

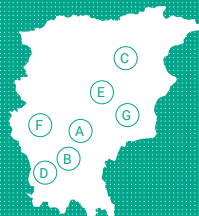
Cos'è la **nutrigenetica**

Oltre 30.000 geni compongono il nostro DNA, una sorta di "istruzioni per l'uso" per il nostro organismo; sebbene il nostro genoma sia immutabile, l'ambiente circostante e i nutrienti possono, una volta decifrato il codice, influenzarne l'espressione genica intervenendo sulla predisposizione a determinati stati patologici, curando o semplicemente mantenendoci in buona salute.

Nasce così la nutrigenetica, scienza di ultima generazione, che concentra lo sguardo sul singolo individuo e sulle sue caratteristiche genetiche relazionandole alla sua alimentazione, al proprio metabolismo, alle predisposizioni individuali e all'ambiente in cui vive.

Obiettivo della nutrigenetica è creare una dieta mirata, basata sulle informazioni ottenute dal profilo genetico individuale

Le altre sedi Habilita in Lombardia:



(A)

BERGAMO
POLIAMBULATORIO
SAN MARCO

(B)

ZINGONIA
ISTITUTO
DI NEURORIABILITAZIONE
AD ALTA COMPLESSITÀ

(C)

CLUSONE
POLIAMBULATORIO

(D)

OSIO SOTTO
POLIAMBULATORIO

(E)

ALBINO
RSD POLIAMBULATORIO

(F)

BONATE SOTTO
LABORATORIO
ANALISI MEDICHE

(G)

SARNICO
OSPEDALE FACCANONI

BERGAMO **POLIAMBULATORIO SAN MARCO**

Piazza della Repubblica, 10
24122 Bergamo
T 035 4815511 - FAX 035 210562
infosanmarco@habilita.it

Resp. Atti Medici: Dr. U. Bonassi



HABILITA

Centro Analisi Genetiche



Referente del servizio:
Dr. Damiano Galimberti

Il classico approccio della medicina tradizionale per anni si è basato sulla capacità del medico di identificare, il più precocemente possibile, l'esistenza di un processo-malattia già in atto e nella successiva cura dell'evento patologico.

Una cultura medica impostata sulla cura della malattia e non sulla sua prevenzione: il medico che pertanto interviene quando la malattia è in corso.

La medicina "curativa" aspetta che una malattia cominci a manifestarsi per mettere in moto interventi di identificazione e di contrasto.

La medicina "preventiva" invece "investe in salute", attuando strategie preventive, volte ad allontanare il rischio malattia o ad invertire il processo cronico degenerativo che porta alla malattia.

In conclusione, la medicina che si basa sull'analisi del nostro DNA è una medicina predittiva in quanto, grazie ai test genetici, può intercettare lo sviluppo di un processo patologico, in qualsiasi cellula dell'organismo; è una medicina integrale perché analizza globalmente ed in tempo reale i fenomeni fisiologici e/o patologici delle nostre cellule; è una medicina preventiva perché grazie alla conoscenza di ciò che sta o può verificarsi nell'immediato o prossimo o lontano futuro, può consentire di mettere in atto interventi capaci di modificare, rallentare, annullare o spostare nel tempo, tali fenomeni biologici; è una medicina rigenerativa in quanto capace di intervenire direttamente sui meccanismi di rigenerazione cellulare.

Il test DNA genoma

Il test genetico è di facile esecuzione, non doloroso e non invasivo: prevede il semplice prelievo della saliva tramite un nostro kit; l'estrazione della saliva non richiede alcuna preparazione particolare da parte del paziente.

Il primo accesso avviene con un consulto nutrizionistico preliminare, durante il quale viene svolta un'anamnesi accurata per valutare gli esami più idonei da svolgere.

Dieta personalizzata

Come curarci lo dice il nostro DNA.

Il test si basa sull'analisi di diversi polimorfismi genetici, che esercitano un importante ruolo nei processi infiammatori, di detossificazione, dell'attività antiossidante, nella sensibilità all'insulina, nello stato di salute del cuore e delle ossa, nonché sulla possibilità di verificare in modo definitivo l'intolleranza ad alcune sostanze.

Check up disponibili

Neurologia, Cardiologia, Dermatologia, Medicina Legale, Oncologia Specialistica, Medicina dello sport, Test genetici prenatali, Anti Aging - Estetica - Wellness, Longevity - oltre 300 geni per una prevenzione a 360°, Nutrigenomica, Nutrizionale - Intolleranze Alimentari, Donna - menopausa, Uomo - andropausa, Dietologia.

Il servizio è rivolto:

- A chi vuole perdere peso in maniera efficace e duratura
- A chiunque voglia mantenersi in buona salute prevenendo alcune patologie importanti
- A chi manifesta stanchezza, gonfiore, ipotonia, cefalea senza motivo apparente
- A chi pratica sport sia amatoriale che a livello agonistico per migliorare l'efficienza fisica e le prestazioni
- Alle donne in menopausa e agli uomini in andropausa, con l'obiettivo di stabilire dieta ed integrazione nutrizionale più adeguate alla propria salute
- A chi ha una storia familiare positiva per obesità, ipercolesterolemia, osteoporosi o patologie cardiovascolari
- A chi soffre di problemi gastrici ed intestinali per evidenziare anche eventuali intolleranze alimentari;
- A chi vuole contrastare l'invecchiamento cerebrale, mantenendo ottimali memoria, riflessi, performances cognitive

Il trattamento e il programma a cui sarai sottoposto ha elevate possibilità di successo perché è stato pensato appositamente per te e per il tuo DNA. Un vero e proprio check up personalizzato.