- il resto dell'urina può essere eliminato e il bidoncino, se accuratamente lavato ed asciugato può essere riutilizzato per raccolte successive
- al laboratorio non consegnare il bidone ma solo il contenitore con il volume di urine totali raccolte nelle 24 ore

NB: non sono accettabili raccolte parziali di urine in quanto potrebbero generare risultati errati.

## ELENCO ESAMI CHE RICHIEDONO ACIDIFICAZIONE

- 🚰 ACIDO CITRICO
- 🚰 ACIDO OSSALICO
- 🚰 ACIDO VANILMANDELICO
- 🚰 DOPAMINA
- 🚰 CATECOLAMINE FRAZIONATE
- 🚰 METANEFINE FRAZIONATE
- 🚰 SEROTONINA
- 🚰 IDROSSIPROLINA (è necessario indicare PESO ed ALTEZZA)
- 🚰 ACIDO 5 IDROSSI INDOLACETICO-DIETA SPECIFICA: nei quattro giorni precedenti l'inizio della raccolta e durante tutta la raccolta (24 ore) è necessario evitare di assumere i seguenti alimenti: banane, avocado, fichi, kiwi, mele, pomodori, prugne, more, ananas, pompelmo, frutta secca, melanzane, cioccolato, cacao, caffeina, teina.  
Nel caso di assunzione di terapie farmacologiche, si consiglia di consultare il medico curante per escludere eventuali interferenze sul dosaggio.