



**#ABILITA**  
BERGAMO

# Pacchetti prevenzione

---

**Direttore Sanitario:**  
Dr. Umberto Bonassi

Le azioni preventive riducono in modo efficace l'impatto di diverse patologie, partendo dalla modifica di abitudini sbagliate. Un **controllo periodico** è la miglior prevenzione.



Habilita mette a disposizione dei percorsi di prevenzione finalizzati alla **diagnosi precoce**, evitando così le complicanze legate al ritardo diagnostico.

01

#### PREVENZIONE PNEUMOLOGICA

- Esami di laboratorio
- Visita pneumologica
- RX torace
- Spirometria globale
- ECG

BERGAMO  
ZINGONIA

04

#### PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE

- Esami di laboratorio
- visita cardiologica
- ECG
- Ecocardiogramma
- Test da sforzo
- Ecocolordoppler tronchi sovraortici

BERGAMO

02

#### PREVENZIONE GINECOLOGICA età fertile

- Esami di laboratorio
- Visita ginecologica comprensiva di pap test ecografia transvaginale e indicazioni all'autopalpazione

BERGAMO

05

#### PREVENZIONE TIROIDE

- Esami di laboratorio
- Ecografia tiroide
- Visita endocrinologica

BERGAMO

03

#### PREVENZIONE GINECOLOGICA menopausa

- Esami di laboratorio
- Visita ginecologica comprensiva di pap test ecografia transvaginale, indicazioni all'autopalpazione e valutazione del pavimento pelvico

BERGAMO

**POLIAMBULATORIO SAN MARCO** Piazza della Repubblica, 10 - 24122 Bergamo

**ISTITUTO DI NEURORIABILITAZIONE ZINGONIA** Via Bologna, 1 - 24040 Zingonia (BG)

checkup@habilita.it - 035 4815850



habilita.it

Sistema Sanitario  Regione Lombardia