

RACCOLTA URINE – ESAME URINE COMPLETO

Materiale necessario alla raccolta:

- ✓ Contenitore pulito, da ritirare direttamente in laboratorio in forma gratuita oppure acquistabile presso la farmacia.

Raccomandazioni generali:

- Effettuare la raccolta al proprio domicilio, non è possibile raccogliere il campione presso i punti prelievi.
- Raccogliere le prime urine del mattino o in alternativa un campione di urine con permanenza in vescica di almeno 4 ore.
- Evitare la raccolta delle urine durante il periodo mestruale.
- Evitare sforzi intensi prima della raccolta del campione

Modalità di raccolta:

1. Prima della raccolta lavare accuratamente mani e genitali con acqua e sapone, non usare disinfettanti ma risciacquare abbondantemente con acqua
2. Eliminare il primo getto di urine del mattino e raccogliere l'urina successivamente emessa
3. Tappare con cura la provetta/contenitore
4. Consegnare le urine al laboratorio/centro prelievi entro 2 ore dalla raccolta
5. In presenza di pigmentazioni anomale del campione segnalare eventuale assunzioni di farmaci o di alimenti particolari (es. rapa rossa).

RACCOLTA URINE DA MITTO INTERMEDIO - URINOCOLTURA

Materiale necessario alla raccolta:

- ✓ Contenitore sterile da 100-200 ml con tappo a vite. Ritirare il contenitore dedicato direttamente in laboratorio in forma gratuita oppure acquistare presso farmacia.

Raccomandazioni generali:

- Raccogliere le prime urine del mattino emesse al risveglio

Modalità di raccolta:

1. Prima della raccolta lavare accuratamente mani e genitali esterni con acqua e sapone (non usare disinfettanti), risciacquare abbondantemente con acqua
2. La raccolta delle urine deve essere eseguita al proprio domicilio, non è possibile raccogliere il campione presso i punti prelievi.
3. Aprire il contenitore sterile senza toccare l'interno del contenitore stesso, evitare contatto con mani o genitali
4. Per uomini scoprire il glande, per le donne aprire con le dita le labbra della vulva per raccogliere correttamente il campione, riducendo la possibilità di contaminazione
5. Eliminare il primo getto di urina, raccogliere le urine successive (mitto intermedio) nel contenitore sterile fino a riempire tre quarti del contenitore
6. Chiudere subito il contenitore sterile, senza toccare l'interno ed avvitando accuratamente il coperchio, non deve fuoriuscire materiale
7. Consegnare le urine al laboratorio/centro prelievi entro 2 ore dalla raccolta.