



Regione
Lombardia

ASL Bergamo

ASL DELLA PROVINCIA DI BERGAMO

COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE
DELLE STRUTTURE OSPEDALIERE
PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE

Esame urine completo

CHE MATERIALE SERVE PER LA RACCOLTA?

Contenitore pulito (es. bicchiere di plastica monouso).

Provetta a fondo conico, trasparente, fornita dal Laboratorio/Centro Prelievi o acquistata in Farmacia.

COME RACCOGLIERE LE URINE?

Raccogliere le prime urine del mattino o, in alternativa, le urine emesse dopo almeno 2 ore dalla prima.

Evitare la raccolta delle urine nel periodo mestruale.

1. **Prima della raccolta lavare bene** le mani e i genitali esterni con acqua e sapone (non usare disinfettanti!), **risciacquare e asciugare accuratamente.**

E' consigliata la raccolta delle urine al proprio domicilio.

Se si pensa di raccogliere il campione presso il Laboratorio/Centro Prelievi, il bidet di pulizia deve essere eseguito al proprio domicilio. Al momento della raccolta lavarsi con cura le mani.

2. Scoprire il glande (per gli uomini) o divaricare con le dita le labbra della vulva (per le donne).

Eliminare il primo getto di urina e, senza interrompere la minzione, raccogliere l'urina successivamente emessa in un contenitore pulito (es. bicchiere di plastica monouso) tenendolo lontano dai genitali, quindi travasare l'urina nella provetta a fondo conico.

Se l'utente si presenta con barattolo sterile, potrà essere invitato a travasare il contenuto nella provetta che gli verrà fornita dal Laboratorio/Centro Prelievi.

3. **Tappare con cura la provetta.**

4. **Consegnare** le urine **entro due ore** al Laboratorio/Centro Prelievi.