



Regione
Lombardia

ASL Bergamo

ASL DELLA PROVINCIA DI BERGAMO

COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE
DELLE STRUTTURE OSPEDALIERE
PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE

Raccolta urine per proteinuria di Bence Jones qualitativa

CHE MATERIALE SERVE PER LA RACCOLTA?

- Contenitore sterile con apertura larga da 100-200 mL, con tappo a vite e con etichetta; viene consegnato dal Laboratorio/Centro Prelievi oppure si può comprare in Farmacia.

COME RACCOGLIERE LE URINE?

1. Il mattino dell'esame, al momento del risveglio, urinare e buttare via le urine.
2. **Quando sono passate da 2 a 3 ore dalla prima urina del risveglio, procedere con la raccolta delle urine, seguendo queste istruzioni:**
 - **Prima di raccogliere le urine lavare bene** i genitali esterni con acqua e sapone (non usare disinfettanti!), **risciacquare e asciugare molto bene.**
Se si pensa di raccogliere le urine presso il Laboratorio/Centro Prelievi, lavarsi e fare il bidet di pulizia a casa. In seguito, al momento della raccolta, prima di urinare, lavare molto bene le mani.
 - **Urinare buttando via il primo getto e raccogliere il resto dell'urina nel contenitore sterile**
3. Consegnare il contenitore al Laboratorio/Centro Prelievi entro 2 ore dalla raccolta, mantenendolo in luogo fresco.