



Regione
Lombardia

ASL Bergamo

ASL DELLA PROVINCIA DI BERGAMO

COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE
DELLE STRUTTURE OSPEDALIERE
PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE

ISTRUZIONI RACCOLTA URINE DELLE 24 ORE (da conservare al buio)

CHE MATERIALE SERVE PER LA RACCOLTA?

- **Bidoncino** in materiale plastico inerte della capacità di circa 2500 mL, ad apertura larga con chiusura mediante tappo a vite a tenuta, con scala graduata, acquistabile in Farmacia.
- **Contenitore ausiliario:** provetta a fondo cilindrico in materiale plastico opaco (polipropilene), munita di tappo a tenuta, capacità di circa 10 mL (acquistabile in Farmacia) o provetta fornita dal Laboratorio/Centro Prelievi.
- **Carta stagnola.**

COME RACCOGLIERE LE URINE?

Si riporta la corretta modalità di raccolta nell'ipotesi che si inizi la stessa alle ore 7.00 del mattino:

- alle ore 7.00 del giorno di inizio raccolta urinare svuotando completamente la vescica senza raccogliere il campione (eliminare le urine);
- raccogliere quindi, nell'apposito bidoncino da 2500 mL avvolto con carta stagnola, tutte le urine delle successive 24 ore, comprese quelle delle ore 7.00 del mattino successivo;
- durante tutto il periodo di raccolta mantenere il contenitore chiuso in luogo fresco e su superficie sicura, rigorosamente al buio e avvolto in carta stagnola, lontano dalla portata dei bambini;

a fine raccolta comportarsi come segue:

- avvitare accuratamente i tappi del bidoncino di raccolta;
- rilevare la quantità di urina (volume) mediante la scala graduata presente sul bidoncino;
- riportare la quantità di urina (volume) rilevata sulla provetta (contenitore ausiliario) e qui sotto, insieme ai dati anagrafici

COGNOME **NOME**

PESO (Kg) **ALTEZZA (cm)** **Quantità (Volume) urina (mL)**

- capovolgere più volte il bidoncino per ottenere la miscelazione del campione;
- travasare parte dell'urina raccolta dal bidoncino nella provetta, tapparla e avvolgerla nella carta stagnola, consegnare quest'ultima al Laboratorio/Centro Prelievi nell'orario di accettazione;
- il resto dell'urina può essere eliminato e il bidoncino, accuratamente lavato e fatto asciugare, può essere utilizzato per raccolte successive.

Il sottoscritto **dichiara di aver seguito le indicazioni proposte dal presente modello.**

Data

Firma

PROTOCOLLO APPLICABILE PER IL DOSAGGIO NELLE URINE DI:

Uroporfirine – Coproporfirine