

## COS'È IL MONITORAGGIO PRESSORIO DELLE 24 ORE?

Il monitoraggio pressorio delle 24 ore (Holter Pressorio o ABPM) è un test non invasivo che consente di registrare la pressione arteriosa continuativamente per 24 ore, mediante un piccolo apparecchio fissato in vita con una cintura.

Il paziente indosserà l'apparecchio per 24 ore, annotando su un foglio ogni dato utile (attività svolta, impegno mentale, sintomi o disturbi accusati). Durante il periodo di esame, la pressione verrà misurata ad intervalli predeterminati. Trascorse le 24 ore, il paziente tornerà dal medico che smonterà l'apparecchio ed esaminerà con l'aiuto di un computer i dati memorizzati.

Il monitoraggio pressorio è molto utile in diverse situazioni:

- ✓ nei pazienti che hanno una ipertensione arteriosa instabile (in cui cioè i valori della pressione arteriosa variano molto da un momento all'altro);
- ✓ nei pazienti facilmente emozionabili, che di fronte al "camice bianco" del medico hanno sbalzi pressori, ma che a casa hanno una pressione normale;
- ✓ nei pazienti ipertesi in terapia farmacologica, per controllare che il farmaco agisca in ogni momento della giornata, e non solo per alcune ore (la pressione alta infatti, danneggia le arterie anche se rimane alta solo per alcune ore della giornata);
- ✓ nei pazienti che, pur avendo la pressione arteriosa normale, durante il giorno accusano sintomi che possono far pensare ad improvvisi aumenti o diminuzioni della pressione (vertigini, sbandamenti, vampate, sudore freddo, senso di svenimento, "testa vuota", sanguinamento dal naso ecc.);
- ✓ nei pazienti ipertesi che prendono medicine per abbassare la pressione ed accusano saltuariamente dei disturbi, per capire se i disturbi sono legati ad un'eccessiva diminuzione della pressione (ed in questo caso bisogna ridurre il dosaggio della terapia) oppure ad altre cause.

## NOTE PER LA CORRETTA ESECUZIONE DELL'ESAME

E' fondamentale per la corretta esecuzione dell'esame evitare lo spostamento del bracciale.

Il bracciale si gonfierà ogni 15 minuti dal momento in cui parte la registrazione fino alle ore 23.00, dalle ore 23.00 alle ore 8.00 del mattino successivo il bracciale si gonfierà ogni 30 minuti; e dalle ore 8.00 fino al momento della rimozione in ambulatorio si gonfierà ancora ogni 15 minuti. L'apparecchio è programmato in modo tale da rilevare la pressione, nonostante non siano trascorsi i tempi indicati, nei seguenti casi:

- ✓ l'apparecchio non è riuscito a rilevare la pressione e quindi ha interrotto l'operazione (sul display compare "err");
- ✓ l'apparecchio vuole avere la certezza circa i valori rilevati in precedenza.

Durante il gonfiaggio del bracciale può avvertire disturbi quali: formicolio alla mano sinistra, rossore evidente in tutto il braccio, vene più evidenti, o addirittura dolore. Non si preoccupi, sono disturbi momentanei, deve cercare di resistere e pazientare, durante l'arco della giornata questi disturbi diminuiranno.

Per gestire l'apparecchio in modo da recarLe meno fastidio possibile e garantire una buona registrazione è importante:

- ✓ quando sente che il bracciale si gonfia distendere il braccio e tenerlo fermo per favorire la rilevazione della pressione arteriosa.
- ✓ non toccare o rimuovere il bracciale, in quanto il corretto funzionamento dell'apparecchio dipende dal bracciale stesso.
- ✓ che Lei non si preoccupi se sente funzionare numerose volte l'apparecchio.
- ✓ che Lei non controlli il valore della propria pressione ad ogni rilevazione, per evitare che subentri uno stato ansioso che falserebbe il risultato dell'esame.

## COMPILAZIONE DEL DIARIO

L'infermiera al momento dell'applicazione dell'apparecchio Le fornirà un foglio dove dovrà annotare, in maniera leggibile:

- ✓ gli orari dei pasti, a che ora va a letto la sera, a che ora si alza la mattina;
- ✓ le principali attività che svolge durante la giornata, quindi segnare quelle attività che influiscono sul sistema circolatorio, quali: la passeggiata, fare le scale, fare la spesa, eseguire le faccende domestiche, eseguire piccoli lavori di giardinaggio, ect..
- ✓ i momenti in cui risulta a riposo, come: il riposo pomeridiano, attività di lettura, guardare la televisione, ect..
- ✓ segnare eventuali disturbi che avverte, scrivendo ora, tipo e durata. E' importante non segnare i disturbi avvertiti durante la rilevazione della pressione ma quelli di altra natura.

## TERAPIE FARMACOLOGICHE

Durante l'esame deve assumere regolarmente la terapia farmacologica, salvo indicazioni date dal medico di base o dallo specialista che ha prescritto l'esame.

## ATTIVITÀ LAVORATIVE

Durante tutta la durata dell'esame potrà svolgere la sua regolare attività quotidiana, l'unica accortezza che può avere è quella di distendere leggermente il braccio durante la rilevazione della pressione, senza però interrompere l'azione che stava svolgendo. Il paziente deve evitare movimenti bruschi del braccio durante la rilevazione della pressione.

AMBULATORIO DI CARDIOLOGIA

**INF Coordinatrice**  
Roberta Longaretti

**Per informazioni**  
 035.918312

VESTIRSI/SVESTIRSI

L'apparecchio viene posizionato in modo tale che si possa vestire/svestire, ma si consiglia di non apportare alcuna modifica alla maglietta intima.

ORARIO PER LA RIMOZIONE DELL'APPARECCHIO

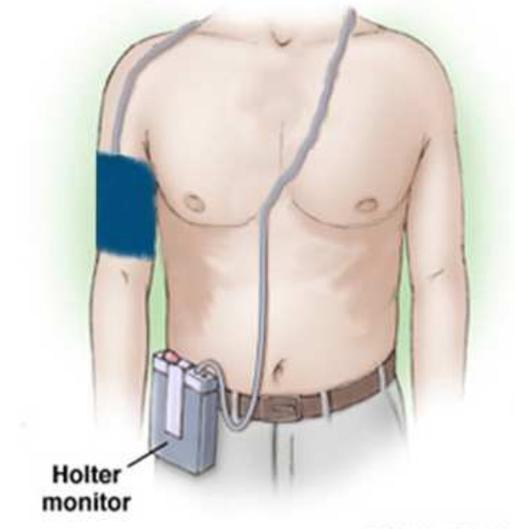
Per la rimozione dell'apparecchio dovrà presentarsi presso gli ambulatori della Struttura

**IL GIORNO** Successivo al posizionamento

**ALLE ORE** 07.30

Il personale addetto alla rimozione dell'apparecchio la chiamerà presso l'ambulatorio.

**IL MONITORAGGIO PRESSORIO DELLE 24 ORE  
HOLTER PRESSORIO**



*Il presente opuscolo è esclusivamente di carattere informativo.*