

CONSENSO INFORMATO ALL'ECOCARDIOGRAMMA DA STRESS (ECOSTRESS) CON SFORZO FISICO

PREMESSA

L'ecocardiografia da stress è una delle metodiche di cui disponiamo per osservare quali modificazioni avvengono nel nostro cuore durante un certo stimolo (lo stress). Lo stress può essere fisico (indotto da un impegno muscolare del paziente), o farmacologico.

DEFINIZIONE E SCOPO DEL TRATTAMENTO

L'ecocardiografia da stress è una procedura cardiologica per poter meglio valutare lo stato del muscolo cardiaco, delle coronarie e delle valvole cardiache, o per controllare l'efficacia di una terapia.

MODALITÀ DI EFFETTUAZIONE DEL TRATTAMENTO

L'ecostress da sforzo fisico consiste nel camminare su un tapis roulant oppure nel pedalare seduto su una cyclette. La velocità e la pendenza sarà aumentata ogni 3 minuti. Quando il paziente raggiunge una frequenza cardiaca prefissata oppure si sviluppano sintomi di affaticamento, il Cardiologo interrompe lo sforzo ed esegue ecocardiogramma. Al paziente viene applicato un bracciale per controllare la pressione arteriosa e degli elettrodi che consentono di registrare contemporaneamente l'elettrocardiogramma.

Lo sforzo può essere interrotto dal Cardiologo anche per comparsa di alterazioni elettrocardiografiche o per variazione anomala dei parametri della pressione o per comparsa di sintomi che esso giudica significativi.

È importante che il paziente avverta il Cardiologo se durante lo sforzo compaiono i seguenti sintomi: oppressione, peso, senso di schiacciamento o dolore toracico, malessere generale anomalo; fatica a respirare; improvvisa palpitazione; senso di svenimento; cefalea; calore al volto.

RISCHI RAGIONEVOLMENTE PREVEDIBILI (COMPLICANZE)

E' opportuno che il paziente consulti con sufficiente anticipo il proprio curante per stabilire l'eventuale sospensione della terapia in corso che potrebbe essere necessaria per dirimere il dubbio diagnostico.

La sospensione dei farmaci, che non deve essere decisa da chi esegue l'esame ma da chi lo richiede, deve avvenire con modalità diverse a seconda delle proprietà del farmaco stesso.

In linea di massima si segnala che, qualora il medico curante abbia deciso di far sospendere al paziente la terapia in corso, questa deve avvenire con le seguenti modalità:

- **48 ore prima** dell'esame per nitroderivati, Calcio antagonisti, ACE inibitori, Digitale, Aminofillina.
- **5 giorni prima** dell'esame per beta-bloccanti (che andranno sospesi gradualmente).

E' molto importante che il paziente:

- Non fumi da almeno 12 ore.
- Non assuma thé, coca cola, caffè da almeno 12 ore.
- Sia a digiuno da almeno 4 ore (in caso di diabete è opportuno consigliarsi con il proprio medico curante al fine di stabilire la dose di antidiabetico orale o di insulina). Si può invece bere senza particolari restrizioni.

ACQUI TERME

FARA NOVARESE

PRESIDIO VILLA IGEA

Strada Moirano, 2
15011 Acqui Terme (AL)
+39 0144 310801
info@villaigea.com

PRESIDIO I CEDRI

Largo Don Guanella, 1
28073 Fara Novarese (NO)
T +39 0321 818111
info@icedri.it

HABILITA SPA Via Bologna 1 - 24040 Zingonia di Ciserano (BG) - C.F. e P.Iva 00765430160 - Cap. Soc. Euro 780.000 i.v.

Rea n° 171358 della C.C.I.A.A. di Bergamo - Ufficio del registro delle imprese - Tribunale di Bergamo n° 13451

Il/La sottoscritto/a _____ nato/a _____

il _____ residente a _____

via _____

dichiara di essere stato/a informato/a dal Dott. _____

sulle modalità e sui rischi che comporta l'ecostress ed esprime il proprio consenso ed esservi sottoposto/a, ai fini diagnostici.

Data

Firma del Paziente _____

Firma del Medico _____

ACQUI TERME

FARA NOVARESE

PRESIDIO VILLA IGEA

Strada Moirano, 2
15011 Acqui Terme (AL)
+39 0144 310801
info@villaigea.com

PRESIDIO I CEDRI

Largo Don Guanella, 1
28073 Fara Novarese (NO)
T +39 0321 818111
info@icedri.it

HABILITA SPA Via Bologna 1 - 24040 Zingonia di Ciserano (BG) - C.F. e P.Iva 00765430160 - Cap. Soc. Euro 780.000 i.v.

Rea n° 171358 della C.C.I.A.A. di Bergamo - Ufficio del registro delle imprese - Tribunale di Bergamo n° 13451