



Regione
Lombardia

ASL Bergamo

ASL DELLA PROVINCIA DI BERGAMO

COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE
DELLE STRUTTURE OSPEDALIERE
PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE

Raccolta urine per conta di Addis

ATTENZIONE:

non può fare questo esame se ha mestruazioni, perdite di sangue vaginali, emorroidi, ragadi anali fortemente sanguinanti, urine con evidente presenza di sangue (urine emorragiche).

CHE MATERIALE SERVE PER LA RACCOLTA?

- **Bidoncino** in materiale plastico inerte da 2500 mL, con apertura larga, tappo a vite a tenuta e con scala graduata; può comprare questo bidoncino in Farmacia.
- **Provetta** a fondo cilindrico da circa 10 mL in materiale plastico opaco (polipropilene) e con tappo a tenuta; la provetta viene consegnata dal Laboratorio/Centro Prelievi o si può comprare in Farmacia.

COME RACCOGLIERE LE URINE?

- A. Al momento del risveglio (es. alle ore 6.00) urinare svuotando completamente la vescica e buttare via le urine.
- B. Lavare molto bene i genitali esterni con acqua e sapone e asciugare bene.
- C. Raccolgere nel bidoncino tutte le urine emesse durante le 3 ore successive (nell'esempio dalle 6.00 alle 9.00, comprese quelle delle 9.00).
- D. Finito di raccogliere le urine:
 - 1 avvitare bene il tappo del bidoncino
 - 2 verificare la quantità (volume) di urina mediante la scala graduata presente sul bidoncino
 - 3 scrivere questa quantità sull'etichetta della provetta e qui sotto, insieme ai propri dati:

COGNOME **NOME**

DATA DI NASCITA **Quantità (Volume) urina (mL)**

- 4 capovolgere più volte il bidoncino per miscelare l'urina
- 5 versare parte dell'urina del bidoncino nella provetta, tappare e consegnare la provetta al Laboratorio/Centro Prelievi nell'orario di accettazione insieme a questo foglio compilato
- 6 buttare via il resto dell'urina; lavare bene e asciugare il bidoncino per usarlo per raccolte future.

Il sottoscritto (nome e cognome)
dichiara di aver seguito le indicazioni proposte in questa informativa.

Data

Firma