

## PREPARAZIONE CON PLENVU PER LA COLONSCOPIA

### ESAME ESEGUITO AL POMERIGGIO (DOPO ALLE ORE 14.00)

#### 3 giorni prima dell'esame:

assumere alimentazione senza scorie (niente cibi integrali, legumi, frutta, verdura ed alimenti contenenti semi, es. pane al sesamo).

#### Il giorno prima dell'esame:

1. Colazione leggera
2. Pranzo leggero, da completarsi entro le ore 14.00 – pastina in brodo, brodo filtrato vegetale o di carne, yogurt magro senza frutta, formaggio molle, prosciutto cotto o crudo, grissini o fette biscottate. Assumere liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane).
3. Cena: solo liquidi chiari (es. brodo, the, camomilla, tisane, acqua naturale). Non bere alcool, latte e nulla di colore rosso o viola o qualunque altra bevanda contenente polpa.

#### Il giorno dell'esame:

1. **Ore 7.00: DIGIUNO** - non è permessa la colazione, è consentita tuttavia l'assunzione di liquidi chiari fino a 2 ore prima dell'esame.  
Bere lentamente la dose 1 di PLENVU nell'arco di 30 minuti.
2. **Ore 7.30 circa:** dopo aver terminato la dose 1 - **bere almeno mezzo litro di liquidi chiari** nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.
3. **4 ore prima dell'esame:** bere **lentamente la dose 2 di PLENVU** nell'arco di 30 minuti. Deve essere passata almeno un'ora dal termine della Dose 1.
4. **Dopo aver terminato la dose 2:** bere almeno un altro mezzo litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.
5. **2 ore prima dell'esame:** interrompere l'assunzione di tutti i liquidi.

## ISTRUZIONI DI PREPARAZIONE DELLE DUE DOSI DI PLENVU

PLENVU si presenta in una confezione che contiene due dosi:

- DOSE 1 – una bustina singola
- DOSE 2 - due bustine diverse A e B, incollate tra di loro (da utilizzarsi insieme)

### Come preparare PLENVU Dose 1:

1. Aprire la scatola ed estrarre la bustina "Dose 1".
2. Versare il contenuto della Dose 1 in un recipiente che possa contenere mezzo litro di liquido.
3. Aggiungere acqua fino a raggiungere mezzo litro e mescolare fino a che tutta la polvere sia completamente sciolta.
4. Dopo aver assunto la Dose 1 di PLENVU, bere almeno un altro mezzo litro di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

### Come preparare PLENVU Dose 2:

1. Estrarre la "Dose 2" dalla scatola.
2. Versare il contenuto della bustina A e della bustina B della Dose 2 in un recipiente che possa contenere mezzo litro di liquido.
3. Aggiungere acqua fino a raggiungere mezzo litro e mescolare fino a che tutta la polvere sia completamente sciolta.
4. Dopo aver assunto la Dose 2 di PLENVU, bere almeno un altro mezzo litro di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

**NOTA BENE:** non invertire la sequenza delle dosi

### Avvertenze:

- In caso di stitichezza (feci dure con frequenza inferiore a 3 volte la settimana) chiede consiglio al medico per valutare l'aggiunta di un lassativo osmotico a base di Macrogol nei 2-3 giorni precedenti l'inizio della preparazione.
- Se si stanno assumendo farmaci anticoagulanti od antiaggreganti chiedere consiglio al medico per valutare la continuazione o modifiche dell'assunzione. Non assumere altri medicinali per via orale fino ad un'ora dopo l'assunzione di PLENVU in quanto potrebbero essere eliminati dal tratto gastro-intestinale senza venire assorbiti.

### Controindicazioni:

PLENVU è controindicato nei pazienti affetti da fenilchetonuria (per la presenza di fenilalanina) e nei pazienti con carenza di glucosio -6 -fosfato deidrogenasi = favismo (per la presenza di acido ascorbico/ascorbato).