

30/04/2024

**RACCOLTA URINE – ESAME URINE COMPLETO**

Materiale necessario alla raccolta:

- ✓ Contenitore pulito, da ritirare direttamente in laboratorio in forma gratuita oppure acquistabile presso la farmacia.

Raccomandazioni generali:

- Effettuare la raccolta al proprio domicilio, non è consigliato raccogliere il campione presso i punti prelievi.
- Raccogliere le prime urine del mattino o in alternativa un campione di urine con permanenza in vescica di almeno 4 ore.
- Evitare la raccolta delle urine durante il periodo mestruale.
- Evitare sforzi intensi prima della raccolta del campione

Modalità di raccolta:

1. Prima della raccolta lavare accuratamente mani e genitali con acqua e sapone, non usare disinfettanti ma risciacquare abbondantemente con acqua
2. Eliminare il primo getto di urine del mattino e raccogliere l'urina successivamente emessa
3. Tappare con cura la provetta/contenitore
4. Consegnare le urine al laboratorio/centro prelievi entro 2 ore dalla raccolta
5. In presenza di pigmentazioni anomale del campione segnalare eventuale assunzioni di farmaci o di alimenti particolari (es. rapa rossa).

**RACCOLTA URINE DA MITTO INTERMEDIO - URINOCOLTURA**

Materiale necessario alla raccolta:

- ✓ Contenitore sterile da 100-200 ml con tappo a vite. Ritirare il contenitore dedicato direttamente in laboratorio in forma gratuita oppure acquistare presso farmacia.

Raccomandazioni generali:

- Raccogliere le prime urine del mattino emesse al risveglio

Modalità di raccolta:

1. Prima della raccolta lavare accuratamente mani e genitali esterni con acqua e sapone (non usare disinfettanti), risciacquare abbondantemente con acqua
2. La raccolta delle urine deve essere eseguita al proprio domicilio, non è consigliato raccogliere il campione presso i punti prelievi.
3. Aprire il contenitore sterile senza toccare l'interno del contenitore stesso, evitare contatto con mani o genitali
4. Eliminare il primo getto di urina, raccogliere le urine successive (mitto intermedio) nel contenitore sterile fino a riempire tre quarti del contenitore
5. Chiudere subito il contenitore sterile, senza toccare l'interno ed avvitando accuratamente il coperchio, non deve fuoriuscire materiale
6. Consegnare le urine al laboratorio/centro prelievi entro 2 ore dalla raccolta.