

Carta dei servizi

**Habilita**

Reparti di degenza

# Il Gruppo

---

Habilita Spa è un gruppo sanitario presente sul territorio della provincia di Bergamo con strutture di degenza e poliambulatori accreditati con il Servizio Sanitario Nazionale (Zingonia, Osio Sotto, Sarnico, Clusone, Bergamo, Bonate Sotto, Albino) oltre che sul territorio piemontese (Fara Novarese e Acqui Terme).

Nelle strutture del Gruppo Habilita è andata affermandosi la consapevolezza che, per rispondere ad un bisogno di salute, è necessario un disegno organizzativo concreto, dove sia favorita la relazione fra le componenti: conoscenze scientifiche, competenze professionali e tecniche gestionali.

La tecnologia ha fatto passi da gigante soprattutto nelle capacità strumentale dei comportamenti complessi (movimento) e le "prove di efficacia" sono diventate il prerequisito per una riabilitazione di avanguardia

## L'Ospedale di Sarnico

---

La struttura di degenza di Sarnico (certificata UNI EN ISO 9001:2015) dispone di complessivi n. 100 posti letto di degenza ordinaria (Riabilitazione e Medicina Interna) e 3 di Day Hospital, oltre a poliambulatori specialistici completi di Diagnostica per Immagini e punto prelievi.

La struttura mette a disposizione dei pazienti camere attrezzate con WC, doccia e televisione.



# Come raggiungere l'ospedale

---

L'Ospedale è raggiungibile:

- **IN AUTO:** autostrada A4 Milano-Venezia, prendendo l'uscita di Ponte Oglio o Palazzolo e seguendo le indicazioni per Sarnico e Lago d'Iseo;
- **IN TRENO:** le stazioni più vicine sono Rovato o Palazzolo.  
È possibile poi prendere un taxi o un bus di linea;
- **IN AUTOBUS:** dalla stazione centrale di Bergamo, con la compagnia "SAB" o dalla stazione centrale di Brescia con la compagnia "SIA" in direzione Paratico / Sarnico.



# Unità operativa di riabilitazione

---

La Riabilitazione di Habilia si distingue per l'infrastruttura moderna, dotata di attrezzature tecnologicamente all'avanguardia idonee ad accogliere pazienti affetti da patologie che necessitano di un trattamento riabilitativo intensivo e di una assistenza medico infermieristica specialistica continua nelle 24 H.

Le principali patologie d'interesse riabilitativo sono:

- Esiti di stroke acuto e cronico
- Malattie neurodegenerative (Parkinson, Sclerosi multipla)
- Patologie del midollo spinale sia post-traumatiche che degenerative
- Esiti di interventi di neurochirurgia
- Esiti di politraumi con lesioni muscoloscheletriche
- Neoplasie cerebrali operate
- Esiti di traumi cranici
- Esiti di encefaliti e mieliti
- Stato vegetativo permanente e stato di minima coscienza
- Esiti di lesioni nervose periferiche
- Esiti di chirurgia protesica di anca e ginocchio
- Polineuropatia diabetica
- Polineuropatia infettiva
- Obesità

L'equipe multidisciplinare prevede la presenza delle seguenti figure professionali:

- Fisiatra
- Neurologo
- Cardiologo
- Internista
- Anestesista
- Ortopedico
- Neuropsicologo
- Logopedista
- Tecnico di neurofisiopatologia
- Fisioterapista
- Infermiere
- Tecnico ortopedico
- Urologo
- Otorinolaringoiatra
- Terapista occupazionale



---

### **Neuropsicologia**

Il servizio si occupa della diagnosi e della riabilitazione neurocognitiva dei disturbi che si accompagnano alle varie patologie neurologiche, sia di tipo cognitivo come attenzione e memoria, che di tipo comportamentale come apatia e aggressività

### **Logopedia**

Il servizio di logopedia si occupa della riabilitazione sia dei disturbi della parola che della valutazione e trattamento della disfagia conseguenti a patologia neurologica e della gestione delle cannule tracheostomiche.

### **Neurofisiopatologia**

Il servizio, coordinato da specialista neurologo, può eseguire i seguenti esami strumentali: EEG sia basale che delle 24 ore che con privazione di sonno, Potenziali stimolo-correlati, EMG di superficie, EMG ad ago.

### **Polisonnografia**

Il servizio è coordinato da medico esperto dei disturbi correlati al sonno.

L'esame è diagnostico per le patologie che interferiscono con la qualità del sonno e che possono determinare elevati rischi per complicanze cardio e cerebro vascolari. I pazienti candidati all'esame sono prevalentemente obesi e roncopatici.

### **Terapia occupazionale**

Il servizio di terapia occupazionale valuta e imposta training riabilitativi per il recupero delle autonomie nelle attività significative della vita quotidiana dei pazienti, introducendo strategie e/o ausili che possano semplificarne l'esecuzione, promuovendo la partecipazione attiva e stimolando la motivazione con l'obiettivo di recuperare il maggior grado di autonomia possibile e di ridurre il carico assistenziale da parte del caregiver in previsione del rientro al domicilio.



# Dotazione tecnologica

---

Nel corso degli anni l'intensificarsi della ricerca scientifica ha favorito lo sviluppo di nuova tecnologia aprendo nuove importanti prospettive nel trattamento di pazienti affetti da grave disabilità neurologica. Le nuove tecnologie utilizzate per la riabilitazione dei disturbi neuromotori sono state ideate per erogare interventi riabilitativi sempre più funzionali e con caratteristiche sempre più attinenti le attività di contesto quotidiano (camminare, respirare, deglutire).

È ormai dimostrata la necessità di somministrare terapie precoci ad elevata intensità, adattabili alle diverse abilità residue del paziente. In ogni campo della riabilitazione neuromotoria sono ormai disponibili numerose tecnologie costruite per fronteggiare la perdita di abilità conseguente a menomazione del sistema nervoso. Disponiamo di strumenti che facilitano la ripresa del contatto con l'ambiente, che permettono ricondizionamento neuromotorio per raggiungere e mantenere la stazione eretta (tavoli di statica motorizzati), per facilitare l'attività motoria residua, per recuperare l'equilibrio (piattaforme di forza statiche e dinamiche), altri ancora per il rinforzo e per il trattamento della weakness muscolare (dinamometri elettromeccanici) e infine, strumenti avanzati per rieducare e ricondizionare il cammino e la funzione degli arti superiori.

## Lokomat modulo adulti

Attivo dal 2011 e dedicato alla riabilitazione delle gravi lesioni neurologiche, Lokomat si presenta come un'ortesi di deambulazione elettrico che assiste, mediante un sofisticato sistema robotizzato, il movimento degli arti inferiori, e permette di aumentare notevolmente le potenzialità della riabilitazione motoria nell'ambito del recupero della capacità del cammino, anche nei soggetti più gravi. Il dispositivo integrato Lokomat è costituito da un sistema che comprende un treadmill con barre laterali, un sistema computerizzato di sgravio del peso corporeo ed un esoscheletro robotizzato composto da quattro ortesi meccanizzate per anche e ginocchia che riproducono uno schema motorio assimilabile alla normale deambulazione. Unitamente ad un sistema di biofeedback, è possibile consentire al soggetto trattato di intervenire attivamente nella corretta costruzione dello schema del passo.



---

## Erigo

Erigo è un verticalizzatore a controllo elettronico al quale è stato aggiunto un sistema robotico di stepping che permette la mobilitazione passiva degli arti inferiori in statica eretta: rende possibile l'applicazione simultanea di due diverse terapie standard di riabilitazione e consente ai medici e ai terapisti di svolgere sessioni intensive di terapia motoria già nelle prime fasi della riabilitazione. Gli arti inferiori del paziente vengono fissati con apposite imbragature ai meccanismi di movimento e i piedi vengono assicurati a delle pedane dotate di molle.

Di conseguenza, i movimenti di flessione ed estensione delle anche innescati dai meccanismi di movimento sono seguiti da movimenti ritmici riconducibili alla simulazione del cammino. In questo modo la terapia ha effetto sui movimenti delle articolazioni delle anche, delle ginocchia e delle caviglie. Erigo può essere impiegato anche nel trattamento di pazienti affetti da prolungata immobilizzazione al fine di prevenire danni secondari, proporre precoci esperienze sensoriali propriocettive e rieducare progressivamente alla posizione verticale associando un training cardiovascolare.

## Armeo

Armeo Spring è un esoscheletro ergonomico che lavora in allevio di carico con un braccio meccanico per la rieducazione dei movimenti legati alla funzionalità dell'arto superiore in realtà aumentativa: controlla i fulcri articolari di spalla, gomito e polso offrendo alla mano un ulteriore sensore in grado di rilevare anche minime pressioni delle dita. Gli attuatori del dispositivo consentono di muoversi con completa compensazione della forza di gravità.

I sensori presenti permettono di combinare il training della mano e del braccio: il paziente non subisce il movimento, ma ne è attivo protagonista. L'esercizio fornisce al paziente uno stimolo ripetitivo che migliora il controllo motorio tramite la ripetizione assistita di movimenti finalizzati associati a feedback visivi e sensitivi. Attraverso la presenza di uno schermo il paziente si esercita ed apprende in scenari ludici.



---

## Dinamometro Isocinetico

L'apparecchio isocinetico, impiegato come strumento di valutazione della performance muscolare, rappresenta un importante ausilio per determinare oggettivamente le condizioni del paziente e monitorizzarne i miglioramenti durante il trattamento riabilitativo. Il test isocinetico fornisce un'ampia serie di parametri per esplorare la funzionalità muscolare e una serie di curve che meglio consentono di studiare la contrazione muscolare lungo l'intero arco di movimento. Il parametro più rilevante è il picco di momento di forza, cioè la forza massima che il paziente riesce ad esprimere durante l'esercizio. Da questo dato si può dedurre la potenza istantanea moltiplicandola per la velocità ricavandone il lavoro muscolare. Queste funzioni sono effettuate automaticamente dal computer e i risultati presentati attraverso un report che consente di studiare i parametri dell'arto lesa confrontandoli con quelli dell'arto sano. Inoltre le macchine isocinetiche sono fornite di un sistema di bio-feedback visivo, vale a dire la possibilità di controllare in tempo reale l'esercizio attraverso il monitor di un computer: questo permette di motivare notevolmente il paziente che può percepire l'entità dell'esercizio che sta eseguendo.

## Neurowave

Neurowave è un sistema complesso di stimolazione multisensoriale e simultanea acquisizione di dati biofisiologici dei pazienti (come atti cerebrali, respiratori, cardiovascolari e muscolari) in stato vegetativo e di minima coscienza con un dettagliato ed automatico sistema di valutazione delle correlazioni tra stimolazione sensoriale e cambiamenti dello status del paziente misurabile attraverso il monitoraggio dei parametri fisiologici e neurologici.

## Gloreha

In sinergia con l'Università degli Studi di Brescia, Habilita ha sviluppato un sistema integrato denominato Gloreha (Glove Rehabilitation Hand) un cyberguanto dotato di un sistema di software e sensori elettronici che permette la riabilitazione passiva per i pazienti affetti da paresi o plegia della mano come conseguenza a lesioni del sistema nervoso periferico o centrale.

Gloreha è un dispositivo innovativo progettato e costruito interamente in Italia a supporto della riabilitazione di pazienti con deficit alla mano. Permette un trattamento neuromotorio intenso, precoce, stimolante e flessibile. È un guanto comodo e leggero che mobilizza le articolazioni delle dita, mentre il paziente può seguire l'esercizio in corso tramite l'animazione 3D sullo schermo. Ai movimenti della mano sono associati stimoli visivi e sonori che favoriscono il recupero neurocognitivo. Gloreha consente terapie varie e prolungate, eseguibili direttamente a casa del paziente.



---

## Vibra

Vibra è un sistema ad onde meccano-sonore selettive per il trattamento non invasivo di patologie muscolari e neuro-muscolari. Il dispositivo Vibra è in grado di produrre vibrazioni dall'elevato valore terapeutico, capaci di indurre risposte adattative di tipo metabolico e neuro-fisiologico nella catena neuro-muscolare e nelle strutture mio-osteoarticolari dell'organismo. Grazie alle modificazioni indotte dall'utilizzo di particolari frequenze, Vibra permette di accelerare il recupero funzionale migliorando la propriocezione, il tono muscolare, la resistenza fisica e la coordinazione muscolare.

Vibra sfrutta la tecnologia ad onde meccano-sonore selettive per trattare in modo non invasivo le patologie muscolari e neuro-muscolari accelerando il recupero funzionale.

Vibra è in grado di:

- migliorare la propriocezione e l'equilibrio posturale
- mantenere ed ottimizzare il tono ed il trofismo muscolare
- aumentare la resistenza fisica
- migliorare la coordinazione muscolare

## Sezione stati vegetativi permanenti

Lo Stato Vegetativo (SV) è uno stato di vigilanza non responsiva che segue ad uno stato di coma, con recupero dell'apertura spontanea degli occhi, parzialmente del ciclo sonno-veglia e di alcune funzioni del sistema nervoso autonomo.

Lo SV è spesso una complicanza di un trauma cranico grave o di altre severe alterazioni del Sistema Nervoso Centrale, quindi è frequentemente il risultato di incidenti stradali, improvvisi arresti cardiaci od infortuni in ambienti di lavoro.

Tradizionalmente nella definizione di SV si afferma che non c'è evidente risposta cerebrale cosciente agli stimoli, ma questo concetto è in continua evoluzione.



# Unità operativa Medicina Generale

---

Il reparto dispone di 24 posti letto e si occupa della presa in carico di pazienti acuti con necessità di diagnosi e trattamenti tempestivi per il miglioramento della prognosi e della sopravvivenza. I percorsi adottati fanno riferimento ad indicazioni e linee guida validate in letteratura per le principali patologie di Medicina Generale compresi i disordini metabolici, lo scompenso cardiocircolatorio in fase instabile senza indicazione interventistica, le insufficienze respiratorie in corso di flogosi acute, lo stroke stabilizzato, la trombo-embolia polmonare emodinamicamente stabile, la pancreatite acuta non complicata da SARS, le epato-cirrosi scompensate e le sepsi di varia origine.

La finalità principale, una volta risolti i problemi acuti, è di riaffidare quanto prima il Paziente alle cure del Medico di Medicina Generale ed ai suoi famigliari.

Qualora le condizioni cliniche del paziente necessitino di ulteriori approfondimenti specialistici oppure di continuità terapeutica verranno intrapresi percorsi personalizzati di dimissione secondo quanto previsto da reti integrate di patologia disponibili sul territorio.

La Medicina Generale collabora con i Pronto Soccorso delle Aziende Socio Sanitarie del territorio accogliendo Pazienti acuti ritenuti appropriati secondo le vigenti normative Regionali.

In ottemperanza ad esigenze specifiche di particolare interesse clinico è prevista anche la possibilità di percorsi preferenziali per il ricovero di pazienti inviati direttamente dai Medici di Medicina Generale. L'Istituto Habilita di Sarnico è convenzionato per le attività di Emergenza Urgenza con il DEA della ASST Bergamo Est di Seriate e con AREU 112.

Il reparto si avvale della collaborazione di numerosi Specialisti (Cardiologo, Rianimatore, Diabetologo, Endocrinologo, Fisiatra, Chirurgo vascolare) e di Servizi Diagnostici (laboratorio analisi, TAC, Risonanza Magnetica, Eco Cardio ed Eco Vascolare).



# Comfort

---

Le Unità Operative sono dotate di camere di degenza a 1,2,3,4, letti con bagno annesso e locali climatizzati. In particolare i servizi igienici della U.O. di riabilitazione sono dotati di ausili di sicurezza per i disabili.

## Informazioni per i pazienti degenti

---

### **Ricovero ordinario**

Il ricovero ordinario può essere proposto dal Medico di Assistenza Primaria, correlato con la scheda di accesso, dal Medico Specialista o dal Medico di un'altra struttura ospedaliera in caso di trasferimento.

Il paziente dovrà portare, oltre alla proposta di ricovero, la tessera sanitaria regionale ed un documento d'identità.

### **Day Hospital riabilitativo**

La riabilitazione specialistica neurologica, ortopedica e neuromotoria viene effettuata anche in ricovero diurno a favore di pazienti con disabilità suscettibile di emendamento a seguito di un trattamento riabilitativo.

In regime di DH si effettuano anche terapie ed accertamenti diagnostici.

Per informazioni il numero di telefono è 035 918226 dal lunedì al venerdì, dalle 9.00 alle 15.00.

### **Prenotazione**

Per il ricovero in Riabilitazione il numero di telefono è 035 918285;

Per il ricovero in Medicina Interna il numero di telefono è 035 918243.

L'ufficio ricoveri risponde da lunedì a venerdì dalle ore 08.00 alle ore 16.00

### **Cosa portare per il ricovero**

Il giorno d'ingresso il paziente dovrà portare al Coordinatore del Personale Infermieristico tutti gli esami, le cartelle cliniche precedenti e l'elenco dei farmaci in corso di assunzione. L'abbigliamento dovrà essere comodo ed essenziale: biancheria per la notte, asciugamani, vestaglia o giacca da camera, tuta da ginnastica, pantofole, necessario per l'igiene personale. Si consiglia di non portare oggetti di valore ed eccessive somme di denaro. L'istituto non si assume alcuna responsabilità per eventuali furti o smarrimenti di effetti personali.

### **Accoglienza**

Nel giorno del ricovero il paziente dovrà presentarsi all'Accettazione Ricoveri con la documentazione richiesta per la registrazione amministrativa. Verrà poi accolto dal Coordinatore del Personale Infermieristico nel reparto per la registrazione sanitaria ed accompagnato in camera per essere messo a conoscenza del funzionamento dell'Unità di Degenza. I pazienti ricoverati riceveranno una guida informativa con le indicazioni utili per il soggiorno.



# Servizi vari

---

**Punti di ristoro** I distributori di bibite, bevande calde e snacks sono in funzione in sala di attesa.

**Orario dei pasti** La colazione viene servita alle ore 08.00, il pranzo alle ore 12.00 e la cena alle ore 18.00. In assenza di diete specifiche prescritte per motivi terapeutici, il menù con diverse possibilità di scelta viene proposto e raccolto dal personale di reparto il giorno precedente.

**Orario delle visite** Le visite ai degenti da parte dei familiari e conoscenti sono ammesse quotidianamente nel rispetto del seguente orario:

GIORNI FERALI: 13.00 / 14.30 | 19.00 / 20.00.

GIORNI FESTIVI: 13.00 / 16.00 | 19.00 / 20.00

Sono possibili variazioni in relazione a particolari situazioni di fragilità e di rischio dei pazienti ricoverati.

**Dimissione** Il paziente al termine del ricovero riceverà la lettera di dimissione da consegnare al Medico Curante nella quale sono riportate le informazioni relative al ricovero, alla terapia da seguire a domicilio e l'indicazione di eventuali visite di controllo. La copia della cartella clinica potrà essere richiesta dall'interessato o da persona delegata previa compilazione dell'apposito modulo.

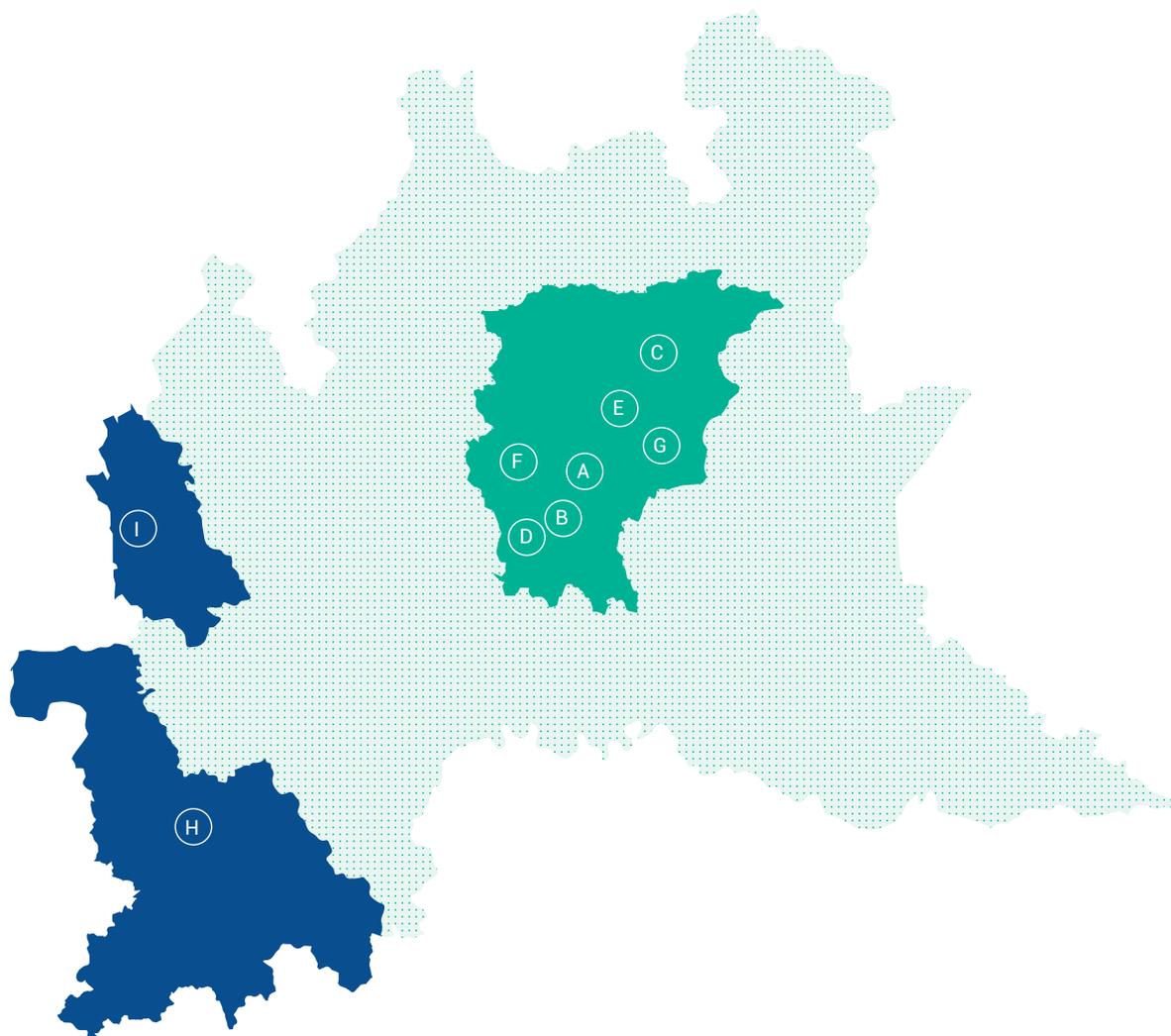
# Altri servizi

---

- Centrale di sterilizzazione
- Armadio farmaceutico
- Servizio di prescrizione personalizzata di protesi ed ausili
- Servizio religioso per cattolici



Il gruppo Habilita è presente sul territorio della provincia di Bergamo e nel territorio della provincia di Novara e Alessandria con le seguenti strutture



## LOMBARDIA

**A**  
BERGAMO  
POLIAMBULATORIO  
SAN MARCO

Piazza della Repubblica, 10  
24122 Bergamo  
T +39 035 4815511  
infosanmarco@habilita.it

**B**  
ZINGONIA  
ISTITUTO  
DI NEURORIABILITAZIONE  
AD ALTA COMPLESSITÀ

Via Bologna, 1  
24040 Zingonia di Ciserano (BG)  
T +39 035 4815511  
habilita@habilita.it

**C**  
CLUSONE  
POLIAMBULATORIO

Via N. Zucchelli, 2  
24023 Clusone (BG)  
+39 035 4815511  
infoclusone@habilita.it

**D**  
OSIO SOTTO  
POLIAMBULATORIO

Via Donizetti, 6  
24046 Osio Sotto (BG)  
+39 035 4815511  
habilita@habilita.it

**E**  
ALBINO  
RSD  
POLIAMBULATORIO

Via Selvino, 8  
24021 Albino (BG)  
+39 035 4815511  
infoalbino@habilita.it

**F**  
BONATE SOTTO  
LABORATORIO  
ANALISI MEDICHE

Via V. Veneto, 2  
24040 Bonate Sotto (BG)  
+39 035 993050  
infofab@habilita.it

**G**  
SARNICO  
OSPEDALE FACCANONI

Via P.A. Faccanoni, 6  
24067 Sarnico (BG)  
+39 035 4815511  
info@habilitasarnico.it

## PIEMONTE

**H**  
ACQUI TERME  
PRESIDIO VILLA IGEA

Strada Moirano, 2  
15011 Acqui Terme (AL)  
+39 0144 310801  
info@villaignea.com

**I**  
FARA NOVARESE  
PRESIDIO I CEDRI

Largo Don Guanella, 1  
28073 Fara Novarese (NO)  
T +39 0321 818111  
info@icedri.it



---

## **SARNICO**

### **OSPEDALE FACCANONI**

Via P.A. Faccanoni, 6 - 24067 Sarnico (BG)

**T** 035 91811 – **FAX** 035 913856

info@habilitasarnico.it

**Primario U.O. Medicina:** Dott. Bruno Casiraghi

**Primario U.O. Riabilitazione:** Dr. Giovanni Taveggia

**Direttore Sanitario:** Dr. Giovanni Taveggia

### **PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI**

#### **Ufficio Ricoveri Riabilitazione**

**T** 035 918285 – **FAX** 035/ 918303

---

#### **Ufficio Ricoveri Medicina Interna**

**T** 035 918243 – **FAX** 035 918278

---

#### **Orario Ufficio Ricoveri**

LUN - VEN: 08:00 / 16:00

---

