

## LABORATORIO ANALISI I CEDRI – FARA NOVARESE

### Istruzioni per la raccolta delle urine per l'esame delle 24 ore

Per la raccolta delle urine delle 24 ore è necessario seguire scrupolosamente questa procedura:

1. Il mattino del giorno d'inizio raccolta, scartare tutta l'urina della prima minzione mattutina, svuotando completamente la vescica nel WC. Prendere nota dell'ora (ad esempio ore 7).
2. Raccogliere in un contenitore adeguato tutte le urine emesse da questo momento in poi nelle 24 ore successive, comprese quelle della notte e quelle della prima minzione del secondo giorno; la raccolta va quindi terminata alla stessa ora d'inizio della raccolta (ore 7 del giorno seguente), svuotando completamente la vescica nel contenitore.

**N.B.** Durante le 24 ore di raccolta, conservare il recipiente in luogo fresco (temperatura inferiore a 10°C) o in frigorifero, al riparo dalla luce solare.

È importante NON perdere alcuna parte dell'urina emessa.