

COS'È L'ELETTROCARDIOGRAMMA DINAMICO ?

L'Elettrocardiogramma dinamico Holter consiste nella registrazione continua per 24 ore, della funzionalità del cuore per mezzo di un apparecchio di piccole dimensioni collegato al paziente mediante diversi elettrodi.

Il paziente, durante la registrazione, svolge regolarmente le sue abituali attività ed annota, su un apposito diario, le attività svolte e gli eventuali disturbi avvertiti.

La registrazione dell'ECG viene analizzata, dopo che l'apparecchio è stato tolto al paziente, tramite un apposito lettore dotato di monitor che consente di analizzare, istante dopo istante l'ECG delle 24 ore e di correlare al tracciato elettrocardiografico eventuali sintomi o osservazioni segnalati dal paziente nel diario, ad una determinata ora del giorno o della notte, per evidenziare se in concomitanza dei sintomi vi siano o meno modificazioni dell'ECG ed, in caso positivo, di diagnosticare in base alla modificazioni dell'ECG le differenti problematiche cardiache.

L'ECG Holter viene consigliato quando il paziente lamenta cardiopalmo, quando si siano verificati episodi di vertigine o di perdita di conoscenza, in alcuni casi di dolore toracico.

NOTE PER LA CORRETTA ESECUZIONE DELL'ESAME

E' fondamentale per la corretta esecuzione dell'esame evitare il distacco dei cavi collegati agli elettrodi.

Per gestire l'apparecchio in modo da recarLe meno fastidio possibile e garantire una buona registrazione è importante:

- ✓ non toccare gli elettrodi e i cavetti collegati;
- ✓ non premere i tasti presenti sull'apparecchio;
- ✓ non mettere maglie all'interno dei pantaloni o delle gonne per evitare che il cavo si pieghi o venga tirato;
- ✓ non fare la doccia o il bagno, qualora sentisse la necessità di lavarsi può comunque prendere un panno umido e tamponare a livello del torace, facendo attenzione a cavetti;
- ✓ prestare attenzione a non urtare l'apparecchio che tiene posizionato alla vita.

COMPILAZIONE DEL DIARIO

L'infermiera al momento dell'applicazione dell'apparecchio Le fornirà un foglio dove dovrà annotare, in maniera leggibile:

- ✓ gli orari dei pasti, a che ora va a letto la sera, a che ora si alza la mattina;
- ✓ le principali attività che svolge durante la giornata, quindi segnare quelle attività che influiscono sul sistema cardiocircolatorio, quali: la passeggiata, fare le scale, fare la spesa, eseguire le faccende domestiche, eseguire piccoli lavori di giardinaggio, ect..
- ✓ i momenti in cui risulta a riposo, come: il riposo pomeridiano, attività di lettura, guardare la televisione, ect..
- ✓ segnare eventuali disturbi che avverte, scrivendo ora, tipo e durata.

TERAPIE FARMACOLOGICHE

Durante l'esame deve assumere regolarmente la terapia farmacologica, salvo indicazioni date dal medico di base o dallo specialista che ha prescritto l'esame.

ATTIVITÀ LAVORATIVE

Durante tutta la durata dell'esame potrà svolgere la sua regolare attività quotidiana, deve solo evitare di eseguire sforzi prolungati nel tempo che possano alterare la registrazione. Qualora svolga attività lavorativa, deve assicurarsi che durante il lavoro non venga a contatto con campi magnetici, in quanto questi interferiscono con la registrazione. Personal computer e cellulari non interferiscono sulla registrazione.

VESTIRSI /SVESTIRSI

L'apparecchio viene posizionato in modo tale che si possa vestire/svestire in qualsiasi momento ma è importante eseguire tale operazione, nel modo indicato dall'infermiera al momento dell'applicazione dell'apparecchio:

- ✓ Sedersi sul letto, sganciare la cintura posizionata a livello della vita e appoggiare l'apparecchio sul letto.
- ✓ Dopo essersi cambiato riposizionare la cintura intorno alla vita.
- ✓ Qualora durante la notte l'apparecchio dia fastidio la cintura può essere sganciata e appoggiata sul materasso vicino al corpo.

ORARIO PER LA RIMOZIONE DELL'APPARECCHIO

Per la rimozione dell'apparecchio dovrà presentarsi presso gli ambulatori della Struttura

IL GIORNO Successivo al posizionamento

ALLE ORE 10:30

Il personale addetto alla rimozione dell'apparecchio la chiamerà presso l'ambulatorio.

AMBULATORIO DI CARDIOLOGIA

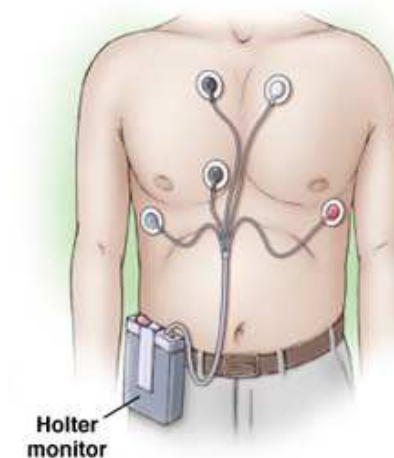
IP Coordinatrice
Roberta Longaretti

Per informazioni



035.918312

L'ELETTROCARDIOGRAMMA DINAMICO HOLTER CARDIACO



© 2004 NorthPoint Domain

Il presente opuscolo è esclusivamente di carattere informativo.