



Regione
Lombardia

ASL Bergamo

ASL DELLA PROVINCIA DI BERGAMO

COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE
DELLE STRUTTURE OSPEDALIERE
PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE

Raccolta urine per desossipiridinolina (DPD)

E' necessario raccogliere le prime urine del mattino.

CHE MATERIALE SERVE PER LA RACCOLTA?

- **2 provette a fondo cilindrico** da 10 mL, in plastica opaca (polipropilene), con tappo a tenuta; vengono consegnate dal Laboratorio/Centro Prelievi oppure si possono comprare in Farmacia.

COME RACCOGLIERE LE URINE?

Raccogliere le urine al mattino, subito dopo il risveglio.

- 1. Prima di raccogliere le urine, lavare bene** le mani e i genitali esterni con acqua e sapone (non usare disinfettanti!), **risciacquare e asciugare molto bene.**
- 2. Raccogliere l'urina in due provette** e consegnarle al Laboratorio/Centro Prelievi.

Poiché si devono raccogliere le prime urine del mattino, è meglio eseguire la raccolta a casa.

Se invece si pensa di raccogliere le urine presso il Laboratorio/Centro Prelievi, lavarsi e fare il bidet di pulizia a casa. In seguito, al momento della raccolta, prima di urinare, lavare molto bene le mani.